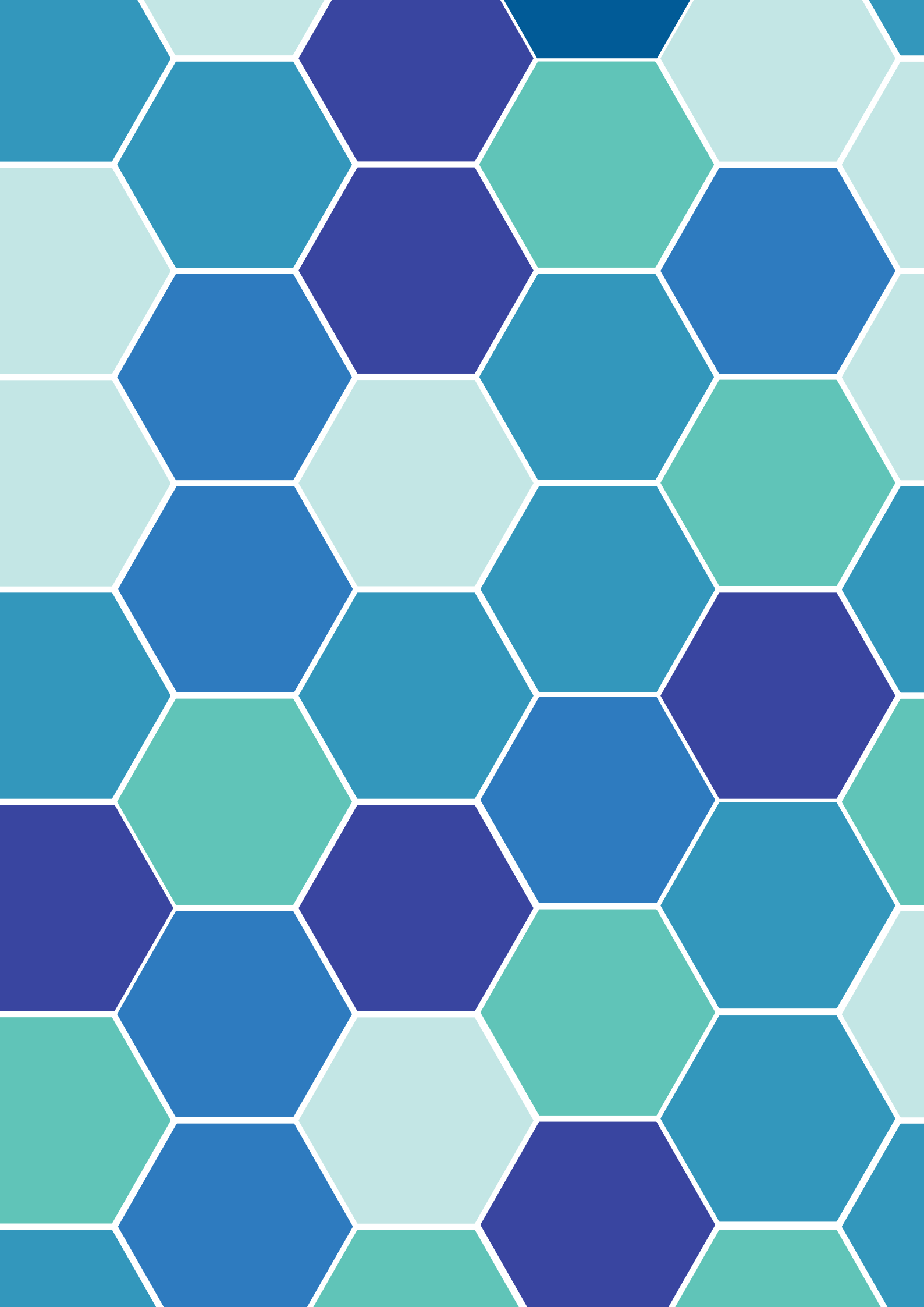




ASSOCIACIÓ PER LA
SALUT MENTAL
BAIX LLOBREGAT NORD

MEMÒRIA
2018





ÍNDEX

PRESENTACIÓ	4
L'ANY EN XIFRES	5
L'ASSOCIACIÓ	6
OBJECTIUS	6
VALORS	6
ÀMBIT D'ACTUACIÓ	7
DADES GENERALS	7
JUNTA DIRECTIVA	8
EQUIP TÈCNIC	8
ORGANIGRAMA	9
SOCIS	10
ACTIVITATS D'OCI PER SOCIS	11
SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT	11
SUPORT A LES FAMÍLIES	13
AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA	15
CLUB SOCIAL	16
SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA	18
ACOMPANYAMEN COMUNITARI	18
HABITATGE D'INCLUSIÓ	20
TREBALL EN XARXA	21
ACTES DE SENSIBILITZACIÓ COMUNITÀRIA	22
REPTES DE FUTUR	23
L'ANY EN FOTOS	24
TRÍPTIC ASSOCIACIÓ 2018	26
CARTELL DE L'ASSOCIACIÓ	27

PRESENTACIÓ

Al mes de febrer de 2018 vaig agafar el testimoni de la presidència amb la mateixa il·lusió que les presidents anteriors a mi ho han fet, per intentar realitzar i gestionar les coses de la millor manera possible. Al costat de mi, es va produir també un canvi de junta directiva amb el repte d'afrontar el futur amb responsabilitat. Som conscients que el programa presentat és ambiciós i que aborda canvis d'importància per a la nostra entitat. En aquest sentit, uns canvis seran obligats per les pròpies circumstàncies en què es troba l'associació, però altres respondran a una legítima aspiració de millorar i modernitzar la nostra entitat. No hem d'esperar resultats immediats al respecte, ja que tots els canvis importants requereixen un estudi i reflexió, abans de prendre les decisions definitives, per tant, demanem un marge de confiança per poder desenvolupar el citat programa, i que el balanç global sobre la gestió realitzada, haurem de fer-ho al final de la legislatura.

És i serà un plaer per a mi ser el nou president de l'Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord, i que tots els que en formem part, ens sentim dins d'un grup tant d'amics, com de col·laboradors i professionals, un grup de persones que ens agrada gaudir de la nostra companyia i que fem tot el possible per millorar el dia a dia de les persones que se'ns acosten i fent que tots els socis siguem iguals i tinguem les mateixes oportunitats.

En aquesta memòria trobareu un resum dels fets i les dades més rellevants de la nostra associació i els seus serveis durant el 2018. Amb la continuïtat i consolidació de la majoria dels projectes i activitats iniciats en els anys anteriors, igual que també vam crear de nous com és el cas del punt d'informació a Sant Andreu de la Barca o l'estratègia d'estar més presents en tota la meitat nord de la comarca, desenvolupant activitats simultànies o en xarxa, en diversos municipis, fent-nos presents allà on som necessaris i / o requerits.

Aprofito també aquest moment per donar les gràcies a totes les persones que en aquesta nova etapa i en les anteriors han dedicat el seu temps a la nostra entitat i als membres de l'anterior Junta Directiva, que tan brillant treball han realitzat i la esplèndida tasca, ha de ser públicament reconeguda.

Esperant estar a l'altura de les vostres expectatives, rebeu una cordial salutació,



Vicenç Mateo

*President Associació per la Salut Mental
del Baix Llobregat Nord*



MEMÒRIA 2018

L'ANY EN XIFRES

SOCIS

78

Actualment, l'associació compta amb 78 socis

155

Durant el 2018 hem atès 155 persones entre tots els serveis de l'associació

PERSONES ATESES

TÉCNICS

6

L'Associació compta amb una plantilla de 5 professionals i una psicòloga externa per gestionar els diversos projectes i serveis

25

Des de l'Associació hem impulsat més de 25 projectes durant el 2018. Alguns han estat actes puntuals, d'altres han durat tot l'any i d'altres s'allarguen en el temps.

PROJECTES

PRESSUPOST

158.070'35€

Els ingressos de l'entitat provenen de subvencions de l'administració pública, així com entitats privades, quotes de soci i donacions d'empreses.

L'ASSOCIACIÓ

L'Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat, és una associació sense ànim de lucre integrada per persones que pateixen o han patit un problema de salut mental i els seus familiars, de la zona del Baix Llobregat Nord; es va crear a l'any 2000 a Martorell de la mà d'un grup de familiars de persones afectades per algun tipus de malaltia mental, amb l'objectiu d'unir esforços per acollir i recolzar altres familiars en el Baix Llobregat Nord.

OBJECTIUS

Recolzar a les persones amb un problema de salut mental i les seves famílies per aconseguir una major qualitat de vida en el seu dia a dia.

Representar a les persones afectades d'un trastorn mental i els seus familiars i defensant i promovent l'aplicació dels seus drets.

La nostra missió és fomentar un model de convivència social, compromès i solidari, per facilitar la integració social de les persones afectades per trastorn mental i millorar la seva qualitat de vida i la de les seves famílies.

En l'actualitat, l'associació no només acull a famílies sinó que les pròpies persones amb un diagnòstic de salut mental també són sòcies de l'entitat.

Sensibilitzar les autoritats públiques i la societat en general cap a la problemàtica i les necessitats de les persones amb malaltia mental i les seves famílies.

Promoure la creació de projectes i col·laboracions amb els agents de la comunitat.

Promoure recursos que millorin la qualitat de vida de les persones afectades i les seves famílies.

VALORS

Participació
Compromís amb les persones
Transparència
Qualitat

ÀMBIT D'ACTUACIÓ

L'Associació té com a àrea d'intervenció els següents municipis que formen la zona del Baix Llobregat Nord:

Abrera

Castellví de Rosanes

Collbató

Esparreguera

El Bruc

Gelida

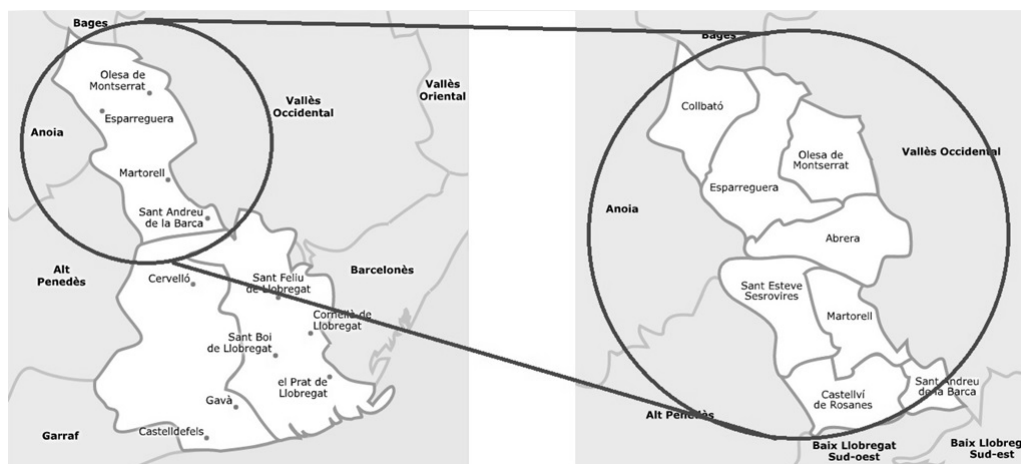
Martorell

Olesa de Montserrat

Pallejà

Sant Andreu de la Barca

Sant Esteve de Sesrovires



DADES GENERALS

CIF: G-62293444

Seu social: C/ Verge de la mercè, 7 de Martorell

Telèfon: 93 774 33 07 / 618817005

E-mail: associacio@salutmentalbln.org

Pàgina web: www.salutmentalbln.org

Registrada a: Departament de justícia num. 23902, Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials num 03744

Federada a la FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA (Federació Catalana d'Associacions de Familiars i Persones Diagnosticades d'un Trastorn Mental) i membre de Salud Mental España (Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Enfermos Mentales). Entitat declarada d'Utilitat Pública per la Generalitat de Catalunya.

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva es preocupa d'establir les directrius de l'associació, coordinar i supervisar els programes i activitats pròpies del funcionament de l'entitat. La seva tasca la realitza de forma voluntària, i els seus membres no reben cap retribució econòmica. S'encarrega d'organitzar i supervisar aquelles activitats que van destinades als socis de l'entitat. També realitza la funció d'exercir de pont entre l'associació i altres entitats o institucions.

COMPOSICIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA



Vicenç Mateo
President



Maite Deamo
Secretària



Guillermo Garzón
Tresorer



Montse Aguilera
Vocal



Miguel Arroyo
Vocal

EQUIP TÈCNIC



Marta Escorigüela *Coordina-
dora de projectes de l'entitat.
Coordinadora del servei de Club
Social*



Beatriz Vieito
*Treballadora social de l'entitat,
educadora social al club social i
l'habitatge d'inclusió*



Ana Guinaldo
*Psicòloga responsable del Servei
d'Atenció Psicològica i del Grup
de Suport a Familiars*



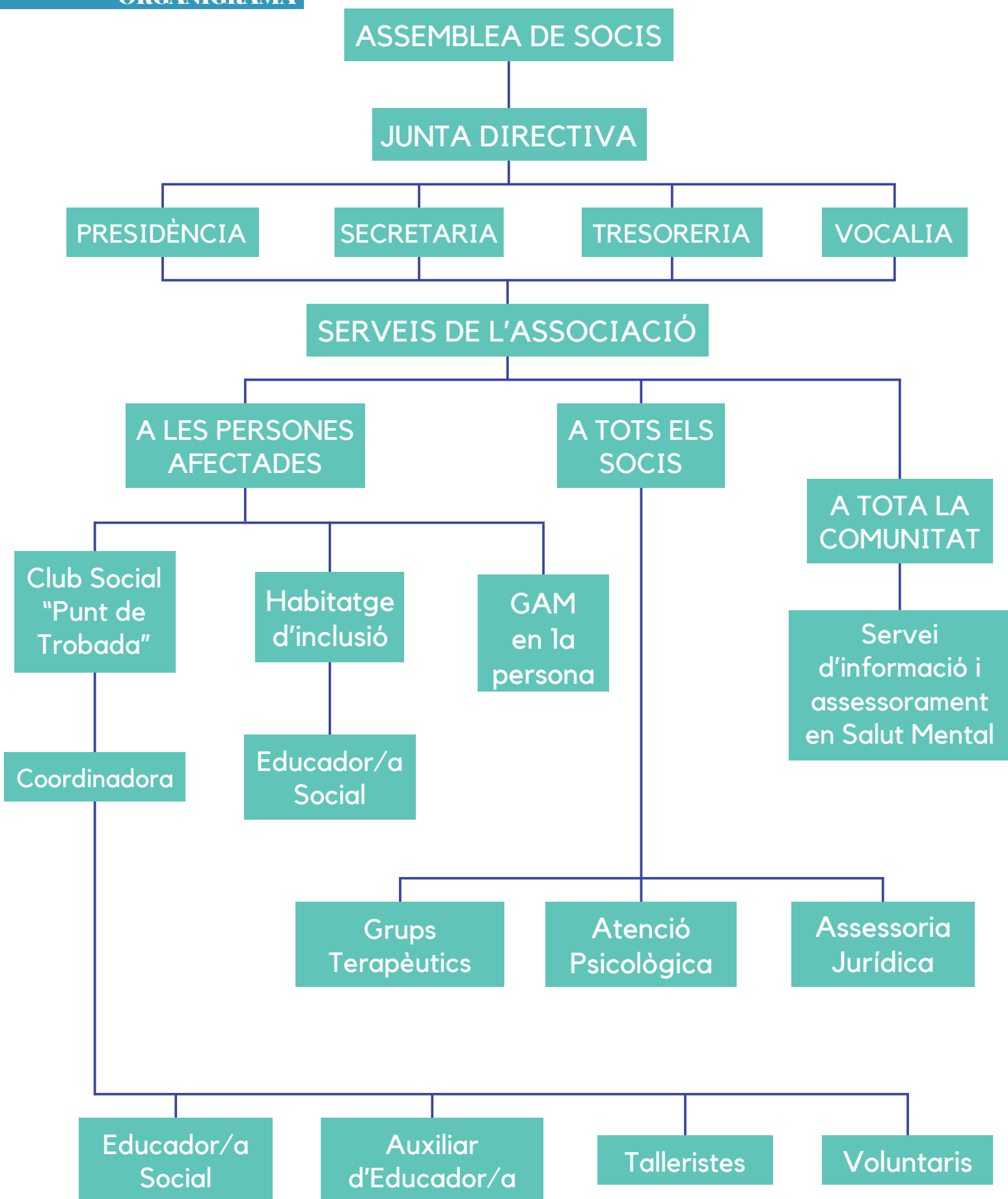
Isabel Enri
*Auxiliar d'Educadora al servei de
Club Social*



Roger Trilles
*Educador Social. Responsable de
comunicació i del servei
d'habitatge d'inclusió.
Auxiliar d'Educador al Club
Social*



Johanna Ireland
*Educadora al servei de Club
Social i Habitatge d'Inclusió*



SOCIS

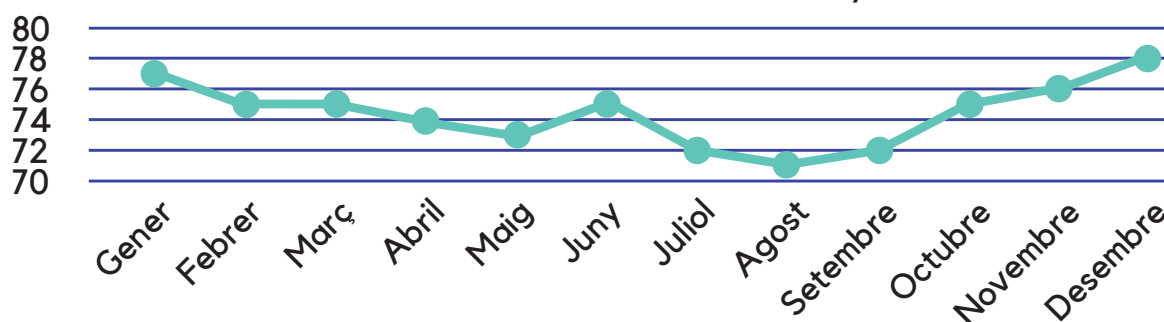
Els socis han de ser el fonament de qualsevol entitat, ells són els que tenen la responsabilitat de marcar el camí a seguir i els que han de donar vida al dia a dia de l'associació. En un moment en que la societat tendeix cada vegada més al individualisme i a la falta d'implicació, és molt important cuidar i conservar a aquelles persones que han decidit voluntàriament comprometre's amb la entitat i amb la seva missió i valors.

Els socis poden accedir a qualsevol dels serveis que ofereix la entitat, a més estan informats de totes les notícies i temes rellevants relacionats amb el dia a dia de l'associació. També se'ls hi ofereixen espais d'oci amb l'objectiu de desconnectar del dia a dia

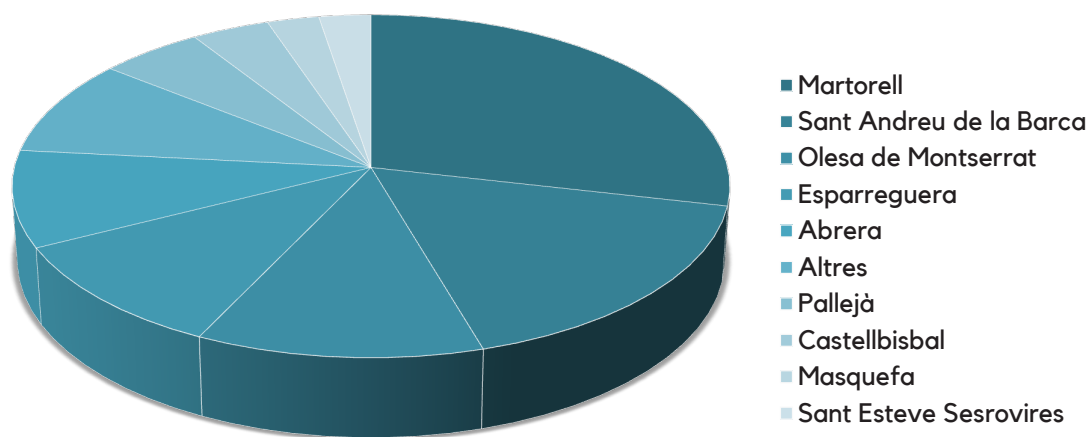
que sovint és dur i on la malaltia ho envaeix tot.

Durant l'any 2018, l'entitat ha aglutinat un total de 87 socis. A causa del moviment entre altes i baixes, el balanç a final d'any han estat 78 socis. Tot i que la creixuda no ha estat significativa respecte el 2017 (Que es va acabar amb 77 socis), cal destacar que, per primer cop ens els últims anys, hi ha hagut més altes que baixes. El motiu de les baixes respon a casuístiques diverses, mentre que el perfil de persones que s'acosten a l'entitat és de persones cada vegada més joves, amb ganes de formar part d'alguna cosa i contribuir a que l'entitat creixi i pugui portar a terme els seus objectius.

Evolució del número de socis durant l'any 2018



Número de socis per municipi de procedència



ACTIVITATS D'OCI PER SOCIS

Durant l'any 2018 s'han dut a terme diverses activitats d'oci pels socis amb un doble objectiu. D'una banda, afavorir i potenciar la relació i la participació dels socis de la entitat i, de l'altra, buscar espais lúdics que els permetin desconnectar de la seva rutina, que no sempre és fàcil.

Durant l'any, s'han realitzat les següents activitats:

Sortida a Montblanc i l'Espluga de Francolí	28 Participants
Diada de Sant Jordi, Campanya solidària	26 Participants
Dia Mundial de la Salut Mental a Girona	23 Participants
Sopar de Nadal	42 Participants

SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT EN SALUT MENTAL

Aquest servei té la intenció d'informar, orientar i donar suport a totes les demandes en relació a la salut mental. Es basa en un model d'atenció comunitària i pretén ser un servei complementari al que s'ofereix des de la xarxa d'atenció en salut mental. El Servei d'Informació i Assessorament en Salut Mental posa a l'abast de les persones una xarxa de recursos socials i comunitaris que permetin donar resposta a les múltiples necessitats de suport que presenten les persones amb un trastorn mental i les seves famílies.

Objectius

Oferir informació, orientació i assessorament sobre temes de salut mental a qualsevol persona de la comunitat.

Oferir un servei a les famílies que els permeti clarificar dubtes, itineraris i alhora sentir-se recolzats en la tasca d'atenció i cura del familiar amb trastorn mental.

Oferir un espai de contenció i seguiment tant a les persones amb un diagnòstic de salut mental com a les seves famílies.

Impulsar la millora de coordinació entre els diferents serveis del territori.

Durant l'any 2018 han passat pel servei 33 persones que han fet un total de 53 consultes.

Municipi de procedència		Edat		Qui fa la consulta?	
Abrera	1	0-18	0	Persona Afectada	16
Castellbisbal	1	19-30	3	Fill/a	1
Gelida	2	31-40	5	Germà/na	1
Martorell	6	41-50	7	Mare	10
Masquefa	1	51-60	5	Pare	1
Olesa de Montserrat	17	61-70	10	Parella	4
Piera	2	71-80	3		
Sant Andreu de la Barca	1				
Sant Esteve Sesrovires	1				
Sant Llorenç d'Hortons	1				

Tipologia de consulta

Informació general de Salut Mental	7
Informació de Servei de Club Social	1
Informació de Serveis de l'Associació	21
Recerca d'activitats d'oci	1
Recerca d'activitats comunitàries	1
Seguiment de Cas	2

SUPORT A LES FAMÍLIES

Els programes de suport a la les famílies és una de les àrees més importants de l'entitat. En els últims anys s'han realitzat canvis per tal d'adaptar aquests programes a les necessitats de les famílies que en l'actualitat integren l'entitat a la vegada que s'han adaptat al nou model d'atenció en salut mental, un model que requereix el foment de l'empoderament de la persona

que pateix el problema de salut mental i dels familiars, a la vegada d'una intervenció que ha d'anar encaminada a acompanyar al seu familiar en el procés de recuperació. Durant l'any 2019 s'ha ofert a les famílies suport en un context grupal i individual a través del Servei d'Informació i Assessorament i del Servei d'Atenció Psicològica.

Grup d'Ajuda Mútua

El Grup d'Ajuda Mútua de les famílies, era el més antic de l'associació. A causa de la poca participació, la falta de tirada i la voluntat de reinventar-lo, a partir del gener de 2018 es va convertir en un grup de suport amb un professional de referència, però al mes de juny el grup va acabar desapareixent per la falta de quòrum.

Grups de suport

3 Grups, 14 Sessions, 17 Participants

Algun dels temes tractats en aquestes sessions han estat:

- Cuidar al cuidador: com ens cuidem i generem espais personals i relacionals. Aferrament a la cura versus culpabilitat de cuidar-se.
- Procés d'acceptació de la malaltia mental. Procés d'acceptació, comprensió, paciència i esperança davant la vulnerabilitat del familiar i les seves inseguretats
- Ajudar al familiar: observar comportaments sense jutjar. Acceptació de la realitat tal i com és versus la frustració de no aconseguir l'ideal (desitjos)
- Gestió del conflicte: acceptació i empatia de la persona amb diagnòstic.
- Ajudar al familiar: generem autoestima en reconèixer i valorar les capacitats
- Acceptar la situació per ajudar a que el familiar guanyi autonomia
- Posar límits i les seves dificultats

Opinions dels participants

"Jo he après a gestionar les coses de manera diferent i crec que la nostra gestió repercuteix en el nostre entorn. Per tant es van fent com petits grans canvis."

"M'ha ajudat a relativitzar les coses i a tenir eines per gestionar."

"Les eines que tinc actualment m'han ajudat a afrontar situacions que abans no sabia com afrontar-les i ajudar a la persona diagnosticada a poder sortir de les crisis."

"He après moltes eines per al dia a dia, com a poder analitzar les diferents situacions des d'un altre perspectiva, empatitzar, etc."

"Tot el treballat en el grup m'ha ajudat a millorar la comunicació amb el meu familiar."

"Tranquil·litat a l'hora d'afrontar noves situacions/vivències. Altres punts de vista. Més coneixement de mi mateixa. Valorar el temps per assimilar les circumstàncies viscudes."

AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA

Amb experiència pròpia és un espai creat durant l'any 2017, per un grup de socis de l'Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord. Aquest grup neix de la necessitat de crear espais on es parli de salut mental en primera persona amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones afectades per un trastorn mental, a la vegada que es pretén normalitzar la problemàtica i lluitar contra la discriminació, i, d'aquesta manera, aconseguir el màxim de normalització i inclusió comunitaria del col·lectiu.

Al llarg del 2018 el grup ha mantingut la seva activitat, centrant-la principalment en la sensibilització i l'ajuda mútua. S'han fet xerrades, entre les quals destaca el col·loqui del documental *Veus Contra l'Estigma*, amb la presència d'una de les protagonistes, Cristina Martín (*Princesa Inca*). També s'han portat a terme xerrades als instituts en els quals els membres del grup han pogut compartir la seva experiència en salut mental amb els joves. Pel que fa a l'ajuda mútua, s'ha reeditat el Grupo de Encuentro íntimo

Grupo de encuentro íntimo

El Grupo de Encuentro Íntimo és un espai de trobada de persones amb l'experiència en primera persona amb l'objectiu de compartir experiències, inquietuds, etc. que permeti trobar recolzament en les vivències de les altres persones. Assenyalar que aquest grup és un GAM, això vol dir que al grup no participa cap professional. Tot plegat en un espai segur i de plena confiança.

Aquest 2018 ha conclòs la primera edició d'aquest grup amb uns resultats excel·lents per a les persones que hi han participat (podem veure les valoracions i opinions a continuació), cosa que ens ha empès a reeditar-lo de cara a la temporada 2018 – 2019.

En aquesta primera edició, les sessions s'han proposat a partir de diverses temàtiques, i s'han desenvolupat afegint les vivències, dubtes i aportacions de cada un dels membres. Alguns dels temes tractats en la primera edició han estat la resiliència, la comunicació, la felicitat o el dol i l'acceptació de la malaltia. A partir de l'octubre de 2018 s'han introduït alguns canvis, basant la marxa del grup en tècniques de coaching i de teràpia d'acceptació i compromís, amb l'objectiu de perfeccionar el grup i els beneficis que n'obtenen les persones participants.

**El 2018
hem reeditat
el GAM en
primera
persona**

Opinions dels participants

"Ha sido una experiencia enriquecedora como persona y muy útil para afrontar la vida mejor."

"Me encanta poder ayudarnos con nuestras experiencias."

"Me ha gustado relacionar temas de psicología con nuestras experiencias de salud mental, que ya han surgido este año. Mi agradecimiento a esta oportunidad de aprender y crecer."

"Me he sentido libre para expresar mis opiniones. También comprendido. La comprensión es lo que más me ha aportado este grupo."

"Me ha gustado la formación en expresión asertiva."

CLUB SOCIAL “PUNT DE TROBADA

El Club Social és un servei d'inclusió comunitària dirigit a persones que a causa de patir un problema de salut mental, tenen dificultats de relació i d'integració comunitària i els resulta difícil vincular-se a activitats més normalitzades. El seu objectiu és el de promoure un increment de l'autonomia personal i la socialització i, per tant, una millora en la seva qualitat de vida. El Club es constitueix com una estructura de suport social perquè

les persones que participen, disposin d'una xarxa social de referència i puguin superar els obstacles que dificulten la seva participació en activitats del seu entorn comunitari i, d'aquesta manera, poder gaudir del seu temps d'oci d'una forma satisfactòria. Per tal d'assolir aquests objectius, el servei té una programació d'activitats diverses, realitzades al propi servei o a la comunitat.

Dades generals

Adreça: C/ Verge de la mercè, 7 de Martorell, Barcelona

Horaris: De dilluns a divendres de 15:00h a 19:00h; dilluns, dimarts, dimecres, dijous i dissabtes de 10:00 a 14:00h

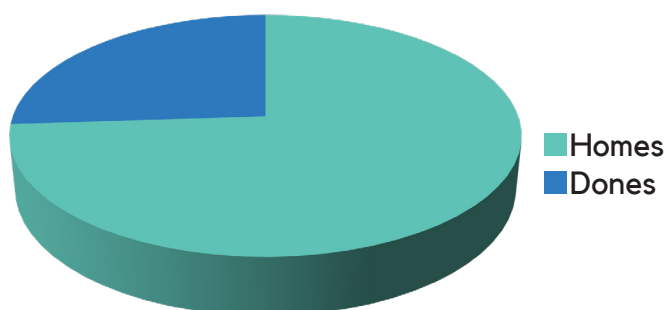
Telèfon: 93 774 33 07/676 711 150

L'equip tècnic està format per: 1 coordinadora a 30h/setmanals, una educadora a 26h/setmanals, un professional auxiliar a 26h/setmanals i un altre professional auxiliar a 24h/setmanals.

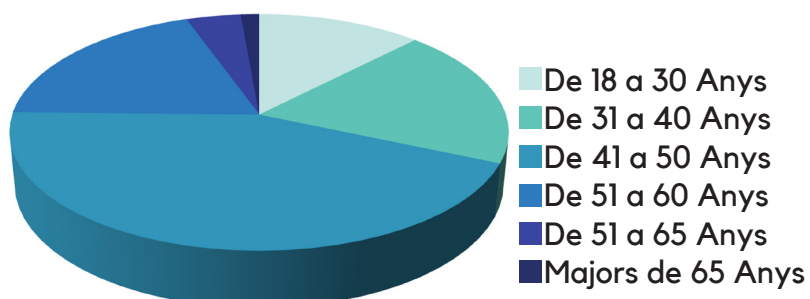
Perfil dels participants

Durant l'any 2018, han passat pel club 79 persones.

Gènere



Edat



Participants per municipi de residència

Municipi	Participants
Abrera	7
Collbató	1
Esparraguera	5
Gelida	2
Martorell	33
Masquefa	3
Olesa de Montserrat	8
Pallejà	1
Sant Andreu de la Barca	13

Activitats

Activitat	Participants	Activitat	Participants
Bolera	7	Sant Jordi	20
Calçotada de Germanor	33	Picnic Can Casas	10
Ceràmica	8	Pilates	13
Cinema	18	Piscina d'estiu	21
Companyia de Teatre	9	Quedem?	21
Cuina	19	Risoteràpia	13
Defensa Personal	5	Scrapbooking	5
Dinar de Nadal	26	Senderisme	27
Fem Pinya	13	Sopar d'Estiu	36
Futbol Sala	12	Sortida	42
Habilitats Socials	18	Sortida Setmana Santa	20
Informàtica	11	Sortida Barcelona	6
Manual supervivència Independent	15	Taller de Coctels i Karaoke	16
Memòria	19	Temps Lliure	62
Menja Bé, Viu millor	17	Viatge a Tenerife	16
Musicoteràpia	14	Voluntariat Gent Gran	13
Partit de la Lliga Esport i Salut	15	Wellcome Summer Party	25

Activitats organitzades a la comunitat

Activitat	Participants
15 aniversari del Club Social	50
Per Sant Jordi, Viu la Llegenda	300
IX Torneig de Futbol Sala Vila de Martorell	200
ArtParty (Conjuntament amb Associació d'Artistes Plastics)	100

Comissions i espais de gestió

Activitat	Participants
Assemblea	45
Comissió activitats cap de setmana	8
Comissió Activitats Nou Horari	8
Comissió Assemblea	6
Comissió de Manteniment	25
Comissió Nadal	4
Comissió organitzativa calçotada	6
Comissió 15 anys Club Social	15
Comissió Sopar Estiu	12
Comissió Viatge	9
Comissió Wellcome Summer Party	2
Comissió Règim Intern	6

Inserció comunitària

Indicador	Participants
Nombre de vinculacions a altres serveis com a resultat de la intervenció del club social	28
Nombre d'activitats obertes a la comunitat	12
Nombre de persones membres del club social que participen de les activitats del club obertes a la comunitat	48
Nombre de persones NO membres del club social que participen de les activitats dirigides del club obertes a la comunitat	11
Nombre de persones NO membres del club social que participen de les activitats del club obertes a la comunitat Fires, festes, actes)*	320

SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Aquest servei es posa en marxa al 2015 davant de la necessitat d'alguns dels nostres socis de rebre una atenció psicològica que no se'ls hi estava proporcionant des de la xarxa pública de salut mental. Des d'aquest espai es pretén donar suport emocional a les persones amb un problema de salut mental i/o a les seves famílies, a la vegada que ajudar a construir una vida més enllà del diagnòstic i ajudar a conviure amb les

limitacions del diagnòstic. Des del seu inici aquest servei no ha parat de créixer, posant de manifest la necessitat d'aquest tipus d'atenció, així com l'efectivitat del servei.

En aquest 2018, el servei ha atès un total de 15 persones, 10 persones amb diagnòstic i 5 familiars, distribuïdes en un total de 138 visites. Aquestes xifres doblen l'atenció oferta l'any anterior.

ACOMPANYAMENT COMUNITARI

És un programa d'acompanyament terapèutic, individualitzat i integral que pretén afavorir la continuïtat de l'atenció a les persones amb trastorn mental i el desenvolupament de l'autonomia personal. Està dirigit a persones que pateixen un trastorn mental que presenten de forma consistent dificultats en àrees bàsiques de la vida diària, en la continuïtat de l'atenció socio sanitària, en l'accés als dispositius i recursos per a la integració social, en la participació d'activitats a la comunitat, o amb greu risc de patir aquestes dificultats a curt o mig termini.

Obecjtius

Afavorir la implicació de la persona amb un trastorn mental en el seu propi procés de recuperació.

Fomentar la participació de la família en l'acompanyament del procés de recuperació de la persona amb un trastorn mental.

Potenciar la utilització per part de la persona amb diagnòstic de salut mental de recursos socials i sanitaris a la comunitat.

Potenciar l'autonomia de les persones amb diagnòstic.

Durant l'any 2018 han participat en aquest projecte un total de 11 persones, 7 homes i 4 dones. S'han realitzat un total de 163h d'atenció directa.

Algunes de les intervencions que s'han realitzat són:

- Recerca de feina: entrevistes laborals i suport a l'hora de donar-se d'alta a webs de recerca de feina. Fer el contacte amb entitats d'inserció laboral, Fundació Àurea, Grup Sifu, etc. Inserció laboral de 2 persones.
- Revinculació a la xarxa de salut mental i altres espais comunitaris.
- Seguiment en l'organització de la llar; elaboració de menús i organització dels àpats, acompanyaments a la compra.
- Foment d'Hàbits Saludables: Acompanyaments en activitats esportives, tallers pràctics de cuina saludable.
- Acompanyament en la gestió econòmica.
Seguiment i acompanyament en situacions d'inestabilitat clínica.

HABITATGE D'INCLUSIÓ

És un recurs privat d'habitatge d'inclusió per persones que per causa d'una problemàtica de salut mental tenen dificultats per assolir l'autonomia en aquest àmbit, o bé que no tenen la possibilitat d'accedir a la vivenda de forma normalitzada i requereixen un suport o ajuda per fer-ho.

Aquest recurs busca ser un tractament complementari per a la persona i la seva rehabilitació psicosocial, cobrint les necessitat d'autorealització, autonomia personal, autoestima, etc. amb capacitat d'adaptació i flexibilitat en funció de la persona i les seves necessitats.

El pis està ubicat a la població de Sant Andreu de la Barca (C/Riera Canals, 34 A, 2n3a).

L'habitatge pertany a la Agència d'Habitatge de Catalunya i està gestionat per la Fundació Habitat3 amb la qual hem signat un contracte de cessió.

En el pis hi viuen 2 persones que disposen d'una habitació individual. El pis compta amb tot allò necessari per viure, mobles, utensilis de cuina, sistema de calefacció, etc... Cada un de les persones té un professional referent amb el que pacta els objectius que vol assolir i el tipus d'intervenció. Per tal d'assegurar el bon funcionament del habitatge, una vegada al mes es fa l'Espai de Bona Convivència.

L'habitatge es va posar en marxa al abril de 2017 i s'ha consolidat durant el 2018, augmentant les hores d'atenció, així com la intervenció que s'ha portat a terme

TREBALL EN XARXA

Per l'Associació és de vital importància poder estar en contacte amb altres agents del territori per tal de fer difusió de l'entitat, i apropar la problemàtica de la salut mental a altres agents del territori amb l'objectiu final de poder crear nous projectes i iniciar col·laboracions.

Destacar que aquest any hem potenciat la relació amb entitats i agents del territori d'àmbits diferents al nostre, especialment de l'àmbit cultural i esportiu, el fruit d'això ha estat la col·laboració amb la Escola de Música de Martorell l'Associació d'Artistes Plàstics i el Sala5.

Serveis Socials

Municipi	Número de Reunions
Martorell	2
Olesa de Montserrat	4
Abrera	1
Sant Andreu de la Barca	2
Corbera de Llobregat	1

Entitats i altres agents del territori

Entitat	Reunions
Creu Roja	2
Amics de Sant Antoni AbaT	2
Federació Salut Mental Catalunya	1
Polícia Local Olesa de Montserrat	3
Escola Municipal de Música de Martorell	1
Associació d'Artistes Plàstics de Martorell	2
Club Sala 5 Martorell	10
Biblioteca Pallejà	2
Biblioteca Olesa de Montserrat	2
Biblioteca Martorell	3

Xarxa de Salut Pública

Municipi	Centre	Reunions
Olesa de Montserrat	CAP	2
Martorell	CSMA	4
Martorell	Hospital Sagrat Cor	11
Martorell	SRC	8
Pallejà	CAP	1
Abrera	CAP	1
Sant Andreu de la Barca	CAP	2
Martorell / Olesa de Montserrat	CAS	1
Olesa de Montserrat	Dept. Salut Pública	1

ACTES DE SENSIBILITZACIÓ COMUNITÀRIA

Un dels objectius principals de la nostra associació és sensibilitzar les autoritats públiques i la societat en general envers la problemàtica i les necessitats de les persones afectades per una problemàtica de salut mental i les seves famílies.

L'objectiu de les accions de sensibilització és donar a conèixer a la societat la realitat del trastorn mental i l'atenció que rep, intentant:

Promoure un canvi en les actituds i els prejudicis, que signifiquin l'eradicació de l'estigma que socialment s'atribueix a la malaltia mental.

Impulsar els canvis necessaris, la creació de recursos suficients per a la rehabilitació i inserció social i laboral de les persones que la pateixen, així com el suport adequat als seus familiars.

L'associació en aquest sentit treballa a cinc nivells d'interlocució:

Administracions Públiques

Xarxes de Salut Mental i Serveis Socials

Mitjans de Comunicació

Xarxa associativa i comunitària

Població en general

Durant l'any 2018 s'han dut a terme les següents accions de sensibilització:

Per Sant Jordi Forma Part de la Llegenda.

Estand a la Fira d'Entitats d'Olesa de Montserrat

Participació a la Festa de la Vida Bona, a Sant Feliu de Llobregat, com a part del Grup Impulsor.

Presentació del Documental Junts Fem Equip

Xerrada Veus Contra l'Estigma

Torneig de Futbol Sala Vila de Martorell

Dia Mundial de la Salut Mental:
Club de lectura de Martorell, Abrera, Pallegà i Olesa de Montserrat.

Taller d'emocions per nens, Biblioteca d'Abrera

L'hora del conte "Fuig Bèstia" Biblioteca de Martorell

Presentació del Llibre Dormo Molt de Maria Manonelles

Xerrada a Olesa de Montserrat "Consells per cuidar la teva salut mental"

REPTES DE FUTUR

Al febrer de 2018 hi va haver un canvi a la junta directiva de l'Associació i aquest 2018 ha estat un any d'adaptació als canvis, així com de consolidació de la majoria de projectes de l'entitat. A partir d'aquest 2019 ens plantejem seguir endavant amb la nostra missió de donar suport en salut mental.

Una junta amb ganes i il·lusió acompanyada d'un equip de professionals més que consolidat, pretenem fer créixer cada cop més l'entitat, arribant a més persones i ajudant-los a fer el seu dia a dia cada vegada amè.

Arribar al màxim nombre de persones possible és el principal repte que ha tingut l'Associació en els últims anys. Malgrat la feina que s'ha fet per donar a conèixer la entitat, tenim la sensació que encara no n'hem fet prou, que hem de seguir buscant nous canals de comunicació i difusió per fer arribar a aquelles persones que ho necessitin,

la nostra existència i la tasca que realitzem. Sabem que l'estigma que pateix el col·lectiu en molts casos és determinant per que una persona no demani ajuda. Volem generar confiança en aquestes persones que no ho estan passant bé per tal de que s'apropin i sentin que des de l'associació poden trobar l'acompanyament i la comprensió que necessiten.

També estem treballant en augmentar la nostra presència a altres municipis de la zona, implementant projectes com el Punt d'Informació i Assessorament en salut mental a Sant Andreu de la Barca.

Per últim, tenim la mirada posada en el 2020. Any en que es compliran 20 anys de la fundació de la nostra Associació i que caldrà fer una mirada enrere per tal de veure com ha esdevingut la nostra història, donant valor a la feina feta durant tots aquests anys i a les persones que l'han fet possible. Una mirada necessària per saber d'on venim, on estem i cap on anem.

L'ANY EN IMATGES







ASSOCIACIÓ PER LA SALUT MENTAL

BAIX LLOBREGAT NORD

QUI SOM?

L'Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord es va crear a l'any 2000 a Martorell de la mà d'un grup de familiars de persones afectades per algun tipus de trastorn mental, amb l'objectiu d'unir esforços per acollir i donar suport a d'altres familiars en el Baix Llobregat Nord. L'associació va ser declarada d'utilitat pública l'any 2011.

Actualment, l'entitat està formada per persones afectades per un trastorn mental i els seus familiars.

QUE FEM?

L'associació té com a finalitat informar, assessorar i donar suport a tothom qui ho requereixi en aspectes referents a la Salut Mental.

CONTACTE

Carrer Verge de la Mercè número 7 Martorell
De dilluns a divendres de 10h a 14h
93 774 33 07 / 676 711 150
associacio@salutmentalbln.org

www.salutmentalbln.org

QUÈ M'APORTA SER SOCI?



IMPLICAR-ME PER FORMAR PART D'ALGUNA COSA

Implicar-me a l'associació ha significat veure els resultats del meu compromís en una cosa més gran. I poder ajudar als altres.

Marc



ORIENTACIÓ

M'ha donat eines, ajuda i orientació. M'ha aportat un punt de llum en la foscor. Una ajuda per millorar notablement la meua situació.

Joan



UNA OPORTUNITAT DE REBRE

Un espacio para ayudar, compartir, recibir y dar ayuda. Un apoyo, una ayuda

Maria José



COMPENSIÓ

El sitio ideal para expresar los sentimientos y ser entendido. Un punto de encuentro en el cual nos reunimos para hablar, sin tabúes, de nuestras vivencias e intentar sentirnos mejor.

Montse



TORNAR A SER VISIBLE

Reconocimiento a las personas. Dejar de ser invisible, voler a ser persona, contar para algo y para alguien

Antonio

ON ENS POTS TROBAR?



ASSOCIACIÓ PER LA SALUT MENTAL
BAIX LLOBREGAT NORD



DONEM SUPPORT EN SALUT MENTAL



Verge de la Mercè, 7 · 08760 Martorell
937 743 307 | 676 711 150
associacio@salutmentalbln.org
www.salutmentalbln.org

Segueix-nos a



— AMB LA COL·LABORACIÓ DE: —





ASSOCIACIÓ PER
LA
SALUT MENTAL

BAIX LLOBREGAT NORD

WWW.SALUTMENTALBLLN.ORG

2018