

Associació per la Salut Mental

del Baix Llobregat Nord

ASSOCIACIÓ PER LA
Salut
Mental
Baix Llobregat Nord

“A l'ésser humà se li pot prendre tot menys una cosa...la última de les llibertats humanes: l'elecció de l'actitud personal vers les circumstàncies més adverses, per decidir el seu propi camí”

Victor Frankl

índex

4 Salutació del president

5 L'any en xifres

6 L'associació. Objectius, valors, àmbit d'actuació

8 Junta directiva, professionals

9 Organigrama

10 Socis i sòcies

12 Servei d'Informació i Assessorament en Salut Mental

14 Suport a les famílies

15 Amb experiència pròpia.

16 Grup d'Ajuda Mútua en Primera Persona

17 Club Social "Punt de Trobada"

20 Servei d'atenció psicològica. Habitatge Inclusió

21 Treball en xarxa.

22 Sensibilització comunitària

23 Reptes de futur.

24 Que vam fer durant el confinament?

25 2020. Activitats i actes

26 2020. L'any en imatges.

Salutació del president



Un 2020 marcat per la crisi sanitària i social provocada pel COVID on l'entitat s'ha reivindicat com a xarxa de suport dels nostres socis i usuaris

Us presentem un any més la memòria de les activitats desenvolupades per la nostra entitat que tenien la mirada posada en la celebració del 20è aniversari de la nostra fundació com a associació però que l'actual crisi sanitària provocada pel brot de COVID-19 va alterar significativament, des de mitjans del mes de març, el ritme de les activitats i el desenvolupament dels projectes, però alhora està demostrant l'enorme capacitat d'adaptació i sacrifici dels nostres socis, usuaris i tècnics, especialment al nostre col·lectiu que segueixen donant diàriament la batalla al coronavirus, ja sigui des d'hospitals, centres de dia, centres mèdics/sanitaris i, per descomptat, les entitats de salut mental.

La nostra associació, lluny de frenar els seus projectes i activitats, van estar aquests mesos reestructurant recursos humans i econòmics i implementant mesures per fer front a la situació i, sobretot, no deixar ningú enrere. Potenciant tots els nostres mitjans disponibles per ser presents en el procés d'acompanyament dels familiars i les persones amb problemes de salut mental per evitar l'aïllament social i combatre la solitud, posant l'esforç en atendre a tothom, indistintament on estiguessin a casa o a les unitats hospitalàries, i creant ajudes essencials a les persones més desfavorides.

L'obstinació de l'associació està sent la de mantenir els seus programes essencials, alhora que intensificar la seva activitat a causa de la crisi sanitària. Amb aquest objectiu vam llançar un pla enfront de la COVID-19 per a les persones en situació de vulnerabilitat i població general, el que ha suposat, segons la nostra entitat, la major mobilització de recursos, capacitat i persones de la seva història. Per això hem posat en marxa mesures urgents, plans d'acció immediata i protocols per afrontar la crisi, entre altres missions, cobrir les necessitats bàsiques d'atenció, les intervencions psicològiques i terapèutiques que no poden posposar, es continuen atenent ja sigui de manera presencial o en remot, garantint el benestar físic i emocional, fer el seguiment i procés d'acompanyament de persones vulnerables a la COVID-19, i assistir a persones en situació de solitud a través de el telèfon i xarxes socials.

Encarem el 2021 amb el compromís de seguir estan presents en el dia a dia de les persones que formen part de l'entitat, destinant els recursos tècnics, econòmics i personals a evitar l'aïllament i la soledat de les persones que atenem. També serà un any per reivindicar i posar sobre la taula la necessitat d'incrementar els recursos per la salut mental, ja que aquesta pandemia ha evidenciat la urgència d'un canvi de model on l'atenció en salut mental sigui més accessible per tothom.

Josep Vicenç Mateo i Mercadé
President

l'any en xifres

SOCIS

78

Actualment, l'Associació compta amb 77 socis

PERSONES ATESES

188

Durant l'any 2020 hem atès 188 persones entre tots els serveis de l'associació

TÈCNICS

5

L'Associació compta amb una plantilla de 4 treballadors i una psicòloga externa per gestionar els diversos projectes i serveis

PROJECTES

22

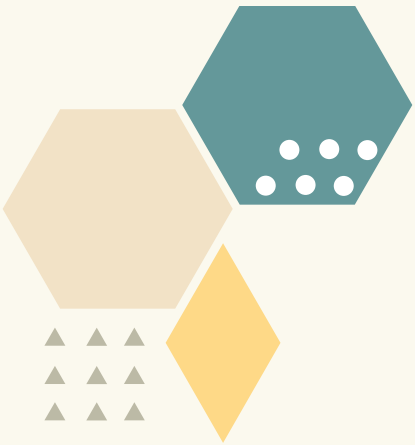
Durant l'any 2020 des de l'Associació, malgrat l'impacte del Covid19, hem tirat endavant més 20 projectes i activitats.

PRESSUPOST

154.251'41€

Els ingressos de l'entitat provenen de subvencions de l'administració pública, així com entitats privades, quotes de soci, i donacions d'empreses

l'associació



L'Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord és una associació sense ànim de lucre integrada per persones que pateixen o han patit un problema de salut mental i els seus familiars, de la zona del Baix Llobregat Nord; es va crear a l'any 2000 a Martorell de la mà d'un grup de familiars de persones afectades per algun tipus de malaltia mental, amb l'objectiu d'unir esforços per acollir i recolzar altres familiars en el Baix Llobregat Nord.
La nostra missió és fomentar un model de convivència social, compromès i solidari, per facilitar la integració social de les persones afectades per trastorn mental i millorar la seva qualitat de vida i la de les seves famílies. En l'actualitat, l'associació no només acull a famílies sinó que les pròpies persones amb un diagnòstic de salut mental també són sòcies de l'entitat.

objectius

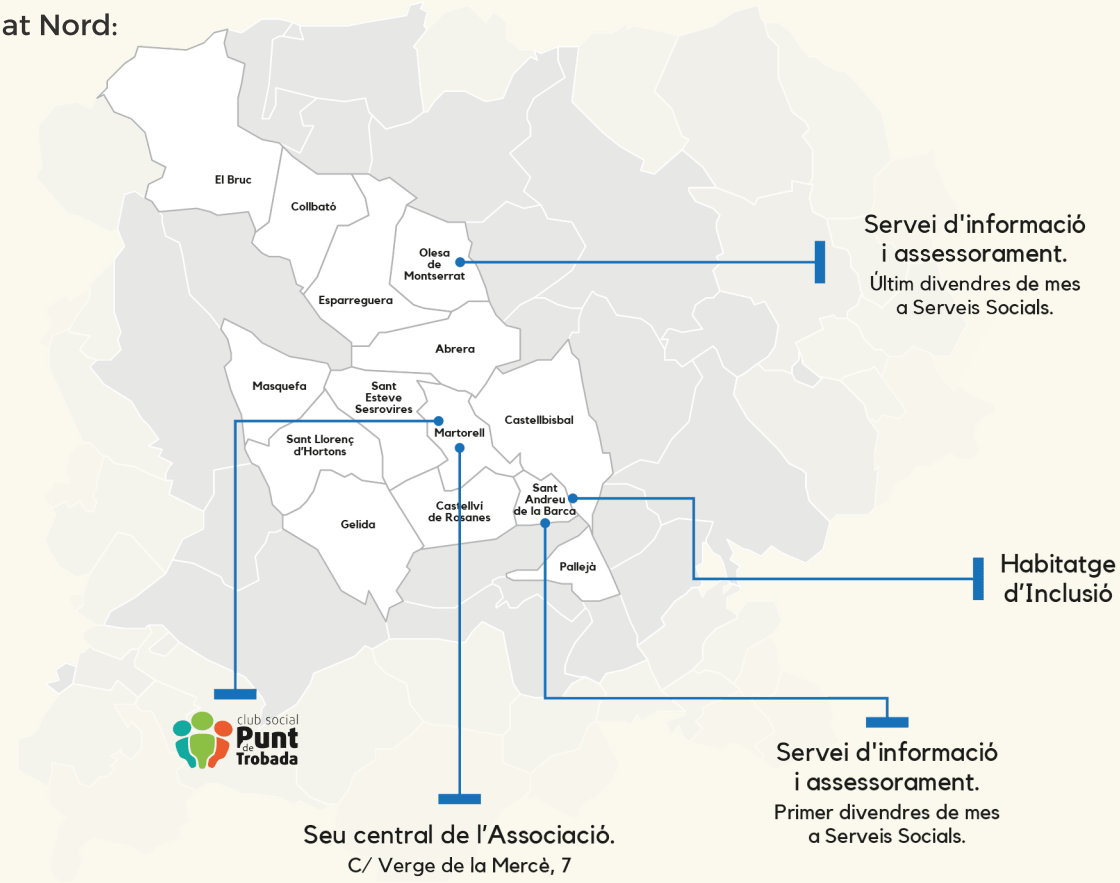
- Donar suport a les persones amb un problema de salut mental i les seves famílies per aconseguir una major qualitat de vida en el seu dia a dia.
- Representar a les persones afectades d'un trastorn mental i els seus familiars i defensant i promovent l'aplicació dels seus drets.
- Sensibilitzar les autoritats públiques i la societat en general cap a la problemàtica i les necessitats de les persones amb malaltia mental i les seves famílies.
- Promoure la creació de projectes i col·laboracions amb els agents de la comunitat.
- Promoure recursos que millorin la qualitat de vida de les persones afectades i les seves famílies.

valors

- Participació
- Compromís amb les persones
- Transparència
- Qualitat

àmbit d'actuació

L'Associació té com a àrea d'intervenció els següents municipis que formen la zona del Baix Llobregat Nord:



dades generals

CIF: G-62293444

Seu Social: Carrer Verge de la Mercè número 7 de Martorell

Telèfon: 93 774 33 07 / 618 817 005

e-mail: associacio@salutmentalblln.org

Pàgina web: www.salutmentalblln.org

Registrada a: Departament de justícia núm. 23902. Registre d'Entitats , Serveis i Establiments Socials núm. 03744.

Federada a la FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA (Federació Catalana d'Associacions de Familiars i Persones Diagnosticades d'un Trastorn Mental) i membre de Salud Mental España (Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Enfermos Mentales). Entitat declarada d'Utilitat Pública per la Generalitat de Catalunya

junta directiva

La Junta Directiva es preocupa d'establir les directrius de l'associació, coordinar i supervisar els programes i activitats pròpies del funcionament de l'entitat. La seva tasca la realitza de forma voluntària, i els seus membres no reben cap retribució econòmica. S'encarrega d'organitzar i supervisar aquelles activitats que van destinades als socis de l'entitat. També realitza la funció d'exercir de pont entre l'associació i altres entitats o institucions.



VICENÇ MATEO

President



MAITE DEAMO

Secretària



GUILLERMO GARZÓN

Tresorer



MONTSE AGUILERA

Vocal

equip técnic



MARTA ESCORIGÜELA
COORDINADORA

Coordinadora de projectes de l'Associació.
Coordinadora del servei de Club Social



BEATRIZ VIEITO
TREBALLADORA SOCIAL

Treballadora social de l'entitat.
Educadora social al Club Social.



VÍCTOR MUNNÉ
EDUCADOR SOCIAL

Educador Social.
Servei d'Habitatge d'Inclusió.
Auxiliar d'Educador al Club Social



ISABEL ENRI
AUXILIAR D'EDUCADORA

Auxiliar d'Educadora al servei de Club Social



ANA GUINALDO
PSICÒLOGA

Responsable del Servei d'Atenció Psicològica i del Grup de Suport a Familiars

organigrama



socis

Idurant l'any 2020 han passat per l'associació un total de 84 socis i sòcies

Els socis han de ser el fonament de qualsevol entitat, ells són els que tenen la responsabilitat de marcar el camí a seguir i els que han de donar vida al dia a dia de l'associació. En un moment en que la societat tendeix cada vegada més a l'individualisme i a la falta d'implicació, és molt important cuidar i conservar a aquelles persones que han decidit voluntàriament comprometre's amb la entitat.
El perfil dels socis és variat i heterogeni, però amb un nexe comú. Es tracta de persones que han viscut de prop o en primera persona la salut mental i que tenen ganes de comprometre's amb el projecte i fer creixer l'entitat.

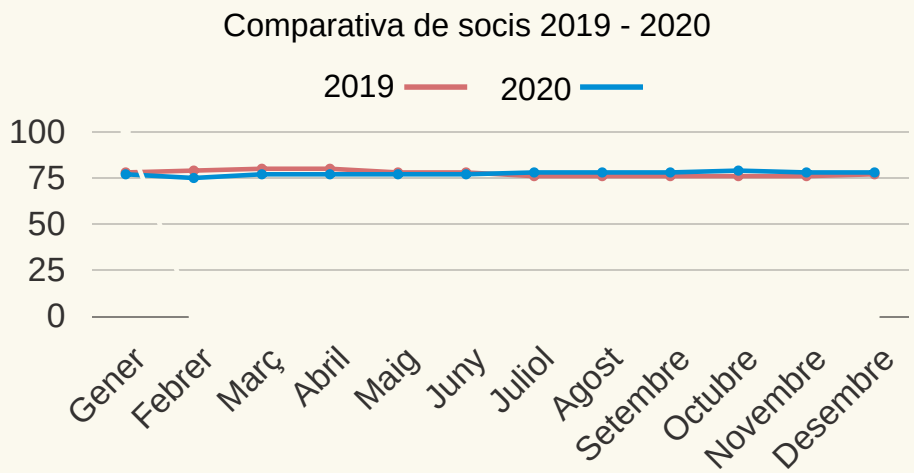
Al llarg de l'any 2020 hem mantingut el nombre de socis

La situació provocada per la COVID19 ha trastocat tots les activitats que teníem programades per als nostres socis.
El 2020, any de la commemoració dels vint anys de l'entitat, volíem celebrar-ho sobretot amb ells, però les restriccions no ens ho han permès.
Des de l'inici del confinament al mes de març, vam estar en contacte en tot moment per compartir i donar-nos suport. També vam adaptar els serveis de l'entitat a les noves necessitats que la situació els hi estava generant.



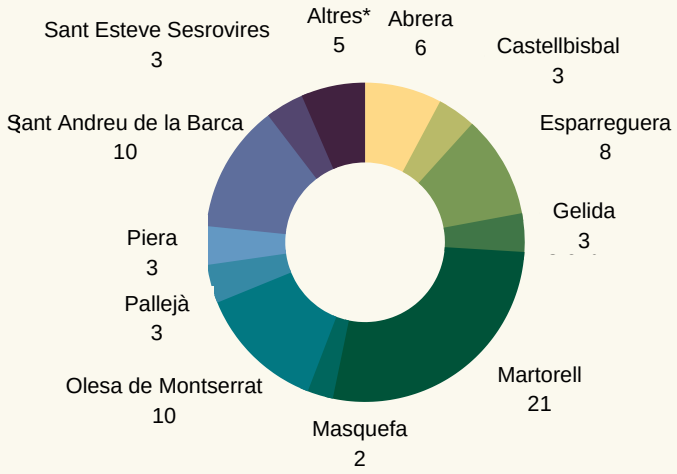








ÚLtima trobada de socis abans de la pandèmia



socis per municipi

Que fan els socis?

Els socis poden accedir a qualsevol dels serveis que ofereix la entitat, a més estan informats de totes les noticies i temes rellevants relacionats amb el dia a dia de l'associació.

Durant l'any 2020 hem tirat endavant les següents accions per tal de seguir en contacte amb els socis de l'entitat.

Celebració online dels 20 anys de l'entitat

El 20 de maig, data de la creació de l'entitat fem arribar als socis un video que repasa la hostoria de l'entitat

Creació de l'ESPAI CREATIU, a la web de l'entitat.

Dinamitzat per un grup de socis, mostra com la creativitat i l'art i és una eina terapèutica molt potent en el procés de recuperació de les persones.

Taller: Aprendre a gestionar emocions difícils

Exclusiu per als nostres socis, el duem a terme el 27 de setembre i el 3 d'octubre

Dia Mundial de la Salut Mental

Proposem un taller de pancartes on poder compartir les nostres reivindicacions

Celebrem el Nadal

La celebració de Nadal de l'entitat és un clàssic, aquest any com no ha estat possible, ens enrecordem dels nostres socis enviant un obsequi als seus domicilis i amb un video ple d'esperança.



servei d'informació i assessorament en salut mental

Un dels grans problemes que es troben les persones en l'àmbit de la salut mental, és la falta d'informació. Aquest servei pretèn donar resposta a aquesta problemàtica.

Aquest servei té la intenció d'informar, orientar i donar suport a totes les demandes en relació a la salut mental. Es basa en un model d'atenció comunitària i pretén ser un servei complementari al que s'ofereix des de la xarxa d'atenció en salut mental.

El Servei d'Informació i Assessorament en Salut Mental posa a l'abast de les persones una xarxa de recursos socials i comunitaris que permetin donar resposta a les múltiples necessitats de suport que presenten les persones amb un trastorn mental i les seves famílies.

DURANT ELS MESOS DE CONFINAMENT, ES VA CONTINUAR FENT SEGUIMENT A TOTES LES PERSONES VINCULADES AL SERVEI

La pandèmia va trencar el ritme ascedent del servei pel que fa a persones ateses, ja que vam haver de tancar els punts d'informació a territori durant mesos.

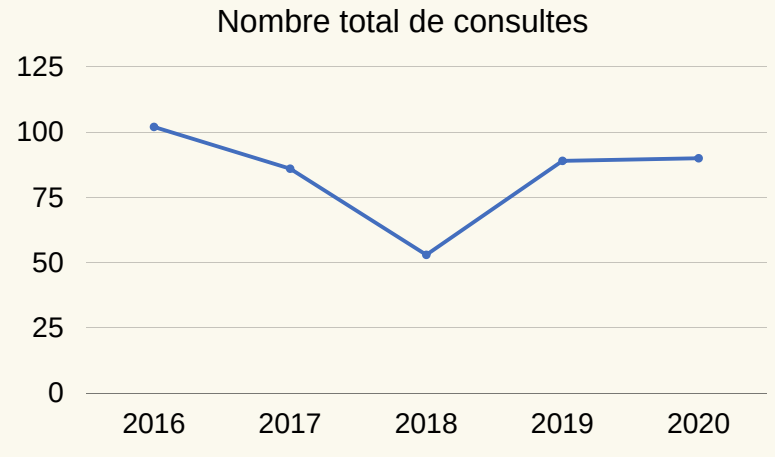
Malgrat s'han atès a menys persones que l'any anterior, han augmentat el número de consultes, això vol dir que l'atenció que han requerit ha sigut més intensa.
També destacar que aquest any hi hagut un augment de consultes provinents de professionals del territori, fet que ens indica la consolidació del servei com a punt d'informació, accessible i proper al territori.

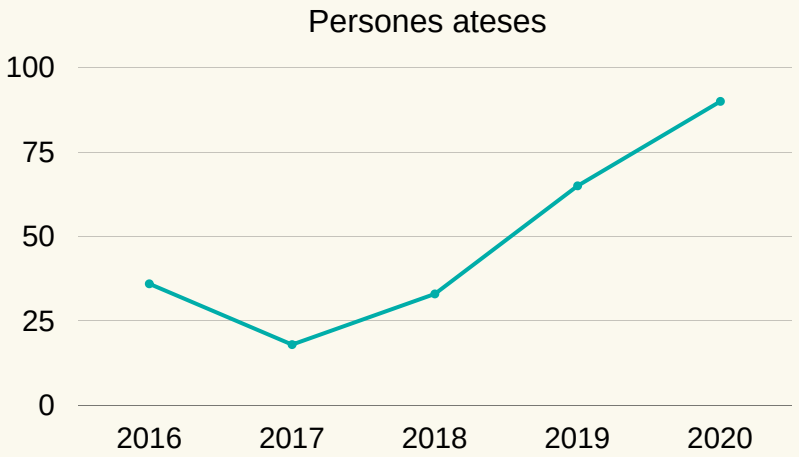
objectius

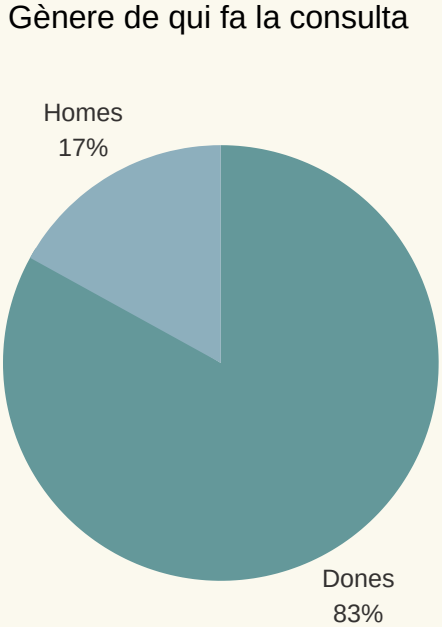
- Oferir informació, orientació i assessorament sobre temes de salut mental a qualsevol persona de la comunitat.
- Oferir un servei a les famílies que els permeti clarificar dubtes, itineraris i alhora sentir-se recolzats en la tasca d'atenció i cura del familiar amb trastorn mental.
- Oferir un espai de contenció i seguiment tant a les persones amb un diagnòstic de salut mental com a les seves famílies.
- Impulsar la millora de coordinació entre els diferents serveis del territori.

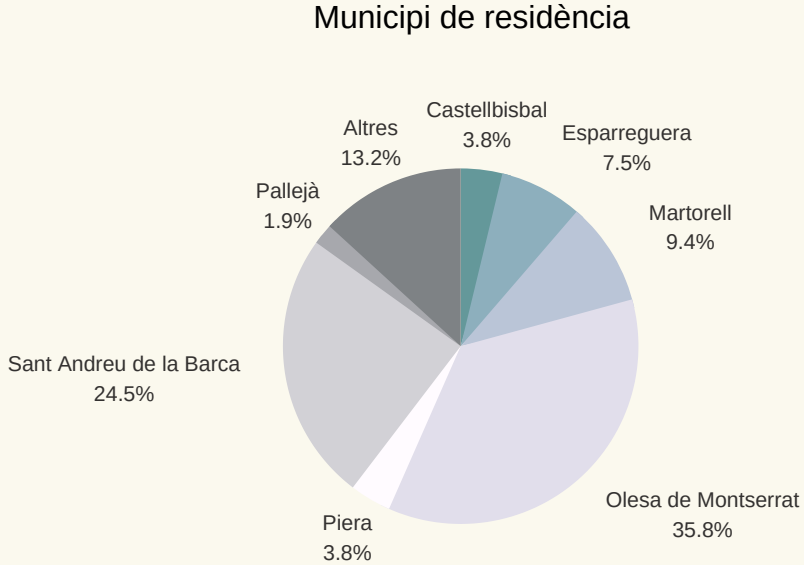
dades

Durant l'any 2020 han passat pel servei 53 persones que han fet 90 consultes diferents. Tot i que s'han atès menys persones que l'any passat a causa de la situació de confinament del segon trimestre de l'any, el que ens indiquen les dades és que les persones ateses han necessitat més suport.











suport a les famílies

El suport a les famílies és l'orígen de la nostra associació i és de vital importància.

Els programes de suport a les famílies és una de les àrees més importants de l'entitat. En els últims anys s'han realitzat canvis per tal d'adaptar aquests programes a les necessitats de les famílies que en l'actualitat integren l'entitat, a la vegada que s'han adaptat al nou model d'atenció en salut mental, un model que requereix el foment de l'empoderament de la persona que pateix el problema de salut mental i dels familiars, a la vegada d'una intervenció que ha d'anar encaminada a acompanyar al seu familiar en el procés de recuperació.

Durant l'any 2020 s'ha ofert a les famílies suport en un context grupal i individual a través del Servei d'Informació i Assessorament i del Servei d'Atenció Psicològica, com ja venia sent habitual Hem atès un total de 28 famílies

Grups de suport

El format de grup de famílies que es va consolidar l'any 2018 ha seguit funcionant durant el 2020. Hi han participat 11 famílies, s'han realitzat 16 sessions d'una hora i mitja. **Al mes d'abril i degut la situació de confinament, es va decidir mantenir el grup però en format online. Els continguts i dinàmiques s'han adaptat a aquest format i els participants han respost molt bé a aquesta nova proposta.**

Alguns dels temes tractats han estat els següents:

- Cuidar al cuidador: Com ens cuidem i generem espais personals i relacionals. Aferrament a la cura versus la culpabilitat de cuidar-se

- Efecte Pigmalió: Visió positiva del familiar. Influència de les nostres expectatives en la relació amb el/la familiar

- Com millorar la relació amb el familiar. Enfrontar o entendre? Entendre la malaltia des del patiment. Fer el rol que correspon (pare, mare, germà, fill, ...).

- Equilibri entre ajudar i posar límits

- El/la familiar pren decisions; com acompanyar i promoure la seva autonomia.

- Acceptar la situació per ajudar a que el familiar guanyi autonomia.

- Gestió del conflicte. Comunicació, escoltar, preguntar, comprendre i empatitzar.

- Treball contra l'estigma. Canvi de mirada cap al familiar, de persona malalta a persona amb capacitat. El diagnòstic no defineix la persona

Opinions dels participants

Fonamental per crèixer com a persona i millorar la relació familiar/social

Me ha ayudado mucho. Al principio estaba hecha un lío pero hay momentos que parece que se enciende la bombilla y las cosas y conceptos cuadran. Le ves el sentido y la necesidad a saber más

M'he sentit molt acompanyada.
M'ha donat eines per millorar la dinàmica familiar
M'ha donat esperança de poder viure millor

El poder explicar tus temas con toda naturalidad. Me he sentido bien tratada y nunca se me ha juzgado cuando ha habido momentos en que mis actuaciones no eran las correctas

Molt positiu, m'ha permès tenir una altra actitud davant els problemes

Amb Experiència Propia

Espai de participació i sensibilització en primera persona. La defensa dels drets en salut mental és el seu tret identitari.

Durant l'any 2020 el grup de treball ha vist aturades algunes de les activitats consolidades com les sessions de sensibilització als instituts. S'ha redirigit l'esforç i la tasca, participant en grups de treball i formació en torn a la defensa dels drets i la visibilització de la experiència en primera persona en salut mental. De la tasca realitzada per aquest grup de dones de l'entitat destaquem:

- Participació en l'article de la revista CIVIO titulat "Sin cita con el psiquiatra por el coronavirus"
- Formació Pacient Expert impartit per l'Associació Emilia Barcelona
- Participació en l'estudi PRISMA del Consell Comarcal del Baix Llobregat sobre les necessitats en salut mental del territori







Grup d'Ajuda Mútua en primera persona

L'ajuda mutua és una eina terapéutica d'empoderament i recuperació complementaria i, per tant, compatible amb altres tractaments

El Grup d'Ajuda Mútua és un espai de trobada de persones amb l'experiència d'haver viscut un problema de salut mental en primera persona, amb l'objectiu de compartir experiències, inquietuds, etc. que permeti trobar recolzament en les vivències de les altres persones.
Al GAM no hi participa cap professional, i es general un espai segur i de plena confiança.

Al gener de 2020 s'inicia una nova edició d'aquest espai, però amb l'arribada del confinament es veu truncada la seva continuitat. **Al mes d'abril i degut a la necessitat dels integrants del grup, es torna a posar en marxa però en aquesta ocasió en format online.** Per tal de donar suport i anar gestionant les dificultats que el confinament estava provocant als membres del grup, **es passa d'una sessió mensual a una setmanal.**

7 participants
17 sessions:
7 presencials
10 online

Sessió de Mindfulness del GAM. Juliol 2020








club social

"Punt de Trobada"

El Club Social actua com a pont per aconseguir la plena inclusió comunitària de les persones participants.

El Club Social és un servei d'inclusió comunitària dirigit a persones que a causa de patir un problema de salut mental, tenen dificultats de relació i d'integració comunitària i els resulta difícil vincular-se a activitats més normalitzades. El seu objectiu és el de promoure un increment de l'autonomia personal i la socialització i, per tant, una millora en la seva qualitat de vida. El Club es constitueix com una estructura de suport social perquè les persones que participen, disposin d'una xarxa social de referència i puguin superar els obstacles que dificulten la seva participació en activitats del seu entorn comunitari i, d'aquesta manera, poder gaudir del seu temps d'oci d'una forma satisfactòria. Per tal d'assolir aquests objectius, el servei té una programació d'activitats diverses, realitzades al propi servei o a la comunitat.

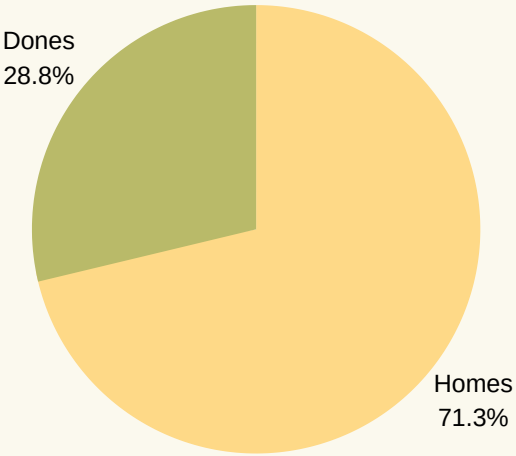
Dades generals

Adreça: C/ Verge de la mercè, 7 de Martorell, Barcelona
Horari: De dilluns a divendres de 15:00h a 19:00h; De dilluns a dissabte de 10:00 a 14:00h
Telèfon: 93 774 33 07/676 711 150
Equip tècnic: Una coordinadora a 30h/setmanals, una educadora a 26h/setmanals, un professional auxiliar a 26h/setmanals i un altre professional auxiliar a 24h/setmanals.

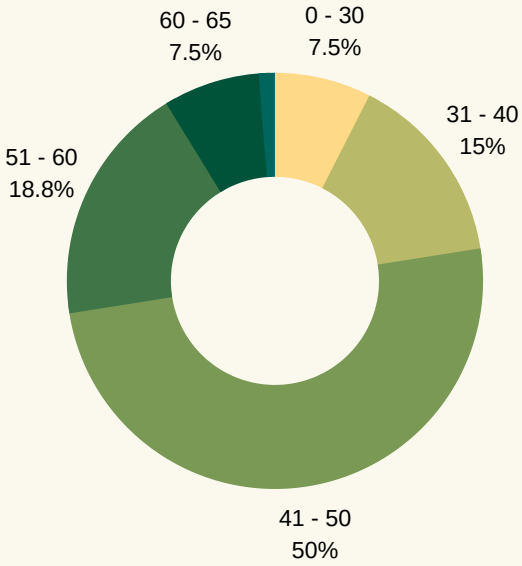
participants del club social "Punt de Trobada"

Durant l'any 2020 han passat pel Club Social "Punt de Trobada" un total de 80 persones, malgrat les vinculacions han baixat significativament degut a la situació provocada per la COVID19.

Per gènere



Per grups d'edat



Per municipi de residència

Abrera	4	Masquefa	3
Collbató	1	Olesa de Montserrat	6
Esparreguera	8	Pallejà	2
Gelida	2	Sant Andreu de la Barca	18
Martorell	35	Sant Esteve Sesrovires	1



activitats

Activitats realitzades el 2020 (activitat i número de participants)

Activament	15	Decoupage	7
Connectats	12	Futbol Sala	11
Compartint Experiències	12	Escacs	7
Dijous On Fire	28	Piscina d'Estiu	17
Curtmetratge	9	Posa't en forma	15
Grup de Dones	11	Partits de Lliga	11
Musicoteràpia	15	Senderisme	21
Emociona't	11	Sortides	27
Fotografia	13	Turisme per Martorell	13
Grup d'Homes	13	Voluntariat residència	7
Mindfulness	11	Sortides d'estiu	9
Risoterapia	8	Punt de Retrobada	32
Ceràmica	8	Companyia de Teatre	8
Cinema	19	Temps lliure	61
Cuina	16		

Comissions i espais de gestió

Assembla	50
Com. Activitats cap de setmana	4
Com. Activitats nou horari	8
Comissió Assemblea	13
Comissió de Manteniment	9
Comissió de Viatge	11
Com. Dijous On Fire	5

Inserció comunitària

Nombre de vinculacions a altres serveis com a resultat de la intervenció del club social.	28
Nombre d'activitats obertes a la comunitat.	4
Nombre de persones membres del club social que participen de les activitats del club obertes a la comunitat.	31
Nombre de persones NO membres del club social que participen de les activitats dirigides del club obertes a la comunitat.	19

Impacte de la COVID en el club social

El confinament sobrevingut va provocar uns primers dies de molta incertessa entre tots els membres del club social, participants i professionals. El club social és un servei basat en la proximitat, en la importància del vincle i les les relacions socials. Davant de la situació tant complicada que vam viure, vam prioritzar la cura de les persones i la importància de ser-hi i no tant la producció d'activitats. Van ser dies de moltes trucades, video-trucades i missatges de suport.

La represa de l'activitat presencial, va venir marcada per un control de l'aforament que no havia existit fins aquell moment al club, on es prioritzava la espontaneïtat i la motivació de la persona. La falta d'opcions d'oci comunitari i la impossibilitat d'utilitzar espais municipals, han marcat el dia a dia del servei els últims mesos de l'any.

Servei d'atenció psicològica

20 persones
175 sessions

El servei d'atenció psicològica és va oferir de forma gratuïta als nostres socis durant els mesos de confinament

El servei permet que els socis de l'entitat puguin rebre un tractament terapèutic continuat i de qualitat a un preu social. Espai encarat a potenciar la capacitat relacional per tal de millorar la convivència i les relacions amb l'entorn. Es treballa tant amb famílies com amb persones afectades.

Durant l'any 2020, hem atès a **20 persones**

Habitatge d'inclusió

L'any 2020 atenem a una nova persona al recurs. Durant el confinament, mantenim l'atenció presencial al domicili

Durant l'any 2020 es realitzen 180 hores d'atenció directa

És un recurs privat d'habitatge d'inclusió per persones que per causa d'una problemàtica de salut mental tenen dificultats per assolir l'autonomia en aquest àmbit, o bé que no tenen la possibilitat d'accedir a la vivenda de forma normalitzada i requereixen un suport o ajuda per fer-ho.

L'únic recurs d'habitatge en salut mental al Baix Llobregat Nord

Aquest recurs busca ser un tractament complementari per a la persona i la seva rehabilitació psicosocial, cobrint les necessitat d'autorealització, autonomia personal, autoestima, etc. amb capacitat d'adaptació i flexibilitat en funció de la persona i les seves necessitats.

El pis esta ubicat a la població de Sant Andreu de la Barca. L'habitatge pertany a la Agència d'Habitatge de Catalunya i esta gestionat per la Fundació Habitat3 amb la qual hem signat uncontracte de cessió.

treball en xarxa

La Covid19 atura el treball en xarxa els primers mesos de l'any

Per nosaltres, relacionar-nos amb altres agents del territori és necessari, tant per establir col·laboracions, com per conèixer altres realitats

Per tal d'assolir els nostres objectius com a entitat, és imprescindible treballar conjuntament amb altres agents de la comunitat. La força de les accions que fem com a entitat és major si va acompanyada de tot un treball en xarxa. En un moment en que s'ha evidenciat que la intervenció en salut mental ha d'anar acompanyada amb tot un treball comunitari per tal d'assolir millores significatives, li donem molt valor a tota la tasca realitzada aquest any en aquest sentit, malgrat totes les dificultats que ens hem trobat per dur-lo a terme

Aquest últim any hem realitzat **48 reunions i trobades amb agents de comunitat.**

Volem destacar la participació en els següents espais:

- ENSAMEC (Entorns Salut Mental Comunitària)
- Estudi PRISMA; Consell Comarcal del Baix Llobregat
- Diagnosi de necessitats en Salut Mental i Discapacitats de Martorell
- Inici projecte L'ART DE CUIDAR-SE, amb l'Aula de Teatre de Martorell i l'Associació d'Artistes Plàstics de Martorell
- Espai Interclubs on es va elaborar el document " Els clubs socials en temps de confinament"

sensibilització comunitària

Un dels objectius principals de la nostra associació és sensibilitzar les autoritats públiques i la societat en general envers la problemàtica i les necessitats de les persones afectades per una problemàtica de salut mental i les seves famílies.

L'objectiu de les accions de sensibilització és donar a conèixer a la societat la realitat del trastorn mental i l'atenció que rep, intentant:
Promoure un canvi en les actituds i els prejudicis, que signifiquin l'eradicació de l'estigma que socialment s'atribueix a la malaltia mental.

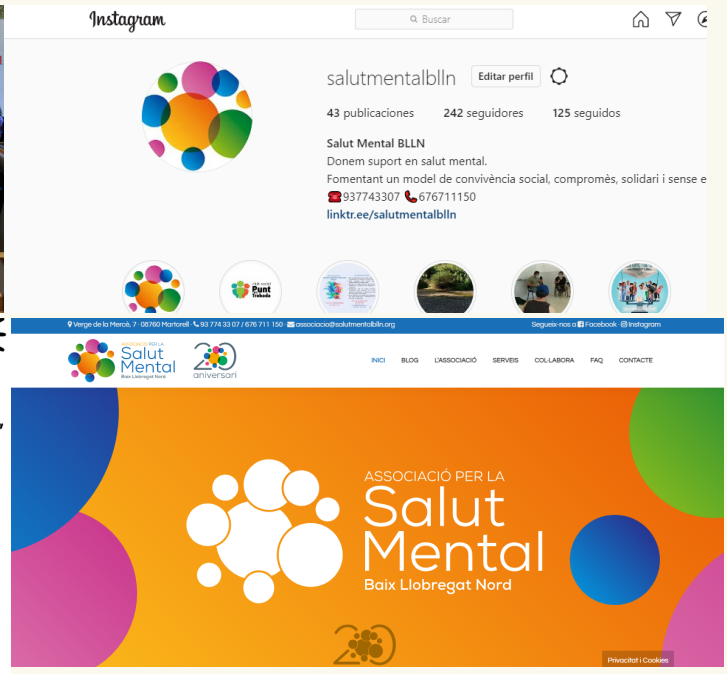
Impulsar els canvis necessaris, la creació de recursos suficients per a la rehabilitació i inserció social i laboral de les persones que la pateixen, així com el suport adequat als seus familiars.

L'associació en aquest sentit treballa a cinc nivells d'interlocució:

- Administracions Públiques.
- Xarxes de Salut Mental i Serveis Socials.
- Mitjans de Comunicació.
- Xarxa associativa i comunitària.
- Població en general.

Accions de sensibilització 2020







Participació del president de l'entitat a la Jornada Dia Mundial de la Salut Mental, Federació SMC; Posada en marxa de l'Instagram de l'entitat; Renovació de la web de l'entitat; Tallers de gestió emocional a les biblioteques d'Abrera i Olesa de Montserrat.

reptes de futur

El nostre principal repte de cara a l'any 2021 és anar recuperant la normalitat en els serveis de l'entitat i reprendre tots aquells projectes de caire comunitari que s'han vist afectats per la situació actual.

Acabeu de llegir un resum del que ha donat de si aquest any 2020, tant difícil i complicat però que a la vegada també ens ha fet adonar-nos de la nostra fortalessa com a entitat.

Encarem aquest 2021 esperançats per la recuperació de tot allò que hem perdut durant aquesta crisi sanitària i social... els somriures, les abraçades, les oportunitats, ...

Un dels reptes més importants i prioritaris, és **recuperar aquells projectes comunitaris que permeten teixir xarxa** i un treball col·laboratiu amb altres agents del territori. També volem impulsar-ne de nous amb l'objectiu de donar resposta a totes les noves necessitats que la pandèmia ha generat en les persones que pateixen un problema de salut mental i els seus familiars, com l'aïllament social, la saturació dels serveis de salut mental, la manca d'oportunitats laborals entre el col·lectiu,,,

Si la situació sanitària ho permet, una de les prioritats és **recuperar l'assistència presencial i la vida associativa**. Recuperar els espais relacionals amb totes aquelles persones que integren l'entitat. Malgrat la tecnologia ens ha permès seguir presents en la vida dels usuaris i socis de l'entitat, creiem en la importància de la proximitat i de tot el que es genera amb una mirada, un somriure i en el tu a tu. Ens agradaria recuperar la presencialitat en el Grup de Suport a les Famílies i el Grup d'Ajuda Mútua, a la vegada que en el Servei d'Atenció Psicològica.

Per últim, apuntar que aquest 2021 és l'últim any de la Junta Directiva actual tal i com està constituida actualment. Segons els estatuts de l'entitat, l'any 2022 hi ha d'haver un canvi de President. Treballarem per assegurar un relleu i una estabilitat i continuïtat en la gestió de l'entitat.

Que vam fer durant el confinament?



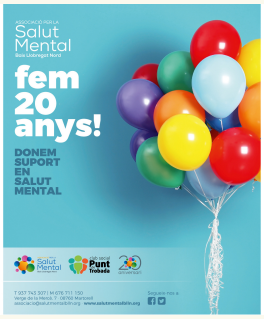
562 TRUCADES I VIDEOTRUCADES A PERSONES VINCULADES A L'ENTITAT



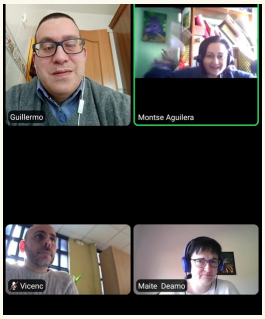
LA COMPANYIA LA COLLA GRAVA 3 PROGRAMES DE " LA COLLA CONFITADA"



TREBALLEM EN LA MILLORA DE LES ACCIONS DE DIFUSIÓ; NOVA WEB I NOU INSTAGRAM



CELEBREM ELS 20 ANYS DE L'ENTITAT



FORMEM ALS NOSTRES SOCIS EN NOVES TECNOLOGIES



SESSIONS GRATUITES DEL SERVEI D'AT. PSICOLOGICA



GRUP D'AJUDA MUTUA, 10 SESSIONS ONLINE



POSEM EN MARXA L'ESPAI CREATIU



DES DEL CLUB SOCIAL PROPOSEM MÉS DE 20 ACTIVITATS ONLINE

2020. Actes i activitats





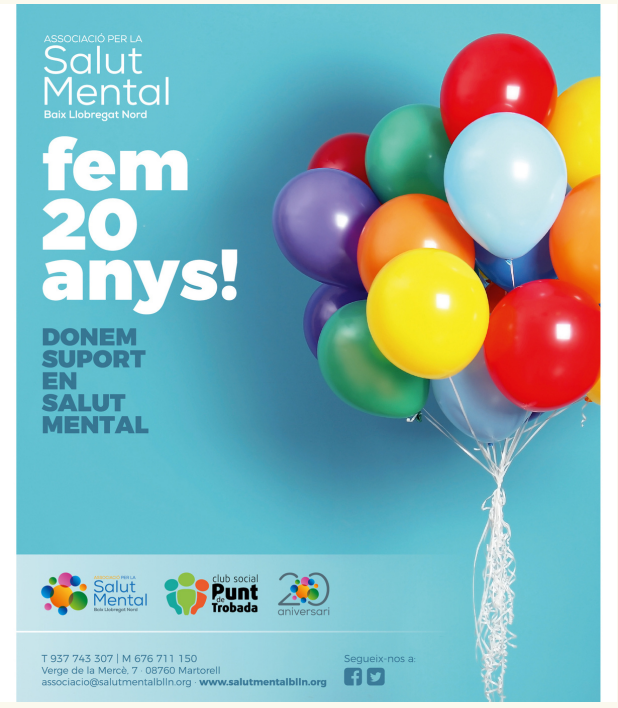






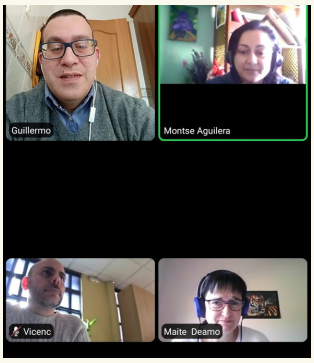






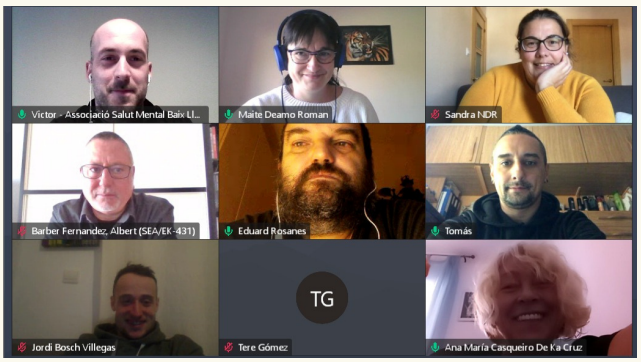
2020. L'any marcat per la COVID19 en imatges

















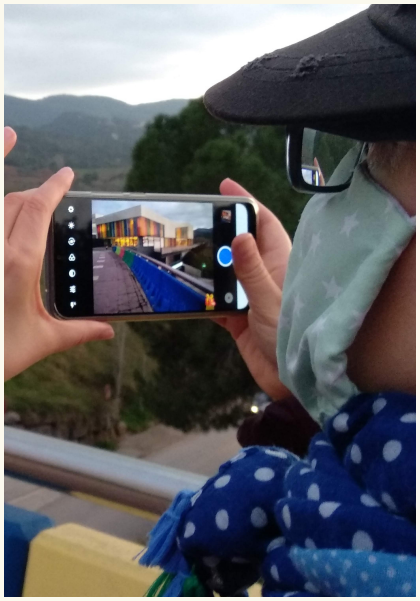






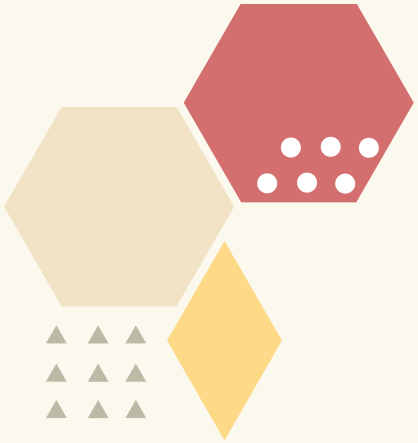



salutmental
Catalunya
1 de cada 4
persones tindrem
un problema
de salut mental









20 aniversari

Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord
Carrer Verge de la Mercè número 7
Martorell
www.salutmentalblln.org