

El Club Social “Punt de Trobada” és un servei subvencionat pel Departament de Benestar Social de la Generalitat de Catalunya i està gestionat per l’Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord. L’entitat es va crear a l’any 2000 a Martorell de la mà d’un grup de familiars de persones afectades per algun tipus de trastorn mental, amb l’objectiu d’unir esforços per acollir i donar suport a d’altres familiars a la zona del Baix Llobregat Nord.

L’associació té com a finalitat informar, assessorar i donar suport a tothom qui ho requereixi en l’àmbit de la Salut Mental.

L’entitat està formada per persones afectades per un trastorn mental i els seus familiars. L’associació va ser declarada d’utilitat pública l’any 2011.



ASSOCIACIÓ PER LA  
SALUT MENTAL  
BAIX LLOBREGAT NORD

CARRER VERGE DE LA MERCÈ NÚMERO 7,  
08760 MARTORELL  
93 774 3307 - 618 817 005

**AMB EL SUPORT DE:**



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social  
i Família

club social  
**Punt**  
de  
**Trobada**

# El Club Social

## “Punt de Trobada”

### Què és?

És un recurs especialitzat en inclusió comunitària que forma part de la Cartera de Serveis Socials de la Generalitat de Catalunya. Va ser creat l'any 2003 a Martorell per iniciativa de l'Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord.

### Objectius

- Promoure la creació de vincles afectius, d'amistat i d'ajuda mútua.
- Promoure la participació activa a la comunitat.
- Potenciar l'autonomia personal.
- Oferir un espai d'oci on ocupar el temps lliure d'una forma significativa.

### A qui va dirigit?

A persones majors de 18 anys, amb una problemàtica social derivada d'un diagnòstic de salut mental que estiguin en un període d'estabilitat clínica i que mantinguin una motivació i autonomia suficients per realitzar les activitats proposades pel servei.

## Activitats

La programació d'activitats canvia de forma periòdica, i és proposada pels socis del Club Social.

Alguns exemples d'activitats són:

- **Activitats de gestió:** Com l'Assemblea, Comissions organitzatives del servei.
- **Activitats artístiques i creatives:** Teatre, pintura, manualitats, musicoteràpia.
- **Activitats esportives:** Senderisme, Futbol Sala, Ping-Pong, Petanca.
- **Activitats exteriors:** Sortides, Viatges, Escapades de cap de setmana.
- **Altres activitats:** Cuina, Ràdio, Activitats cognitives, etc.

## Horaris i contacte



Carrer Verge de la Mercè número 7  
Martorell



De dilluns a divendres de 15h a 19h



93 774 33 07 / 676 711 150



[cspuntdetrobada@salutmentalbln.org](mailto:cspuntdetrobada@salutmentalbln.org)



[www.salutmentalbln.org](http://www.salutmentalbln.org)