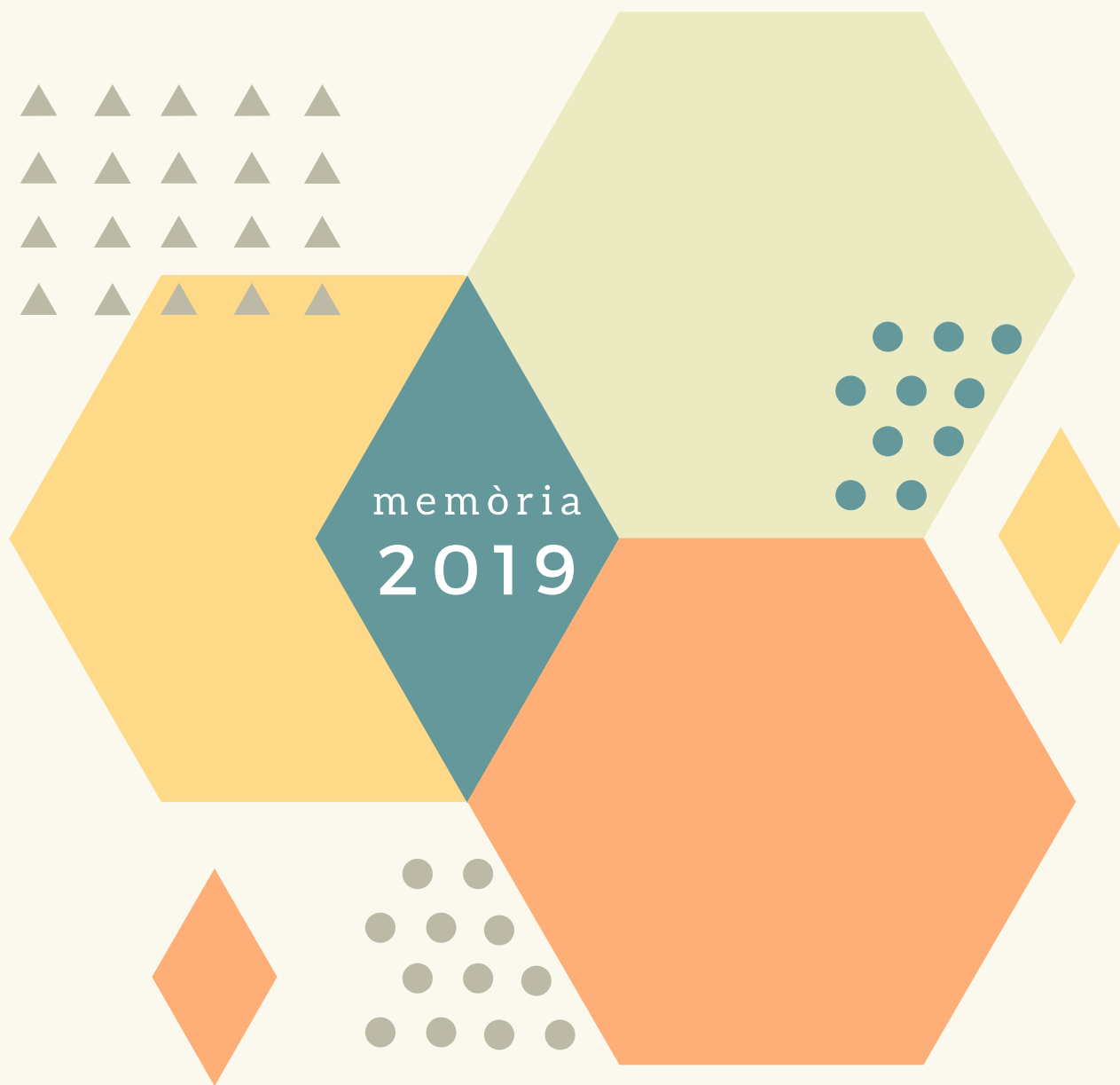




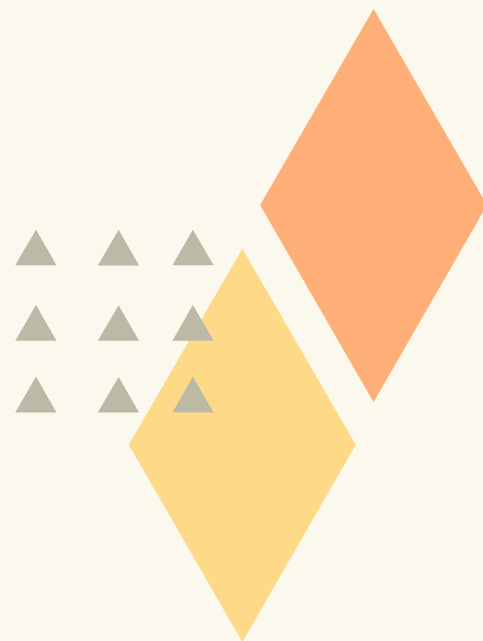
Associació per la Salut Mental

del Baix Llobregat Nord



“La Salut Mental necessita una gran atenció. Encara és un gran tabú i ha de ser encarat i resolt. Fer-ho és responsabilitat de tots i totes.”

Adam Ant



índex

4	Salutació del president	15	Amb experiència pròpia.
5	L'any en xifres	17	Club Social "Punt de Trobada".
	L'associació.	20	Servei d'atenció psicològica.
6	Objectius, valors, àmbit d'actuació	20	Acompanyament comunitari.
8	Junta directiva, professionals	22	Treball en xarxa.
9	Organigrama	23	Sensibilització comunitària
10	Socis i sòcies	24	Reptes de futur.
	Servei d'Informació i	25	2019. Activitats i actes
12	Assessorament en Salut Mental	26	2019. L'any en imatges.
14	Suport a les famílies		

Salutació del president



Després d'un 2019 carregat de ganes i il·lusió, iniciem el 2020 amb l'horitzó del 20è aniversari

Us presentem un any més la memòria de les activitats desenvolupades per la nostra associació. Ara fa dos anys que vaig agafar el testimoni de la presidència, al costat d'una nova jove junta directiva amb el repte d'afrontar el futur, i la responsabilitat de desenvolupar un programa ambiciós, que abordava canvis d'importància per a la nostra entitat. Mesures que han permès consolidar encara més a la nostra associació, amb el segell d'un bon treball en l'àrea de Salut Mental, gràcies a la tasca d'un equip tècnic professional i cohesionat, a un grup de voluntàries i voluntaris amb ganes d'implicar-se i de talleristes que gaudeixen de la seva tasca.

Iniciem l'any amb la mirada posada en la celebració de l'20è aniversari de la nostra fundació com associació, sent conscients que és un projecte important que ens portarà molta feina, però alhora ens fa moltíssima il·lusió per la transcendència que té per a tots nosaltres. Tot i això, aquest any 2019 també vam estar d'aniversari, era la 10a edició del Torneig Futbol Sala Inclusiu i ens vam adonar que havia arribat el moment de fer un pas més i fer créixer aquest torneig. L'any passat el Club Sala 5 Martorell, que havia col·laborat amb el torneig des del seu inici, va sumar-se com a coorganitzador de l'esdeveniment, i aquest any hem fet créixer el torneig, canviant el format de competició i augmentant-ne el nombre d'equips, sempre amb l'objectiu de facilitar l'accés a l'esport al màxim de persones possible. Un any més va ser un èxit de participació.

En aquesta memòria trobareu un resum dels fets i les dades més rellevants de la nostra associació durant el 2019. Amb la continuïtat i consolidació de la majoria dels projectes i activitats iniciats en els anys anteriors. A finals de l'any 2018, vam posar en funcionament el Punt d'Informació i Assessorament en Salut Mental a Sant Andreu de la Barca, l'èxit del qual s'ha consolidat durant el 2019. Veient el bon funcionament, estem treballant en la creació del Punt d'Informació i Assessorament a Abrera, amb la idea d'estar més presents a tot el Baix Llobregat Nord, desenvolupant activitats simultànies o en xarxa, en diversos municipis, fent-nos presents allà on som necessaris i/o requerits.

Esperant estar a l'alçada de les vostres expectatives, rebeu una cordial salutació,

Josep Vicenç Mateo i Mercadé
President

L'any en xifres

SOCIS

77

Actualment, l'Associació compta amb 77 socis

205

Durant l'any 2019 hem atès 205 persones entre tots els serveis de l'associació

PERSONES
ATESES

TÈCNICS

5

L'Associació compta amb una plantilla de 4 treballadors i una psicòloga externa per gestionar els diversos projectes i serveis

30

Durant l'any 2019 des de l'Associació hem impulsat més de 30 projectes, alguns han durat tot l'any, altres han estat puntuals i alguns s'allarguen en el temps.

PROJECTES

PRESSUPOST

161.633'87€

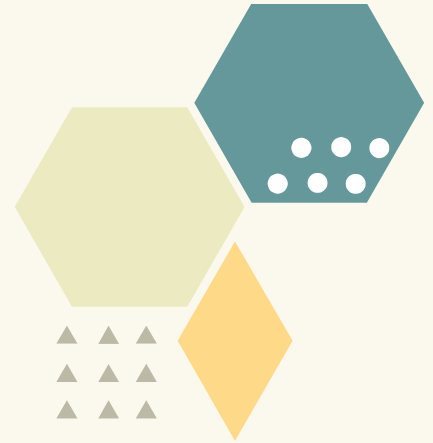
Els ingressos de l'entitat provenen de subvencions de l'administració pública, així com entitats privades, quotes de soci, i donacions d'empreses

l'associació

L'Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord és una associació sense ànim de lucre integrada per persones que pateixen o han patit un problema de salut mental i els seus familiars, de la zona del Baix Llobregat Nord; es va crear a l'any 2000 a Martorell de la mà d'un grup de familiars de persones afectades per algun tipus de malaltia mental, amb

l'objectiu d'unir esforços per acollir i recolzar altres familiars en el Baix Llobregat Nord.

La nostra missió és fomentar un model de convivència social, compromès i solidari, per facilitar la integració social de les persones afectades per trastorn mental i millorar la seva qualitat de vida i la de les seves famílies. En l'actualitat, l'associació no només acull a famílies sinó que les pròpies persones amb un diagnòstic de salut mental també són sòcies de l'entitat.

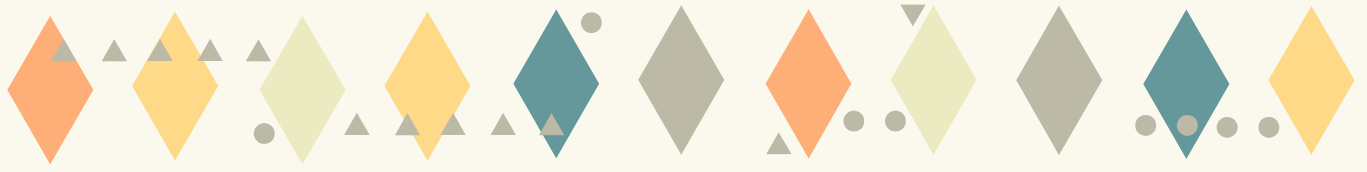


objectius

- Donar suport a les persones amb un problema de salut mental i les seves famílies per aconseguir una major qualitat de vida en el seu dia a dia.
- Representar a les persones afectades d'un trastorn mental i els seus familiars i defensant i promovent l'aplicació dels seus drets.
- Sensibilitzar les autoritats públiques i la societat en general cap a la problemàtica i les necessitats de les persones amb malaltia mental i les seves famílies.
- Promoure la creació de projectes i col·laboracions amb els agents de la comunitat.
- Promoure recursos que millorin la qualitat de vida de les persones afectades i les seves famílies.

valors

- Participació
- Compromís amb les persones
- Transparència
- Qualitat



àmbit d'actuació

L'Associació té com a àrea d'intervenció els següents municipis que formen la zona del Baix Llobregat Nord:



- Abrera
- Castellví de Rosanes
- Collbató
- Esparreguera
- El Bruc
- Gelida
- Martorell
- Olesa de Montserrat
- Pallejà
- Sant Andreu de la Barca
- Sant Esteve Sesrovires

dades generals

CIF: G-62293444

Seu Social: Carrer Verge de la Mercè número 7 de Martorell

Telèfon: 93 774 33 07 / 618 817 005

e-mail: associacio@salutmentalbln.org

Pàgina web: www.salutmentalbln.org

Registrada a: Departament de justícia núm. 23902. Registre d'Entitats , Serveis i Establiments Socials núm. 03744.

Federada a la FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA (Federació Catalana d'Associacions de Familiars i Persones Diagnosticades d'un Trastorn Mental) i membre de Salud Mental España (Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Enfermos Mentales). Entitat declarada d'Utilitat Pública per la Generalitat de Catalunya

junta directiva

La Junta Directiva es preocupa d'establir les directrius de l'associació, coordinar i supervisar els programes i activitats pròpies del funcionament de l'entitat. La seva tasca la realitza de forma voluntària, i els seus membres no reben cap retribució econòmica. S'encarrega d'organitzar i supervisar aquelles activitats que van destinades als socis de l'entitat. També realitza la funció d'exercir de pont entre l'associació i altres entitats o institucions.



VICENÇ MATEO
President



MAITE DEAMO
Secretària



GUILLERMO GARZÓN
Tresorer



MONTSE AGUILERA
Vocal

equip tècnic



MARTA ESCORIGÜELA
COORDINADORA
Coordinadora de projectes
de l'Associació.
Coordinadora del servei de
Club Social



BEATRIZ VIEITO
TREBALLADORA SOCIAL
Treballadora social de
l'entitat, educadora
social al club social i
l'habitatge d'inclusió



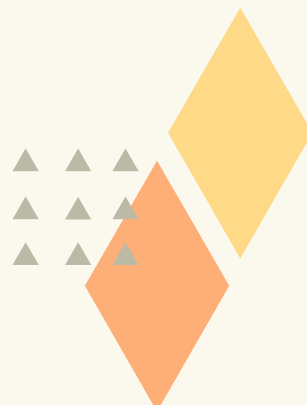
ROGER TRILLES
EDUCADOR SOCIAL
Educador Social.
Responsable de
comunicaicó i del servei
d'habitatge d'inclusió.
Auxiliar d'Educador al Club
Social



ISABEL ENRI
AUXILIAR D'EDUCADORA
Auxiliar d'Educadora al
servei de Club Social



ANA GUINALDO
PSICÒLOGA
Responsable del Servei
d'Atenció Psicològica i
del Grup de Suport a
Familiars



organigrama



socis

Idurant l'any 2019 han passat per l'associació un total de 84 socis i sòcies

Els socis han de ser el fonament de qualsevol entitat, ells són els que tenen la responsabilitat de marcar el camí a seguir i els que han de donar vida al dia a dia de l'associació. En un moment en que la societat tendeix cada vegada més a l'individualisme i a la falta d'implicació, és molt important cuidar i conservar a aquelles persones que han decidit voluntàriament comprometre's amb la entitat i amb la seva missió i valors.

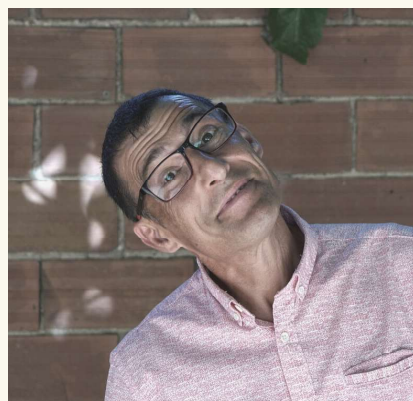
Durant l'any 2019, han passat per l'associació un total de 84 socis comptant altes i baixes. Es tracta d'un nombre més baix que anys anteriors, la qual cosa ens indica que hi ha

hagut menys altes, però també menys baixes.

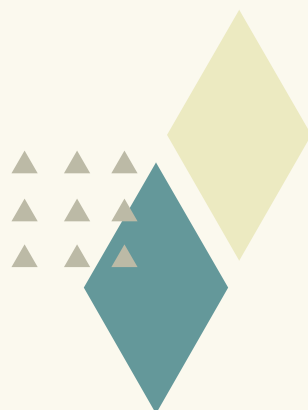
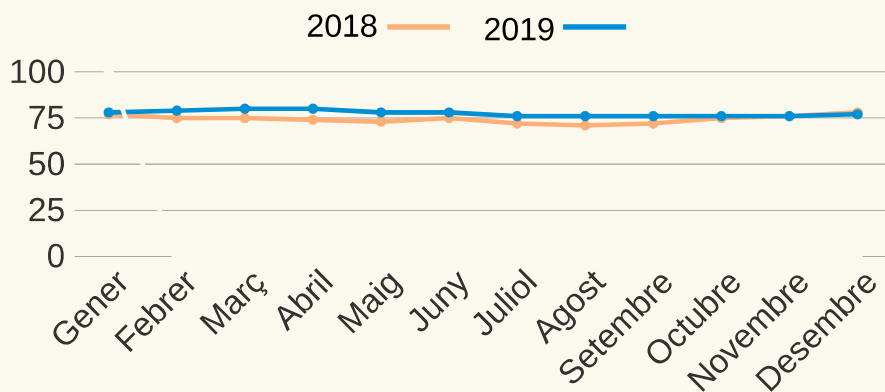
Al llarg de l'any 2019 hem tingut més socis que el 2018.

Pel que fa al total de socis, aquest any 2019 ha estat una mica millor que el 2018. Si mirem la comparativa mes per mes, durant gairebé tot l'any el nombre de socis ha estat superior al de l'any anterior.

El perfil dels socis és variat i heterogeni, però amb un nexa comú. Es tracta de persones que han viscut de prop o en primera persona la salut mental i que tenen ganes de formar part d'alguna cosa, així com de millorar la seva qualitat de vida i contribuir a fer créixer la nostra associació.

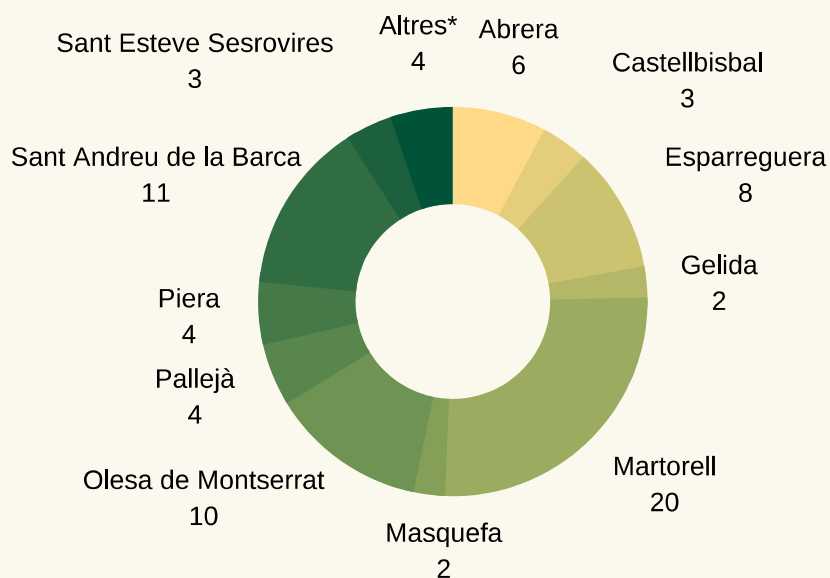


Comparativa de socis 2018 - 2019





Alguns dels assistents al sopar de Nadal 2019



número de
socis segons
el municipi de
residència

Que fan els socis?



Els socis poden accedir a qualsevol dels serveis que ofereix la entitat, a més estan informats de totes les notícies i temes rellevants relacionats amb el dia a dia de l'associació.

Des dels seus inicis, l'associació ha servit per posar en contacte persones amb una problemàtica similar per tal de compartir la seva experiència i donar-se suport.

Des de fa uns anys, a l'Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord ens vam adonar que

és essencial potenciar espais on les persones es puguin relacionar al marge de la problemàtica de salut mental, és per això que oferim espais d'oci amb l'objectiu de desconnectar del dia a dia que sovint és dur i on la malaltia ho envaeix tot.

Durant el 2019 hem fet dues activitats de germanor. Una excursió de tot el dia a Batea i el sopar de Nadal, que aquest any vam estrenar un nou format i va ser un gran èxit. Entre les dues activitats hi van participar gairebé tots els socis i sòcies.



punt d'informació

i assessorament en salut mental

Un dels grans problemes que es troben les persones en l'àmbit de la salut mental, és la desinformació. Aquest servei pretén donar resposta a aquesta problemàtica.

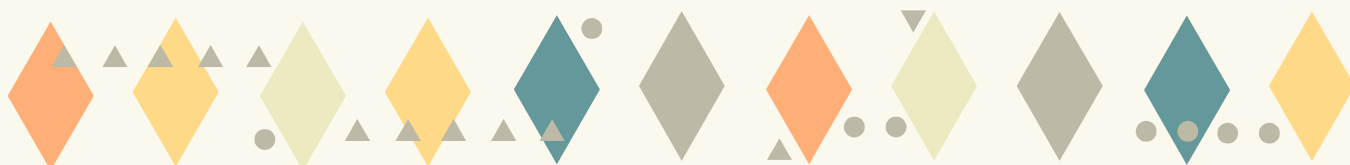
Aquest servei té la intenció d'informar, orientar i donar suport a totes les demandes en relació a la salut mental. Es basa en un model d'atenció comunitària i pretén ser un servei complementari al que s'ofereix des de la xarxa d'atenció en salut mental.

El Servei d'Informació i Assessorament en Salut Mental posa a l'abast de les persones una xarxa de recursos socials i

comunitaris que permeten donar resposta a les múltiples necessitats de suport que presenten les persones amb un trastorn mental i les seves famílies.

Amb la intenció d'arribar a més persones, des de fa uns anys hem creat els Punts d'informació al territori. D'aquesta manera, l'any 2016 es va posar en marxa el punt d'informació a Olesa de Montserrat i al desembre de 2018 a Sant Andreu de la Barca

Cal destacar que ens aquests dos municipis, en els quals s'està treballant conjuntament amb Serveis Socials i Centres d'Atenció Primària, el nombre de consultes s'ha disparat. Això demostra la necessitat d'un servei d'aquestes característiques, a la vegada que reafirma la nostra creença en un model d'atenció comunitari, on la proximitat i el treball en xarxa són elements clau.



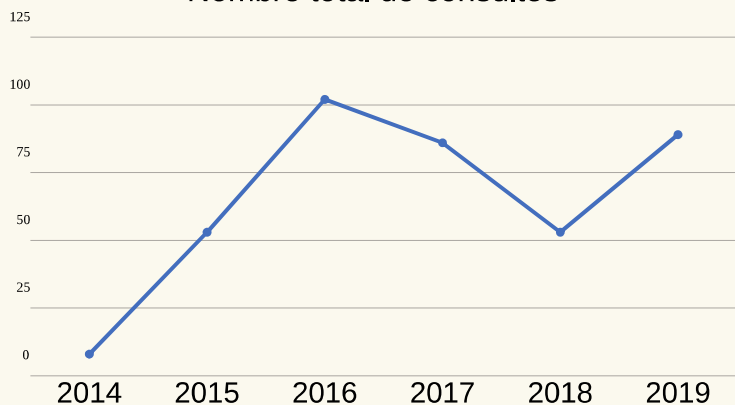
objectius

- Oferir informació, orientació i assessorament sobre temes de salut mental a qualsevol persona de la comunitat.
- Oferir un espai d'escolta amb seguiment regular amb el professional de referència.
- Informació i assessorament de la xarxa de salut mental, els serveis de l'associació i els serveis comunitaris.

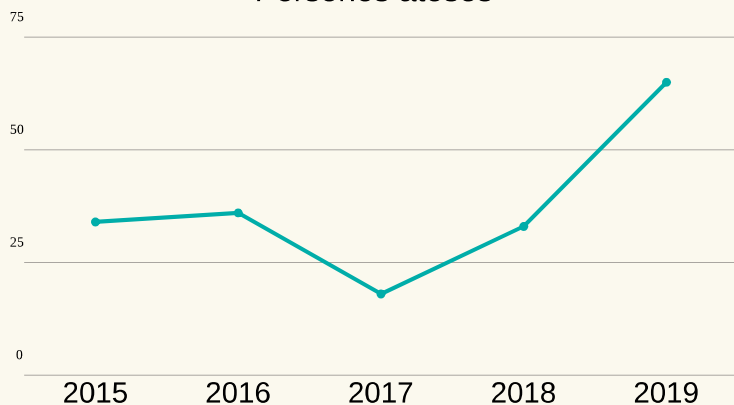
dades

Durant l'any 2019 han passat pel servei 65 persones que han fet 89 consultes diferents. És el doble que l'any 2018.

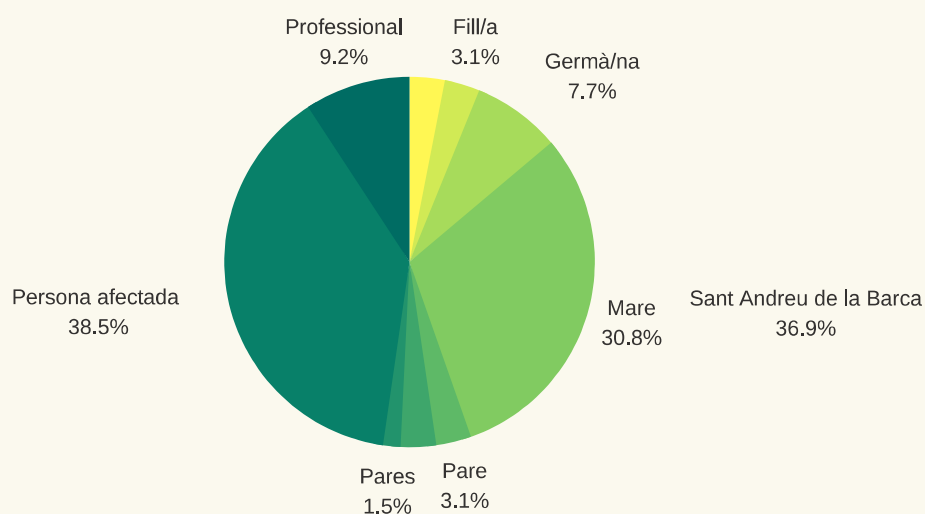
Nombre total de consultes



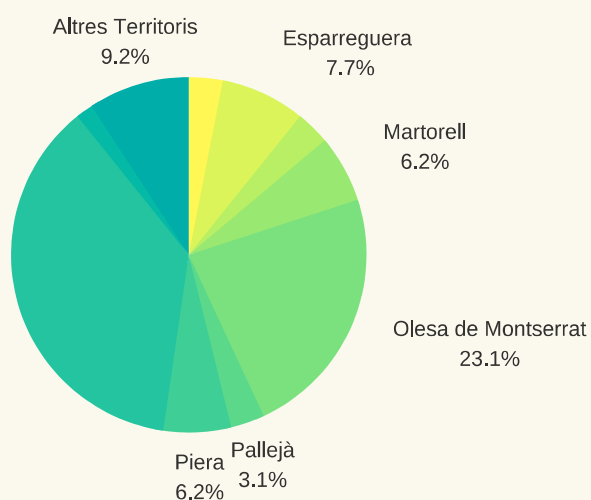
Persones ateses



Persona qui fa la consulta



Municipi de residència





suport a les famílies

El suport a les famílies és l'origen de la nostra associació i és de vital importància.

Els programes de suport a la les famílies és una de les àrees més importants de l'entitat. En els últims anys s'han realitzat canvis per tal d'adaptar aquests programes a les necessitats de les famílies que en l'actualitat integren l'entitat a la vegada que s'han adaptat al nou model d'atenció en salut mental, un model que requereix el foment de l'empoderament de la persona que pateix el problema de salut mental i dels familiars, a la vegada d'una intervenció que ha d'anar encaminada a acompanyar al seu familiar en el procés de recuperació.

Durant l'any 2019 s'ha ofert a les famílies suport en un context grupal i individual a través del Servei d'Informació i Assessorament i del Servei d'Atenció Psicològica. Hem atès un total de 22 famílies

Grups de suport

El format de grup de famílies que es va consolidar l'any 2018 ha seguit funcionant durant el 2019. Hi han participat 10 famílies, s'han realitzat 19 sessions d'una hora i mitja i alguns dels temes tractats han estat els següents:

- Cuidar al cuidador: Com ens cuidem i generem espais personals i relacionals. Aferrament a la cura versus la culpabilitat de cuidar-se
- Efecte Pigmalión: Visió positiva del familiar. Influència de les nostres expectatives en la relació amb el/la familiar
- Treball contra l'estigma. Canvi de mirada cap al familiar, de persona malalta a persona amb capacitat. El diagnòstic no defineix la persona.

- Com millorar la relació amb el familiar. Enfrontar o entendre? Entendre la malaltia des del patiment. Fer el rol que correspon (pare, mare, germà, fill, ...).
- Equilibri entre ajudar i posar límits
- El/la familiar pren decisions; com acompanyar i promoure la seva autonomia.
- Acceptar la situació per ajudar a que el familiar guanyi autonomia.
- Gestió del conflicte. Comunicació, escoltar, preguntar, comprendre i empatitzar.



Opinions dels participants

Tranquil·litat a la hora de afrontar noves situacions i vivències. Altres punts de vista. Més coneixement de mi mateixa. Valorar el temps per assimilar les circumstàncies vivides.

Yo he aprendido a gestionar las cosas de manera diferente y creo que nuestra gestión repercute en nuestro entorno. Por lo tanto se van haciendo como pequeños grandes cambios.

La mejora mes a mes, aprendo y tengo más herramientas para trabajar en mí

Me ha ayudado mucho y ahora sé arreglar mis problemas desde la tranquilidad

Muy útil, he aprendido muchas herramientas para el día a día, como poder analizar las diferentes situaciones desde otra perspectiva, empalmar, etc

Pues bastante en el sentido de que son muchos temas los que hemos tocado y me he quedado con muchas cosas que algunas las estoy poniendo en práctica

Amb experiència pròpia

Amb experiència pròpia és un espai creat durant l'any 2017, per un grup de socis de l'Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord. Aquest grup neix de la necessitat de crear espais on es parli de salut mental en primera persona amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones afectades per un trastorn mental, a la vegada que es pretén normalitzar la problemàtica i lluitar contra la discriminació, per tal d'aconseguir el màxim

de normalització i inclusió comunitària del col·lectiu.

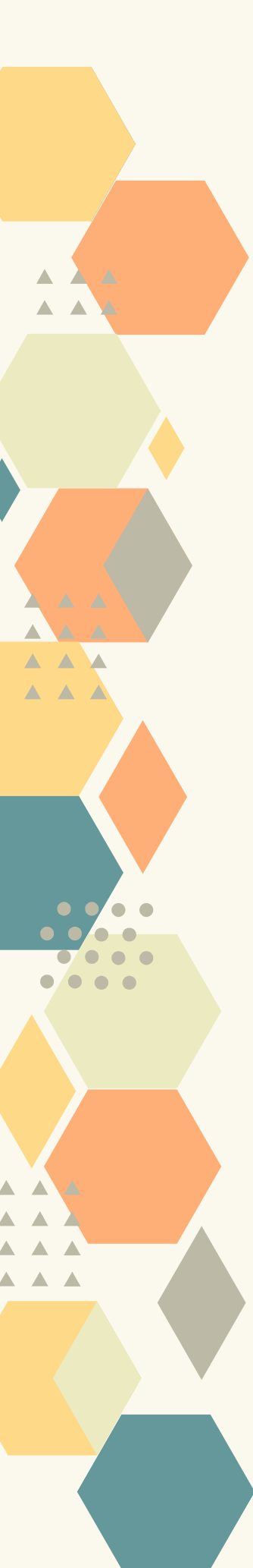
En l'actualitat, el grup el formen 5 membres actius, activistes en primera persona, i una tècnica de l'associació que els acompanya en la seva tasca.

Com a novetat principal, aquest 2019 els membres del grup han participat en formacions de la Federació Salut Mental Catalunya. Concretament han participat en les comissions

de pensions i treball i tractament farmacològic, així com al Grup de Dones i salut mental.

També s'han portat a terme xerrades als instituts en els quals els membres del grup han pogut compartir la seva experiència en salut mental amb els joves.

Pel que fa a l'ajuda mútua, el Grupo de Encuentro íntimo, s'ha reconvertit en un GAM en primera persona.



Grupo de encuentro íntimo / GAM

El Grup d'Ajuda Mútua és un espai de trobada de persones amb l'experiència en primera persona amb l'objectiu de compartir experiències, inquietuds, etc. que permeti trobar recolzament en les vivències de les altres persones.

Al GAM no hi participa cap professional, i es general un espai segur i de plena confiança. Després de la bona experiència de l'any 2018, aquest 2019 no ha estat diferent i les persones que hi han participat han

assolit un nivell de satisfacció molt alt (Podeu veure les valoracions i opinions a continuació).

A diferència de l'any 2018, en que el treball en el grup es va basar en treballar diversos temes a cada sessió, aquest 2019 s'ha basat en tècniques de coaching i teràpia d'acceptació i compromís. Això ha permès adaptar el ritme de les sessions a la marxa del grup.

De cara al 2020 estem reeditant aquest grup.

Opinions dels participants

Lo que me ha gustado es poder expresarnos y compartir experiencias, lo que hace que nos podamos ayudar y sentir identificados.

Creo que ha sido una experiencia enriquecedora como persona y muy útil para afrontar la vida mejor.

La implicación y la complicidad que demostramos todos

Lo que más me ha gustado es poder ser sincero, poder expresarme con libertad

Comprobar que no estoy sola



club social

"Punt de Trobada"

El Club Social actua com a pont per aconseguir la plena inclusió comunitària de les persones participants.

El Club Social és un servei d'inclusió comunitària dirigit a persones que a causa de patir un problema de salut mental, tenen dificultats de relació i d'integració comunitària i els resulta difícil vincular-se a activitats més normalitzades. El seu objectiu és el de promoure un increment de l'autonomia personal i la socialització i, per tant, una millora en la seva qualitat de vida. El Club es constitueix com una estructura de suport

social perquè les persones que participen, disposin d'una xarxa social de referència i puguin superar els obstacles que dificulten la seva participació en activitats del seu entorn comunitari i, d'aquesta manera, poder gaudir del seu temps d'oci d'una forma satisfactòria. Per tal d'assolir aquests objectius, el servei té una programació d'activitats diverses, realitzades al propi servei o a la comunitat.

Dades generals

Adreça: C/ Verge de la mercè, 7 de Martorell, Barcelona

Horari: De dilluns a divendres de 15:00h a 19:00h; De dilluns a dissabte de 10:00 a 14:00h

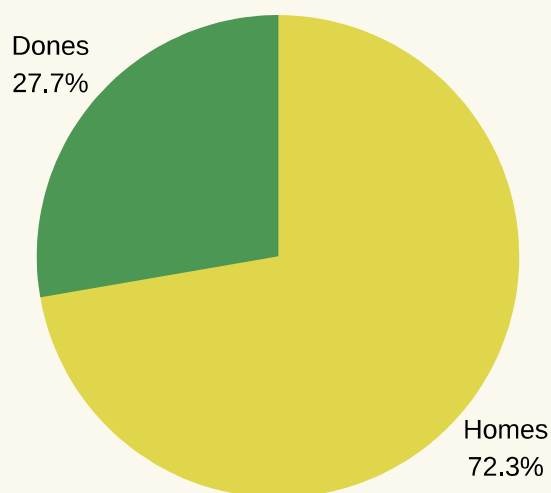
Telèfon: 93 774 33 07/676 711 150

Equip tècnic: Una coordinadora a 30h/setmanals, una educadora a 26h/setmanals, un professional auxiliar a 26h/setmanals i un altre professional auxiliar a 24h/setmanals.

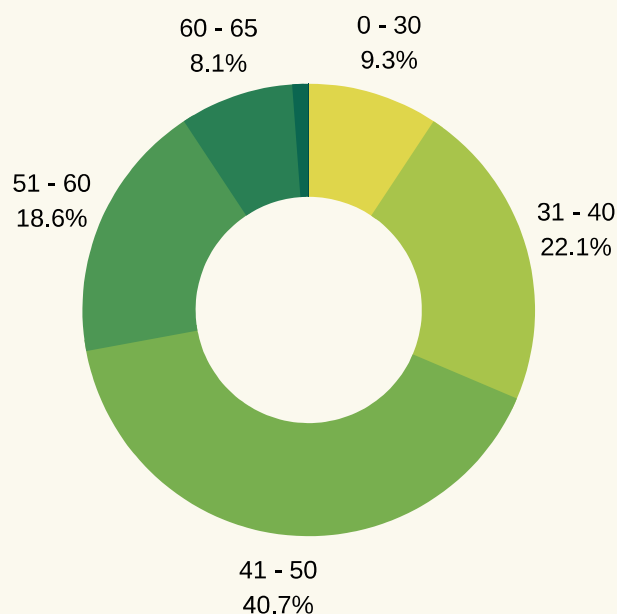
participants del club social "Punt de Trobada"

Durant l'any 2019 han passat pel Club Social "Punt de Trobada" un total de 83 persones, que suposa un augment significatiu respecte anys anteriors.

Per gènere



Per grups d'edat



Per municipi de residència

Abrera	7	Masquefa	4
Collbató	1	Olesa de Montserrat	8
Esparreguera	6	Pallejà	1
Gelida	2	Sant Andreu de la Barca	16
Martorell	37	Sant Esteve Sesrovires	1



activitats

Activitats realitzades el 2019

Ball	15	Fem Pinya	11
Com funciona el meu mòbil	9	Futbol Sala	
Defensa Personal	10	Informàtica	9
Dijous On Fire	30	Piscina d'Estiu	
Dimarts Musicals	19	Quedem?	21
Habilitats Socials	13	Scrapbooking	
Musicoteràpia	12	Senderisme	22
Pilates	10	Sortides	38
Sopar d'estiu	30	Torneig Vila de Martorell	25
Sortida Setmana Santa	19	Viatge a València	15
Temps lliure	72	Laberint d'Horta	8
Xerrades	17	Voluntariat Residència	13
Ceràmica	12	Activament	12
Cinema	26	Calçotada de Germanor	29
Cuina	21	Companyia de Teatre	8
Dinar de Nadal	35	En Femení	15

Comissions i espais de gestió

Assemblea	58
Com. Activitats cap de setmana	5
Com. Activitats nou horari	10
Comissió Assemblea	4
Comissió de Manteniment	10
Com. Dia Mundial salut Mental	6
Com. Dijous On Fire	8
Com. Drets en Salut Mental	10
Comissió Nadal	2
Comissió Calçotada	5
Com. Organitzativa Torneig	4
Comissió Sopar d'Estiu	7
Comissió Viatge	5
Com. Wellcome Summer Party	6

Activitats a la comunitat

Fires als municipis	20
Xè Torneig Vila de Martorell	300
Mercat	100
Teatre "La Bogeria de Shakespeare	200

Inserció comunitària

Nombre de vinculacions a altres serveis com a resultat de la intervenció del club social.	30
Nombre d'activitats obertes a la comunitat.	12
Nombre de persones membres del club social que participen de les activitats del club obertes a la comunitat.	52
Nombre de persones NO membres del club social que participen de les activitats dirigides del club obertes a la comunitat.	14
Nombre de persones no membres del club social que participen de les activitats del club obertes a la comunitat.	320



Servei d'atenció psicològica

El servei d'atenció psicològica és el que més ha crescut durant els últims anys.

Aquest servei es posa en marxa al 2015 davant de la necessitat d'alguns dels nostres socis de rebre una atenció psicològica que no se'ls hi estava proporcionant des de la xarxa pública de salut mental. Des d'aquest espai es pretén donar suport emocional a les persones amb un problema de salut mental i/o a les seves famílies, a la vegada que ajudar a construir

una vida més enllà del diagnòstic i ajudar a conviure amb les limitacions del diagnòstic.

Des del seu inici aquest servei no ha parat de créixer, posant de manifest la necessitat d'aquest tipus d'atenció, així com l'efectivitat del servei.

L'any 2018 es van atendre 15 persones. Aquest 2019 se n'han

atès 22. D'aquestes 22 persones, 14 han estat persones que viuen la problemàtica de salut mental en primera persona i 7 d'elles, familiars.

D'aquesta manera podem dir que el 20% dels socis es beneficia d'aquest servei, posant de manifest la necessitat de l'atenció psicològica en l'àmbit de la salut mental.

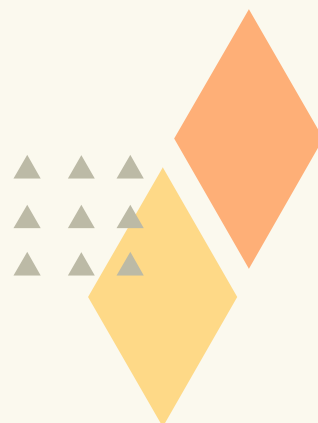
Acompanyament comunitari

És un programa d'acompanyament terapèutic, individualitzat i integral que pretén afavorir la continuïtat de l'atenció a les persones amb trastorn mental i el desenvolupament de l'autonomia personal. Està dirigit a persones que pateixen un trastorn mental que presenten de forma consistent dificultats en àrees bàsiques de la vida diària, en la continuïtat de l'atenció sociosanitària, en l'accés als dispositius i recursos per a la integració social, en la participació d'activitats a la comunitat, o amb greu risc de patir aquestes dificultats a curt o mig termini.

Objectius

- Afavorir la implicació de la persona amb un trastorn mental en el seu propi procés de recuperació.
- Fomentar la participació de la família en l'acompanyament del procés de recuperació de la persona amb un trastorn mental.
- Potenciar la utilització per part de la persona amb diagnòstic de salut mental de recursos socials i sanitaris a la comunitat.
- Potenciar l'autonomia de les persones amb diagnòstic.

Durant l'any 2019 el servei d'acompanyament comunitari ha atès un total de 8 persones, a qui ha acompanyat en la vinculació a recursos comunitaris, recerca de feina, revinculació a la xarxa de salut mental, etc.



habitatge d'inclusió

És el projecte més nou de l'associació, que durant els últims 2 anys s'ha consolidat.

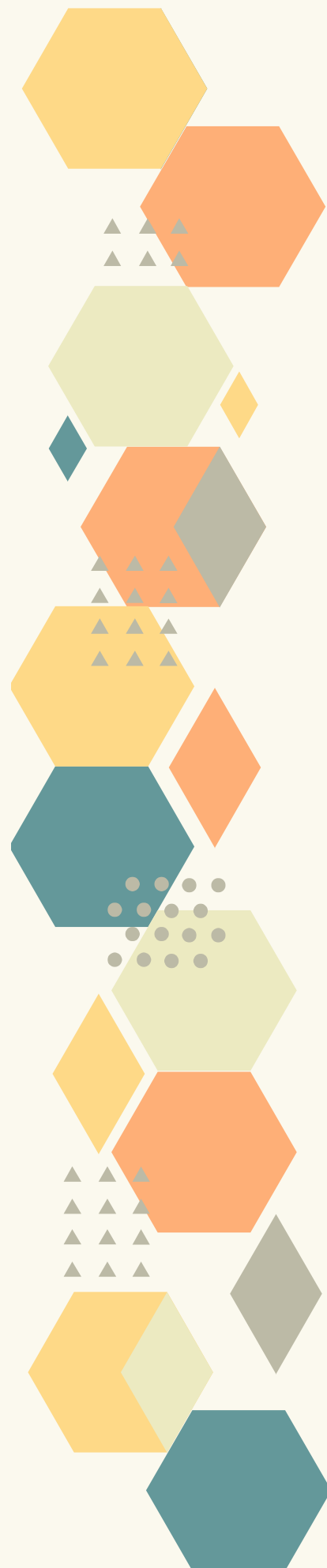
És un recurs privat d'habitatge d'inclusió per persones que per causa d'una problemàtica de salut mental tenen dificultats per assolir l'autonomia en aquest àmbit, o bé que no tenen la possibilitat d'accedir a la vivenda de forma normalitzada i requereixen un suport o ajuda per fer-ho.

Aquest recurs busca ser un tractament complementari per a la persona i la seva rehabilitació psicosocial, cobrint les necessitat d'autorealització, autonomia personal, autoestima, etc. amb capacitat d'adaptació i flexibilitat en funció de la persona i les seves necessitats.

El pis està ubicat a la població de Sant Andreu de la Barca (C/Riera Canals, 34 A, 2n3a). L'habitatge pertany a la Agència d'Habitatge de Catalunya i està gestionat per la Fundació Habitat3 amb la qual hem signat un contracte de cessió.

Al pis hi viuen 2 persones que disposen d'una habitació individual. El pis compta amb tot allò necessari per viure, mobles, utensilis de cuina, sistema de calefacció, etc... Cada un de les persones té un professionals referent amb el que pacta els objectius que vol assolir i el tipus d'intervenció. Per tal d'assegurar el bon funcionament del habitatge, una vegada al mes es fa l'Espai de Bona Convivència.

L'habitatge d'inclusió es va posar en marxa al abril de 2017. En els gairebé tres anys que porta en funcionament, no només s'han augmentat el nombre d'hores d'atenció, sinó que els dos usuaris del servei han augmentat la seva autonomia, assolint uns nivells de creixement personal i inclusió comunitària més que notables.



treball en xarxa

Per nosaltres, relacionar-nos amb altres agents del territori és necessari, tant per establir col·laboracions, com per conèixer altres realitats

Per tal d'assolir els nostres objectius com a entitat, és imprescindible treballar conjuntament amb altres agents de la comunitat. La força de les accions que fem com a entitat és major si va acompanyada de tot un treball en xarxa. En un moment en que s'ha evidenciat que la intervenció en salut mental ha d'anar acompanyada amb tot un treball comunitari per tal d'assolir millores significatives, li donem molt valor a tota la tasca realitzada aquest any en aquest sentit.

Aquest últim any hem realitzat 61 reunions i trobades amb agents de comunitat.

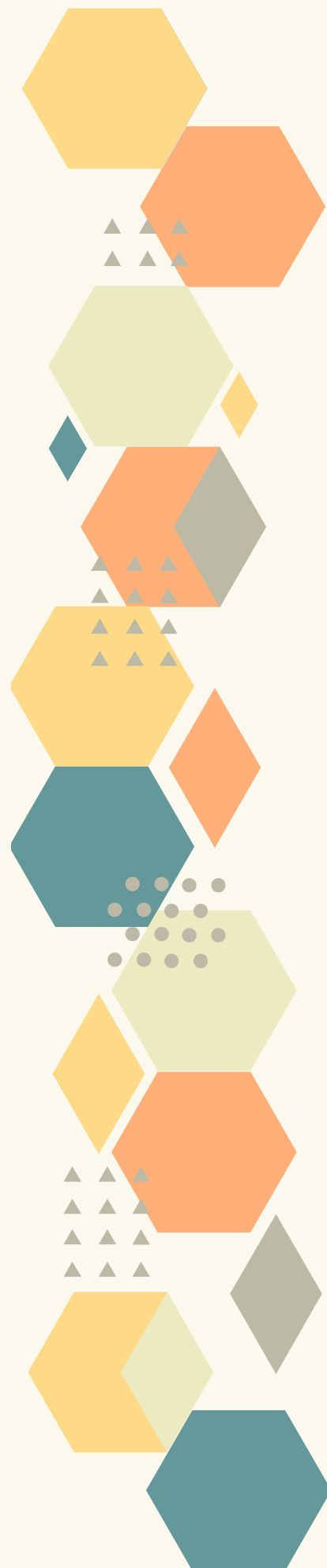
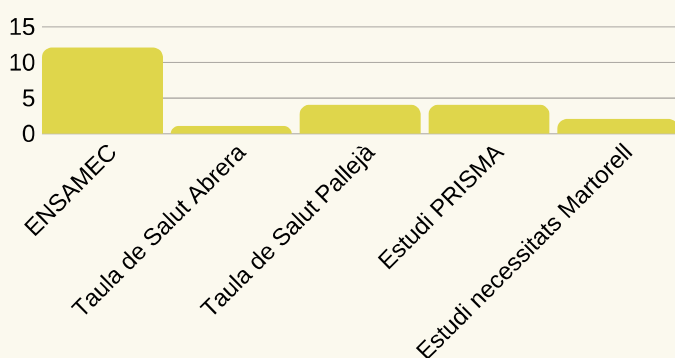
Volem destacar la participació en els següents espais:

- ENSAMEC (Entorns Salut Mental Comunitària)
- Taula de Salut Comunitària de Pallejà
- Pla de Salut d'Abrera

També destacat les reunions amb els serveis socials dels ajuntaments de Sant Andreu de la Barca, Martorell, Abrera i Olesa de Montserrat, que ens han permès anar fent un treball continuat i no només accions puntuals.

Per últim, destacar la participació al estudi encarregat pel Consell Comarcal del Baix Llobregat, de necessitats en salut mental de la comarca, elaborat per PRISMA.

Espais de treball comunitari





sensibilització comunitària

Un dels objectius principals de la nostra associació és sensibilitzar les autoritats públiques i la societat en general envers la problemàtica i les necessitats de les persones afectades per una problemàtica de salut mental i les seves famílies.

L'objectiu de les accions de sensibilització és donar a conèixer a la societat la realitat del trastorn mental i l'atenció que rep,

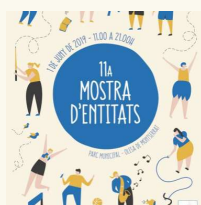
intentant:

Promoure un canvi en les actituds i els prejudicis, que signifiquin l'eradicació de l'estigma que socialment s'atribueix a la malaltia mental.

Impulsar els canvis necessaris, la creació de recursos suficients per a la rehabilitació i inserció social i laboral de les persones que la pateixen, així com el suport adequat als seus familiars.

L'associació en aquest sentit treballa a cinc nivells d'interlocució:

- Administracions Públiques.
- Xarxes de Salut Mental i Serveis Socials.
- Mitjans de Comunicació.
- Xarxa associativa i comunitària.
- Població en general.



De dalt a baix i d'esquerra a dreta. Documental Junts Fem Equip emès per esport 3. Sant Jordi. Fira de Primavera Sant Andreu de la Barca. Mostra d'entitats d'Olesa de Montserrat. Merkart. Teatre "La Bogeria de Shakespeare. Xè Torneig Vila de Martorell. Taller d'Educació Emocional a Abrera. Col·loqui sobre Salut Mental. Presentació de l'equip de futbol Sala 5 Punt de Trobada. Xerrada Salut Mental i Maternitat. Presentació del Punt d'Informació i Assessorament de Sant Andreu de la Barca. Consells per cuidar la teva salut mental a Pallemà. Xerrada Prevenció del Suïcidi a Martorell. Presentació del GAM en primera persona.



reptes de futur

El nostre principal repte de cara a l'any 2020, que tot just comença, és la celebració dels 20 anys de la nostra entitat. Un projecte que ens fa molta il·lusió.

Acabeu de llegir un resum del que ha donat de si aquest any 2019 per l'Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord, però no podem acabar sense explicar-vos cap on anem.

Aquest any 2020 que tot just comença es presenta ple de nous reptes. El primer d'ells és la celebració dels 20 anys de la nostra entitat. No totes les entitats arriben als 20 anys de vida i és per això que ens ve de gust celebrar-los com demana una fita d'aquestes característiques, gaudint de la celebració i fent-la extensiva a tothom qui la vulgui compartir amb nosaltres.

Un altre dels reptes que tenim davant per aquest any és seguir amb l'expansió al territori, fent treball en xarxa.

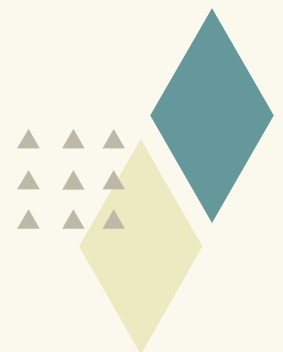
Actualment estem participant en l'estudi de necessitats de salut mental i discapacitat a Martorell, al pla de salut d'Abrera i a la taula de salut mental comunitària de Pallegà. Tot això sumat als punts d'informació al territori,

a Olesa de Montserrat i Sant Andreu de la Barca, esperem que ens ajudi a arribar a més persones.

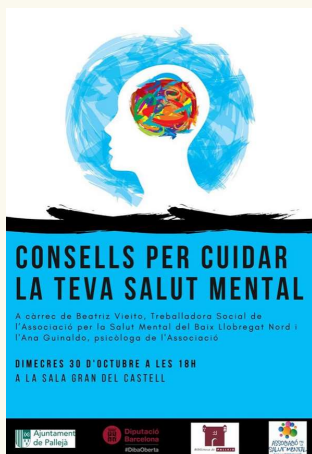
També estem construint ponts amb Germanes Hospitalàries. Es tracta de l'empresa que gestiona els serveis de salut mental al nostre territori.

Tot plegat amb la intenció d'arribar a més persones per tal de fer créixer l'associació, tant en nombre de socis com de persones ateses.

Així doncs, esperem que aquest 2020 sigui el resultat de la suma de 20 anys de treball, d'esforç, d'implicació i d'unir forces per tal d'acompanyar el dia a dia de les persones que pateixen una problemàtica de salut mental. Ja sigui en primera persona, a les famílies o acostant la salut mental a la població en general i contribuint així a la lluita contra l'estigma.



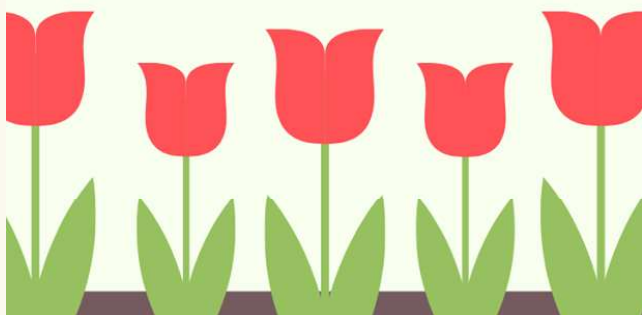
2019. Actes i activitats



ASSOCIACIÓ PER LA SALUT MENTAL DEL BAIX LLOBREGAT PRESENTA:

La Rosa Solidària

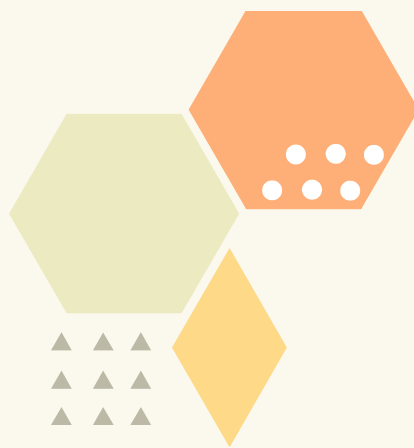
Comprant aquesta rosa fas créixer la nostra Associació, i ajudes a superar la discriminació i donar noves oportunitats al col·lectiu de persones amb una problemàtica de Salut Mental



2019. l'any en imatges







Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord
Carrer Verge de la Mercè número 7
Martorell
www.salutmentalblln.org