

MEMÒRIA

2023

ASSOCIACIÓ PER LA SALUT MENTAL
DEL BAIX LLOBREGAT NORD



ASSOCIACIÓ PER LA
**Salut
Mental**
Baix Llobregat Nord



KAIROS:

**“ESPAI ON SUCCEEIX ALLÒ
IMPORTANT”**

ÍNDEX

- 4** SALUTACIÓ DE LA PRESIDENTA
- 5** L'ANY EN XIFRES
- 6** L'ASSOCIACIÓ
- 7** DADES I ÀMBIT D'ACTUACIÓ
- 8** JUNTA DIRECTIVA,
I L'EQUIP TÈCNIC
- 9** ORGANIGRAMA
- 10** FAMÍLIES ASSOCIADES
SERVEI D'INFORMACIÓ I
- 12** ASSESSORAMENT
EN SALUT MENTAL
- 14** SUPORT A LES FAMÍLIES
- 15** AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA
- 16** GRUP D'AJUDA MÚTUA
EN PRIMERA PERSONA
- 17** CLUB SOCIAL PUNT DE TROBADA
- 20** SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA
- 20** HABITATGE INCLUSIÓ
- 21** L'ART DE CUIDAR-TE
- 22** TREBALL EN XARXA
- 23** SENSIBILITZACIÓ COMUNITÀRIA
- 24** REPTES DE FUTUR
- 25** ACTES I ACTIVITATS
- 26** EL 2023 EN IMATGES

SALUTACIÓ DE LA PRESIDENTA



MONTSERRAT AGUILERA RUIZ

ÉS DIFÍCIL FER UNA BREU EXPLICACIÓ DE TOT EL TREBALL I DE L'ESFORÇ QUE HI HA AL DARRERE DELS SERVEIS I ACTIVITATS QUE OFERIM COM A ENTITAT.

PER DUR A TERME TOTS ELS PROJECTES DE L'ASSOCIACIÓ, NECESSITEM D'UN TRENCACLOSQUES DE PERSONES QUE COMPARTeixIN ELS MATEIXOS VALORS, EL NOSTRE COMPROMÍS, HONESTEDAT I PARTICIPACIÓ D'ENTRE D'ALTRES.

AQUEST 2023 QUE HA FINALITZAT HA ESTAT UN ANY DE CANVIS IMPORTANTS, PER MOTIUS DE MILLORA PROFESSIONAL S'HAN ACOMIADAT DE LA NOSTRA ENTITAT DUES PROFESSIONALS QUE HAN ESTAT MOLT IMPORTANTS PERQUÈ L'ASSOCIACIÓ HAGI CRESCUT COM HO HA FET DURANT TOTS AQUESTS ANYS.

D'UNA BANDA VOLEM DONAR LES GRÀCIES A LA MARTA ESCORIGÜELA I A LA BEATRIZ VIEITO, PER LA GRAN IMPLICACIÓ I DEDICACIÓ QUE HAN TINGUT DES DE EL PRIMER DIA, AIXÍ COM EL TRACTE D'ESTIMA QUE HAN DONAT A TOTHOM QUE HA FORMAT PART DE L'ENTITAT.

D'ALTRA BANDA, VOLEM VALORAR LA GRAN APORTACIÓ QUE HA FET LA MAITE DEAMO COM A PRESIDENTA, QUE CONTINUARÀ COL-LABORANT I APORTANT EL SEU TARANNÀ ENRIQUIDOR I FENT APORTACIONS PER LA MILLORA DE LA NOSTRA SALUT MENTAL.

A TOTES ELLES, MOLTÍSSIMES GRÀCIES PER LA VOSTRA GENEROSITAT DURANT AQUESTA ETAPA.

HEM INICIAT UN CANVI TANT DE L'EQUIP TÈCNIC COM DE LA JUNTA, AMB NOVES INCORPORACIONS, TOTES ELLES, PERSONES AMB ELS SEUS CONEIXEMENTS I TARANNÀ DIFERENT, PERÒ QUE CADASCUNA, PODRÀ APORTAR TOT EL MILLOR POSSIBLE PER CONTINUAR AMB LA MISSIÓ DE L'ENTITAT; COMENCEN UN NOU VIATGE AMB UNA TRIPULACIÓ IL·LUSIONADA PER AVANÇAR EN NOUS REPTES DE FUTUR.

DESTACAR LA CELEBRACIÓ DEL 20È ANIVERSARI DEL CLUB SOCIAL, MEREIXIA UNA GRAN FESTA AL PATI DE L'ENTITAT PERQUÈ ÉS UN SERVEI VITAL AL TERRITORI, QUE FA POSSIBLE QUE LES PERSONES QUE TENIM UNA PROBLEMÀTICA DE SALUT MENTAL TINGUEM EINES PER MILLORAR EL NOSTRE MALESTAR EMOCIONAL, DE LA MÀ DE LES NOSTRES EDUCADORES I PROFESSIONALS DELS TALLERS QUE ENS ACOMPANYEN AMB MOLTA CURA I PROXIMITAT. ÉS AIXÍ, COM ES CREEN ELS VINCLES I L'AMISTAT SINCERA ENTRE ELS PARTICIPANTS.

RECONeixEM QUE PER PODER TRENCAR AMB ESTEREOTIPS O L'ESTIGMA SOCIAL VERS ELS TRASTORNS MENTALS, NECESSITEM FER UNA SENSIBILITZACIÓ IMPACTANT AL TERRITORI; AIXÍ QUE DURANT EL DARRER ANY, S'HAN OFERT DIFERENTS XERRADES I ACTES DE SENSIBILITZACIÓ; UN DOCUMENTAL SOBRE ELS DRETS EN SALUT MENTAL, UN COL·LOQUI SOBRE EL TOC, PROGRAMES DE RÀDIO DEL GRUP AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA, XERRADES A INSTITUTS, TALLERS DE BENESTAR EMOCIONAL...

CONTINUEM FENT COORDINACIONS AMB ELS DIFERENTS AGENTS DEL TERRITORI I PARTICIPANT DE LES DIFERENTS TAULES DE SALUT I GRUPS DE TREBALL COM ELS D'OLESA DE MONTSERRAT O DE MARTORELL. DE LA MATEIXA MANERA, PARTICIPEM EN EL GRUP IMPULSOR DEL BAIX LLOBREGAT PER DECIDIR ENTRE TOTES LES AGENTS DE LA COMARCA, ALLÀ ON PODEM INCIDIR PERQUÈ SIGUEM ESCOLTADES I POSAR LA SALUT MENTAL EN PRIMERA LÍNIA DE TREBALL AL TERRITORI.

SEGUIM TOTS PLEGATS PER ATENDRE A CADA PERSONA DE MANERA HOLÍSTICA, SENT EL CENTRE DE LA SEVA RECUPERACIÓ, AMB UNA ATENCIÓ MOLT PERSONALITZADA I COMPRENSIVA. IL·LUSIONADES I AGRAÏDES DE FORMAR PART DEL TEIXIT ASSOCIATIU, ATENENT LA SALUT MENTAL DE LA NOSTRA COMUNITAT, ON TOTES SOM PECES NECESSÀRIES I MOLT VALUOSES PER LA SOCIETAT.

L'ANY EN XIFRES

SOCIS I
SÒCIES

88

ACTUALMENT, L'ASSOCIACIÓ COMPTA
AMB 88 FAMÍLIES ASSOCIADES

359

DURANT L'ANY 2023 HAN PARTICIPAT 359 PERSONES
EN ELS PROJECTES I SERVEIS DE L'ENTITAT

PERSONES
ATESES

TÈCNICS

6

L'ASSOCIACIÓ COMPTA AMB UNA
PLANTILLA DE 5 TREBALLADORS I UNA
PSICÒLOGA EXTERNA PER GESTIONAR ELS
DIVERSOS PROJECTES I SERVEIS

69

DURANT L'ANY 2023 DES DE L'ASSOCIACIÓ,
HEM TIRAT ENDAVANT MÉS DE 69 PROJECTES
I ACTIVITATS.

PROJECTES

PRESSUPOST

155.758,57€

ELS INGRESSOS DE L'ENTITAT
PROVENEN DE SUBVENCIONS DE
L'ADMINISTRACIÓ PÚBLICA, AIXÍ
COM D'ENTITATS PRIVADES,
QUOTES DELS ASSOCIATS, I
DONACIONS D'EMPRESSES

L'ASSOCIACIÓ

L'ASSOCIACIÓ PER LA SALUT MENTAL DEL BAIX LLOBREGAT NORD ÉS UNA ASSOCIACIÓ SENSE ÀNIM DE LUCRE INTEGRADA PER PERSONES QUE PATEIXEN O HAN PATIT UN PROBLEMA DE SALUT MENTAL I LES SEVES FAMÍLIES, DE LA ZONA DEL BAIX LLOBREGAT NORD;

L'ENTITAT ES VA CREAR L'ANY 2000 A MARTORELL DE LA MÀ D'UN GRUP DE FAMILIARS DE PERSONES AFECTADES PER ALGUN TIPUS DE PROBLEMÀTICA EN SALUT MENTAL, AMB L'OBJECTIU D'UNIR ESFORÇOS PER ACOLLIR I RECOLZAR ALTRES FAMILIARS EN SITUACIONS SIMILARS.

LA NOSTRA MISSIÓ ÉS FOMENTAR UN MODEL DE CONVIVÈNCIA SOCIAL, COMPROMÈS I SOLIDARI, PER FACILITAR LA INTEGRACIÓ SOCIAL DE LES PERSONES AFECTADES PER TRASTORN MENTAL, PER A MILLORAR LA SEVA QUALITAT DE VIDA I LA DE LES SEVES FAMÍLIES.

EN ELS DARRERS ANYS, HEM ASSUMIT EL COMPROMÍS DE TREBALLAR PER LA MILLORA DE LA SALUT EMOCIONAL DE LA COMUNITAT, AMB PROJECTES I ACTIVITATS DESTINADES A L'AUTOCURA I AL FOMENT DE LES RELACIONS SOCIALS.

OBJECTIUS

- DONAR SUPORT A LES PERSONES AMB UN PROBLEMA DE SALUT MENTAL I LES SEVES FAMÍLIES PER ACONSEGUIR UNA MAJOR QUALITAT DE VIDA EN EL SEU DIA A DIA.
- REPRESENTAR A LES PERSONES AFECTADES D'UN TRASTORN MENTAL I ELS SEUS FAMILIARS I DEFENSANT I PROMOVENT L'APLICACIÓ DELS SEUS DRETS.
- SENSIBILITZAR LES AUTORITATS PÚBLIQUES I LA SOCIETAT EN GENERAL CAP A LA PROBLEMÀTICA I LES NECESSITATS DE LES PERSONES AMB MALALTIA MENTAL I LES SEVES FAMÍLIES.
- PROMOURE LA CREACIÓ DE PROJECTES I COL·LABORACIONS AMB ELS AGENTS DE LA COMUNITAT.
- ACTIVAR RECURSOS QUE MILLORIN LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES AFECTADES I LES SEVES FAMÍLIES.

VALORS

- PARTICIPACIÓ
- COMPROMÍS AMB LES PERSONES
- TRANSPARÈNCIA
- QUALITAT

DADES GENERALS

CIF: G-62293444

SEU SOCIAL: CARRER VERGE DE LA MERCÈ NÚMERO 7 DE MARTORELL

TELÈFONS: 93 774 33 07 / 676 711 150

E-MAIL: ASSOCIACIO@SALUTMENTALBLLN.ORG

PÀGINA WEB: WWW.SALUTMENTALBLLN.ORG

REGISTRADA A: DEPARTAMENT DE JUSTÍCIA NÚM. 23902. REGISTRE D'ENTITATS , SERVEIS I ESTABLIMENTS SOCIALS NÚM. 03744.

VINCULADA A LA FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA (FEDERACIÓ CATALANA D'ASSOCIACIONS DE FAMILIARS I PERSONES DIAGNOSTICADES D'UN TRASTORN MENTAL) I MEMBRE DE "SALUD MENTAL ESPAÑA" ("CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y ENFERMOS MENTALES"). ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA.

ÀMBIT D'ACTUACIÓ

L'ASSOCIACIÓ TÉ COM A ÀREA D'INTERVENCIÓ ELS SEGÜENTS MUNICIPIS QUE FORMEN LA ZONA DEL BAIX LLOBREGAT NORD:

- ABRERA
- CASTELLVÍ DE ROSANES
- COLLBATÓ
- ESPARREGUERA
- EL BRUC
- GELIDA
- MARTORELL
- OLESA DE MONTSERRAT
- PALLEJÀ
- SANT ANDREU DE LA BARCA
- SANT ESTEVE SESROVIRE
- MASQUEFA
- PIERA
- LA BEGUDA ALTA
- SANT LLORENÇ D'HORTONS



JUNTA DIRECTIVA

LA JUNTA DIRECTIVA COORDINA I SUPERVISA ELS PROGRAMES I ACTIVITATS PRÒPIES DEL FUNCIONAMENT DE L'ENTITAT. LA SEVA TASCA LA REALITZA DE FORMA VOLUNTÀRIA, I ALTRUISTA. AL NOVEMBRE DEL 2023 ES RENOVA LA JUNTA DIRECTIVA TAL I COM MARQUEN ELS ESTATUTS.



MONTSE AGUILERA
PRESIDENTA



MARI CARMEN GÓMEZ
VICEPRESIDENTA



DIEGO MUÑOZ
SECRETARI



PILAR LORENTE
VOCAL



GUILLERMO GARZÓN
TRESORER



JUANI GARRIDO
VOCAL

EQUIP TÈCNIC



SANDRA MIGUÉLEZ
EDUCADORA SOCIAL

COORDINADORA DE
PROJECTES DE L'ASSOCIACIÓ
I DEL SERVEI DE CLUB SOCIAL

RESP. ART DE CUIDAR-TE



AINHOA MARTINEZ
TREBALLADORA SOCIAL

RESP. SERVEI D'INFORMACIÓ
I ASSESORAMENT EN SM

ATENCIÓ A LES FAMÍLIES



VÍCTOR MUNNER
EDUCADOR SOCIAL

RESP. DE COMUNICACIÓ

EDUCADOR DEL SERVEI
DE CLUB SOCIAL



ISABEL ENRI
INTEGRADORA SOCIAL

AUXILIAR D'EDUCADORA
AL SERVEI DE CLUB
SOCIAL



DESIRÉ IGLESIAS
INTEGRADORA SOCIAL

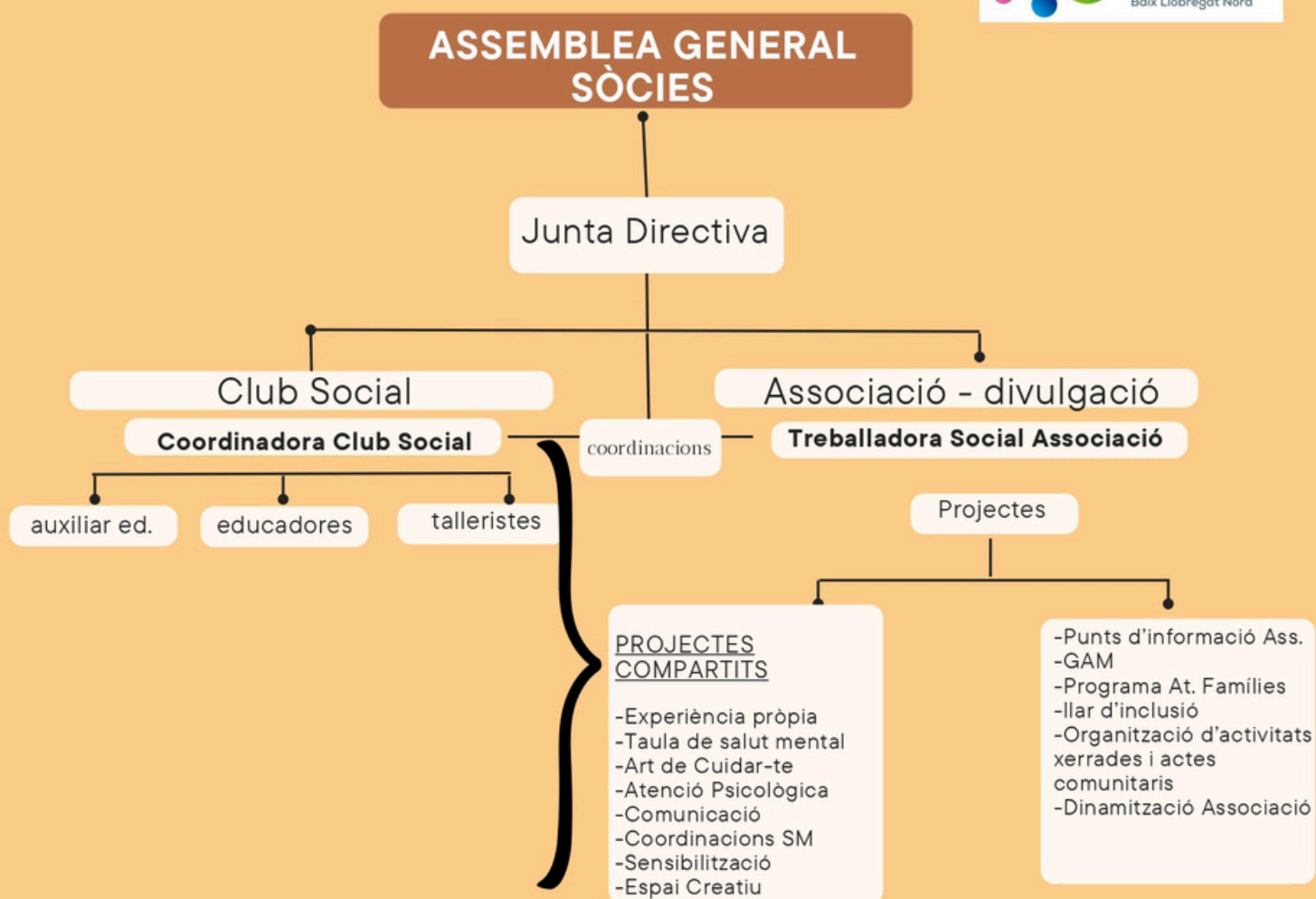
AUXILIAR D'EDUCADORA
AL SERVEI DE CLUB
SOCIAL



ANA GUINALDO
PSICÒLOGA

SERVEI D'ATENCIÓ
PSICOLÒGICA I GRUP
DE SUPORT A FAMILIARS

ORGANIGRAMA



FAMÍLIES ASSOCIADES

AQUEST 2023 HEM
AUGMENTAT EL NÚMERO
DE FAMÍLIES SÒCIES

DURANT L'ANY 2023 HAN PASSAT PER L'ASSOCIACIÓ UN TOTAL DE 105 SÒCIES I SOCIS

LES SÒCIES HAN DE SER EL FONAMENT DE QUALSEVOL ENTITAT, ELLES SÓN LES QUE TENEN LA RESPONSABILITAT DE MARCAR EL CAMÍ A SEGUIR I LES QUE HAN DE DONAR VIDA AL DIA A DIA DE L'ASSOCIACIÓ. EN UN MOMENT EN QUE LA SOCIETAT TENDEIX CADA VEGADA MÉS A L'INDIVIDUALISME I A LA FALTA D'IMPLICACIÓ, ÉS MOLT IMPORTANT CUIDAR I CONSERVAR A AQUELLES PERSONES QUE HAN DECIDIT VOLUNTÀRIAMENT COMPROMETRE'S AMB L'ENTITAT.

EL PERFIL DELS SOCIS ÉS VARIAT I HETEROGENI, PERÒ AMB UN NEXE COMÚ. ES TRACTA DE PERSONES QUE HAN VISCUT DE PROP O EN PRIMERA PERSONA LA SALUT MENTAL I QUE TENEN GANES DE COMPROMETRE'S AMB EL PROJECTE I FER CRÉIXER L'ENTITAT.

D'UNA BANDA, LES FIRES D'ENTITATS ALS DIFERENTS MUNICIPIS DE LA ZONA ON ELS SOCIS TENEN UNA PARTICIPACIÓ ACTIVA DONANT A CONÈIXER ELS NOSTRES PROJECTES. PER SEGON ANY CONSECUTIU, VAM ORGANITZAR UN SANT JORDI CREATIU, PER FER VISIBLE EL TALENT ARTÍSTIC DELS MEMBRES DE L'ENTITAT I LES SEVES FAMÍLIES.

TAMBÉ VAM REALITZAR L'ACTE DE GERMANOR PER CELEBRAR EL NOSTRE ANIVERSARI, AQUEST COP GAUDINT D'UN ESPAI MÉS PROPER I INTIMISTA COM ELS JARDINS DE CA L'OLLER.

COM ÉS TRADICIÓ PER NADAL ENS VAM REUNIR PER FER EL JA TRADICIONAL SOPAR AMB EL POSTERIOR SORTEIG DE REGALS.

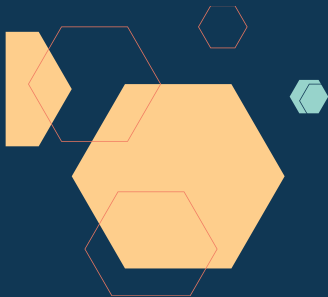
AQUEST ANY, EN RELACIÓ AMB EL PERFIL DELS SOCIS, DESTAQUEM L'AUGMENT DEL NOMBRE DE FAMILIARS DESPRÉS D'ANYS D'ESTANCAMENT. PER L'ENTITAT ÉS IMPORTANT CONTINUAR MANTENINT LA PARTICIPACIÓ DELS FAMILIARS EN EL NOSTRE DIA A DIA PER CONTINUAR TREBALLANT CONJUNTAMENT PELS DRETS EN SALUT MENTAL.



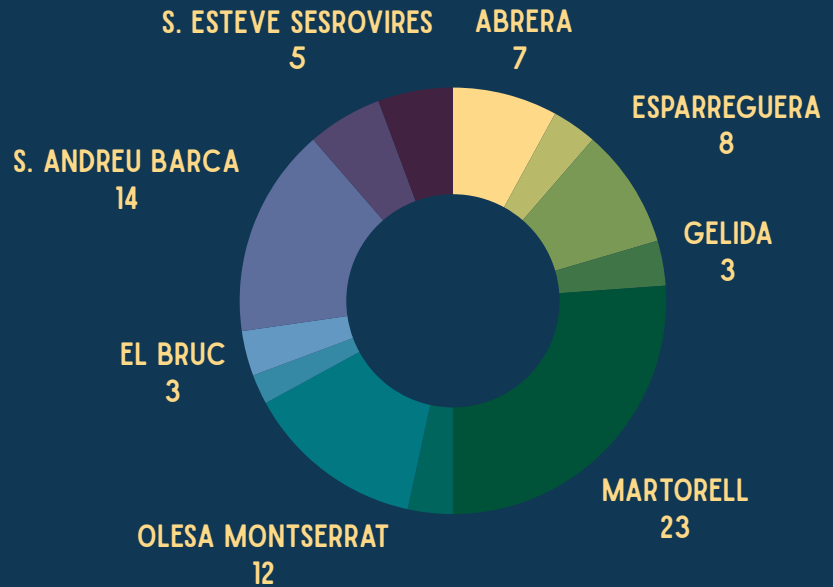
SOCIS PER MUNICIPIS

ELS SOCIS TENEN ACCÉS A QUALSEVOL DELS SERVEIS QUE OFEREIX L'ENTITAT, A MÉS D'ESTAR INFORMATS DE TOT ALLÒ RELLEVANT RELACIONAT AMB EL DIA A DIA DE L'ASSOCIACIÓ.

AMB EL PAS DELS ANYS HEM COPSAT LA IMPORTÀNCIA DE FOMENTAR ESPAIS DE PARTICIPACIÓ, DE TROBADA, DE RELACIÓ I DE PERTINÈNCIA, COM A ELEMENTS CABDALS MÉS ENLLÀ DELS ESPAIS TERAPÈUTICS.



EN QUINS PROJECTES PARTICIPEN?



DURANT L'ANY 2023 HEM TIRAT ENDAVANT LES SEGÜENTS ACCIONS PER TAL DE SEGUIR EN CONTACTE AMB ELS SOCIS DE L'ENTITAT.

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA AL MARÇ

ASSEMBLEA EXTRAORDINÀRIA AL NOVEMBRE D'ON SURT UNA NOVA JUNTA DIRECTIVA FORMADA ÍNTEGRAMENT PER A SOCIS EN PRIMERA PERSONA.

DINAMITZACIÓ DE L'ESPAI CREATIU, A LA WEB DE L'ENTITAT. GESTIONAT PER UN GRUP DE SOCIS, MOSTRA COM LA CREATIVITAT I L'ART PODEN ESDEVENIR UNA EINA TERAPÈUTICA MOLT POTENT EN EL PROCÉS DE RECUPERACIÓ DE LES PERSONES.

SANT JORDI CREATIU.

MOSTRA D'ART I LITERATURA. CELEBRACIÓ D'UNA DIADA ESPECIAL AMB MÚSICA EN DIRECTE, POESIA I ART.

TROBADA DE GERMANOR.

EL 19 DE MAIG VÀREM CELEBRAR L'ACTE D'ANIVERSARI DE L'ENTITAT FENT UNA VISITA GUIADA A CÀRREC DE LA IMAGINOT, RECORRENT ELS ESPAIS MÉS SIMBÒLICS DE MARTORELL, TOT ACABANT SOPANT A CA L'OLLER.

CELEBREM EL NADAL

AQUEST ANY HEM CELEBRAT EL TRADICIONAL SOPAR DE NADAL AMB LES SÒCIES I SOCIS DE L'ENTITAT.



SERVEI D'INFORMACIÓ

I ASSESSORAMENT EN SALUT MENTAL

UN DELS GRANS PROBLEMES QUE ES TROBEN LES PERSONES EN L'ÀMBIT DE LA SALUT MENTAL, ÉS LA FALTA D'INFORMACIÓ. AQUEST SERVEI PRETÉN DONAR RESPOSTA A AQUESTA PROBLEMÀTICA.

AQUEST SERVEI TÉ LA INTENCIÓ D'INFORMAR, ORIENTAR I DONAR SUPORT A TOTES LES DEMANDES RELACIONADES AMB LA SALUT MENTAL.

ES BASA EN UN MODEL D'ATENCIÓ COMUNITÀRIA I PRETÉN SER UN SERVEI COMPLEMENTARI AL QUE S'OFEREIX DES DE LA XARXA D'ATENCIÓ EN SALUT MENTAL.

EL SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT EN SALUT MENTAL POSA A L'ABAST DE LES PERSONES UNA XARXA DE RECURSOS SOCIALS I COMUNITARIS

QUE PERMETIN DONAR RESPOSTA A LES MÚLTIPLES NECESSITATS DE SUPORT QUE PRESENTEN LES PERSONES AMB UN TRASTORN MENTAL I LES SEVES FAMÍLIES.

DES DE FA UNS ANYS HEM CREAT ELS PUNTS D'INFORMACIÓ AL TERRITORI, ACTUALMENT EN TENIM 4: MARTORELL, SANT ANDREU DE LA BARCA, OLESA DE MONTSERRAT I ABRERA.

LA PRESENCIA A TERRITORI ENS PERMET UNA MILLORA EN LA RELACIÓ I COORDINACIÓ AMB ELS DIFERENTS AGENTS SOCIALS I SANITARIS, A LA VEGADA QUE FEM MÉS ACCESSIBLE L'ATENCIÓ EN SALUT MENTAL.

L'ANY 2023 HEM VISCUT UN CREIXEMENT EXPONENCIAL EN PERSONES ATESES

AQUEST PROJECTE HA ESDEVINGUT UN ESPAI DE SUPORT I SEGUIMENT IMPRESCINDIBLE PER LA COMUNITAT.

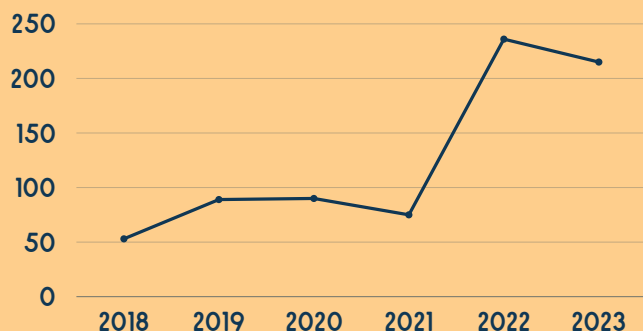
OBJECTIUS

- OFERIR INFORMACIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT SOBRE TEMES DE SALUT MENTAL A QUAalsevol PERSONA DE LA COMUNITAT.
- OFERIR UN SERVEI A LES FAMÍLIES QUE ELS PERMETI CLARIFICAR DUBTES, ITINERARIS I ALHORA SENTIR-SE RECOLZATS EN LA TASCA D'ATENCIÓ I CURA DEL FAMILIAR AMB TRASTORN MENTAL.
- OFERIR UN ESPAI DE CONTENCIÓ I SEGUIMENT TANT A LES PERSONES AMB UN DIAGNÒSTIC DE SALUT MENTAL COM A LES SEVES FAMÍLIES.
- IMPULSAR LA MILLORA DE COORDINACIÓ ENTRE ELS DIFERENTS SERVEIS DEL TERRITORI.

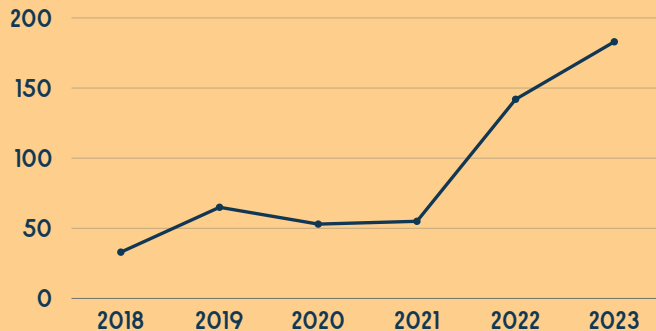
DADES

DURANT L'ANY 2023 HAN PASSAT PEL SERVEI 183 PERSONES QUE HAN FET 215 CONSULTES DIFERENTS. UN ANY D'INCREMENT PEL QUE FA A TOTES LES PERSONES ATESES. AQUESTES XIFRES, TAMBÉ REFLECTEIXEN LA CONFIANÇA DELS PROFESSIONALS DEL TERRITORI EN EL SERVEI I LA CONSOLIDACIÓ COM A SERVEI DE SALUT MENTAL COMUNITARI.

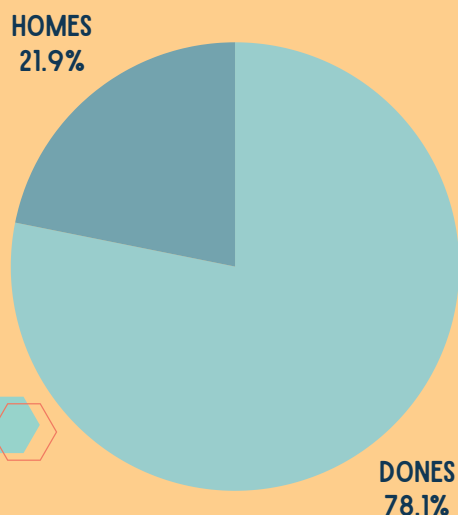
NOMBRE TOTAL DE CONSULTES



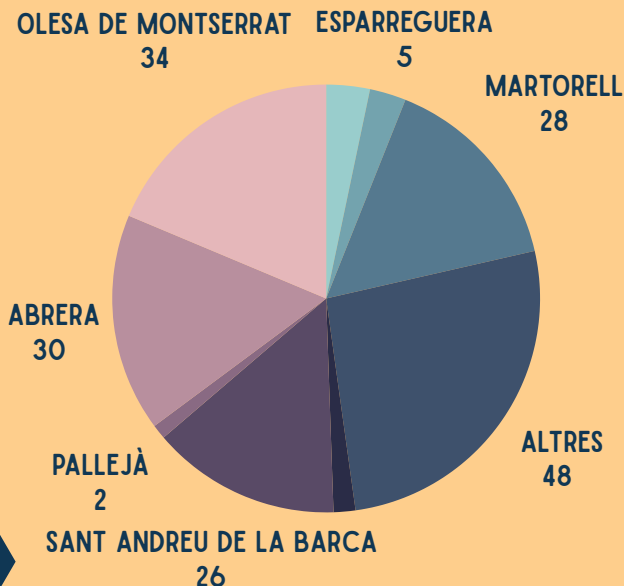
PERSONES ATESES



QUI FA LA CONSULTA



MUNICIPI DE RESIDÈNCIA





SUPORT A LES FAMÍLIES

EL SUPORT A LES FAMÍLIES ÉS L'ORÍGEN DE LA NOSTRA ASSOCIACIÓ I ÉS DE VITAL IMPORTÀNCIA.

ELS PROGRAMES DE SUPORT A LES FAMÍLIES ÉS UNA DE LES ÀREES MÉS IMPORTANTS DE L'ENTITAT.

LES FAMÍLIES NECESSITEN RECOLZAMENT I AJUDA PER ACOMPANYAR AL FAMILIAR EN EL SEU PROCÉS DE RECUPERACIÓ.

LA SOBRECÀRREGA I L'ESTRÈS QUE POT IMPLICAR AQUESTA CURA, ESDEVENEN FACTORS DE RISC TANT PER LA PRÒPIA SALUT DEL FAMILIAR COM PEL DESENVOLUPAMENT I L'EVOLUCIÓ DEL TRASTORN MENTAL DE LA PERSONA AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA,

DURANT L'ANY 2023 S'HA OFERT A LES FAMÍLIES SUPORT EN UN CONTEXT GRUPAL I INDIVIDUAL A TRAVÉS DEL SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT I DEL SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA.

GRUPS DE SUPORT

EL GRUP DE FAMÍLIES HA CONTINUAT FUNCIONANT I HA ACABAT L'ANY AMB UN AUGMENT SIGNIFICATIU DE PARTICIPANTS.

INICIEM L'ANY 2024 AMB LA POSADA EN MARXA D'UN NOU GRUP INTEGRAT PER FAMÍLIES NOUVINGUDES A L'ENTITAT.

L'ANY 2023, HAN PARTICIPAT 25 FAMILIARS, S'HAN REALITZAT 18 SESSIONS D'UNA HORA I MITJA DE DURADA.

ALGUNS DELS TEMES TRACTATS HAN ESTAT ELS SEGÜENTS:

- CAPACITAT D'ESCOLLIR L'ACTITUD DE COM ENS PRENEM LES COSES: PROCÉS D'ACCEPTACIÓ VERSUS RESIGNACIÓ.
- TREBALL D'AUTOCURA PER RECUPERAR L'ENERGIA.
- XOC D'EXPECTATIVES: DESIG DE COM VOLEM LES COSES VERSUS REALITAT TAL COM SÓN.
- RELACIÓ ENTRE EL CANVI D'ACTITUDS PRÒPIES I EL CANVI EN EL CLIMA RELACIONAL.
- OBERTURA A LA COMPASSIÓ I A LA COMPRENSIÓ.
- PRESA DE DECISIONS DAVANT L'AJUDA: LA PERSONA AMB DIAGNÒSTIC TAMBÉ DECIDEIX ACCEPTAR O NO ACCEPTAR L'AJUDA.
- EL DOL DAVANT LA PÈRDUA DE PROJECTES VITALS
- ESPERANÇA: OBRINT NOUS CAMINS.
- REFLEXIÓ SOBRE CONSENTIR I POSAR LÍMITS.
- GESTIÓ EMOCIONAL DE LA RÀBIA.
- EXPRESSIÓ I GESTIÓ DE SENTIMENTS I EMOCIONS DAVANT LA CRONICITAT DEL PATIMENT.
- RELACIÓ DES DEL CONFLICTE O DES DE LA COMPRENSIÓ I L'ACCEPTACIÓ.

AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA

ESPAI DE PARTICIPACIÓ I SENSIBILITZACIÓ EN PRIMERA PERSONA.
LA DEFENSA DELS DRETS EN SALUT MENTAL ÉS EL SEU TRET IDENTITARI.

DURANT L'ANY 2023 EL GRUP HA DUT A TERME UNA GRAN TASCA AMB L'OBJECTIU D'ESTAR MÉS PRESENTS ALS DIFERENTS MUNICIPIS DEL NOSTRE TERRITORI. S'HA CONSOLIDAT LA PARTICIPACIÓ EN LES RÀDIO LOCALS DE LA ZONA, QUE ENS HA PERMÈS FER ARRIBAR EL NOSTRE MISSATGE A MÉS PERSONES.

TAMBÉ HEM CONTINUAT AMB LES SESSIONS DE SENSIBILITZACIÓ ALS INSTITUTS I PARTICIPANT EN LES XERRADES QUE L'ASSOCIACIÓ ORGANITZA PEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL.

DE LA TASCA REALITZADA PER AQUEST GRUP DE DONES DE L'ENTITAT DESTAQUEM:

- SECCIÓ PRÒPIA A RÀDIO OLESA. PARTICIPACIÓ MENSUAL AL PROGRAMA HOTEL GORI (OLESA DE MONTSERRAT, DE GENER A DESEMBRE DEL 2023)
- TROBADA DE SENSIBILITZACIÓ A L'IES CREU DE SABA (OLESA DE MONTSERRAT, GENER 2023)
- XERRADA DE SENSIBILITZACIÓ A L'IES GUINOVARDA (PIERA, FEBRER DE 2023)
- PARTICIPACIÓ EN LA PONÈNCIA DE LA PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "MALESTAMOS" DE JAVIER PADILLA I MARTA CARMONA A LA LLIBRERIA FIGAFLORELL (ABRERA, FEBRER DEL 2023)
- PARTICIPACIÓ EN LA XERRADA FEM-NOS ESCOLTAR (MASQUEFA, MARÇ DEL 2023)
- PARTICIPACIÓ EN LA XERRADA, MOMO, EL VOL DEL NÚVOL (MARTORELL, JUNY DEL 2023)
- ENTREVISTA A RÀDIO MARTORELL (MARTORELL, NOVEMBRE DE 2023)
- PARTICIPACIÓ EN LA XERRADA PARLEM DEL TOC (MARTORELL, NOVEMBRE DE 2023)



GRUP D'AJUDA MUTUA EN PRIMERA PERSONA

12 PARTICIPANTS
11 SESSIONS

EL GRUP D'AJUDA MÚTUA ÉS UN ESPAI DE TROBADA DE PERSONES AMB L'EXPERIÈNCIA D'HAVER VISCUT UN PROBLEMA DE SALUT MENTAL EN PRIMERA PERSONA, L'OBJECTIU D'AQUEST PROJECTE ÉS EL DE COMPARTIR INQUIETUDS, EMOCIONS, ETC. QUE PERMETIN TROBAR SUPORT EN LES VIVÈNCIES DE LES ALTRES PERSONES.

AL GAM NO HI PARTICIPA CAP PROFESSIONAL, AMB LA INTENCIÓ DE GENERAR UN ESPAI SEGUR, ÍNTIM I DE CONFIANÇA PLENA.

AQUESTS SÓN ALGUNS DELS TEMES TRACTATS L'ANY 2023:

- COM GESTIONAR LA RECUPERACIÓ: L'ACTITUD QUE ÉS NECESSÀRIA PER TIRAR ENDAVANT.
- REFLEXIONS SOBRE LA MEDICACIÓ: LA IMPORTÀNCIA DE RECÓRRER A ALTRES TRACTAMENTS COMPLEMENTARIS COM LA PSICOTERÀPIA, ACTIVITATS D'OCI...
- L'ACCEPTACIÓ DEL DIAGNÒSTIC.
- IDENTIFICAR PENSAMENTS I COMPORTAMENTS QUE NO ENS AJUDEN EN EL PROCÉS DE RECUPERACIÓ.
- ELS INGRESSOS HOSPITALARIS.



D'AQUEST ESPAI ÉS IMPORTANT DESTACAR L'IMPACTE QUE TÉ EN LA CREACIÓ DE RELACIONS SOCIALS QUE TRANSCENDEIXEN MÉS ENLLÀ DEL GRUP:
QUEDADES DE CAP DE SETMANA, SOPARS, SORTIDES CULTURALS, ETC.

CLUB SOCIAL

"PUNT DE TROBADA"



EL CLUB SOCIAL ACTUA COM A PONT PER ACONSEGUIR LA PLENA INCLUSIÓ COMUNITÀRIA DE LES PARTICIPANTS.

EL CLUB SOCIAL ÉS UN SERVEI D'INCLUSIÓ COMUNITÀRIA DIRIGIT A PERSONES QUE A CAUSA DE PATIR UN PROBLEMA DE SALUT MENTAL, TENEN DIFICULTATS DE RELACIÓ I D'INTEGRACIÓ COMUNITÀRIA I ELS RESULTA DIFÍCIL VINCULAR-SE A ACTIVITATS MÉS NORMALITZADES.

EL SEU OBJECTIU ÉS EL DE PROMOURE UN INCREMENT DE L'AUTONOMIA PERSONAL I LA SOCIALITZACIÓ I, PER TANT, UNA MILLORA EN LA SEVA QUALITAT DE VIDA.

EL CLUB ES CONSTITUEIX COM UNA ESTRUCTURA DE SUPORT SOCIAL PERQUÈ LES PERSONES QUE PARTICIPEN, DISPOSIN D'UNA XARXA SOCIAL DE REFERÈNCIA I PUGUIN SUPERAR ELS OBSTACLES QUE DIFICULTEN LA SEVA PARTICIPACIÓ EN ACTIVITATS DEL SEU ENTORN COMUNITARI I, D'AQUESTA MANERA, PODER GAUDIR DEL SEU TEMPS D'OCI D'UNA FORMA SATISFACTÒRIA.

PER TAL D'ASSOLIR AQUESTS OBJECTIUS, EL SERVEI TÉ UNA PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DIVERSES, REALITZADES AL PROPI SERVEI O A LA COMUNITAT.

AQUEST ANY HEM CELEBRAT AMB ORGULL, EL 20È ANIVERSARI DEL SERVEI, I TAMBÉ HEM REPRÈS EL VIATGE ANUAL DE VACANCES. SENSE DEIXAR DE PARTICIPAR EN ELS DIFERENTS PROGRAMES I PROJECTES DEL CLUB SOCIAL.

DADES GENERALS

ADREÇA:

C/ VERGE DE LA MERCÈ, 7 DE MARTORELL,
BARCELONA

HORARI:

DE DILLUNS A DIVENDRES DE 15:00H A 19:00H;
SORTIDES DE CAP DE SETMANA

TELÈFON: 93 774 33 07 / 676 711 150

EQUIP TÈCNIC :

UNA COORDINADORA A 30H/SETMANA,

UNA EDUCADORA A 26H/SETMANA,

UN PROFESSIONAL AUXILIAR A 30H/SETMANA

UN ALTRE TÈCNIC AUXILIAR A 26H/SETMANA

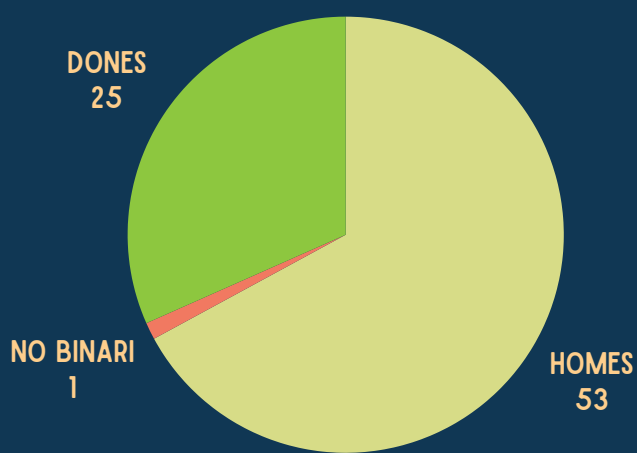


PARTICIPANTS DEL CLUB SOCIAL

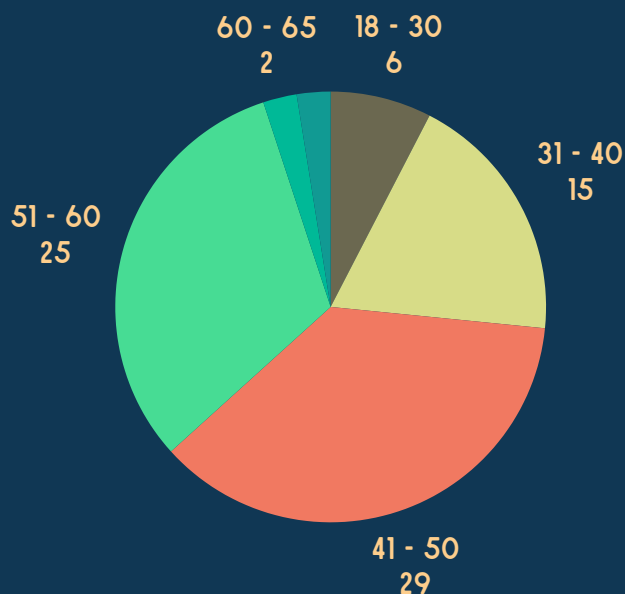
"PUNT DE TROBADA"

DURANT L'ANY 2023 HAN PASSAT PEL CLUB SOCIAL "PUNT DE TROBADA" UN TOTAL DE 79 PERSONES.
AQUEST 2023 S'HAN APROPAT S'HAN REALITZAT 39 ENTREVISTES INFORMATIVES A PERSONES
QUE VOLIEN INFORMACIÓ SABER MÉS DEL SERVEI DE CLUB SOCIAL.

PER GÈNERE



PER GRUPS D'EDAT



PER MUNICIPI DE RESIDÈNCIA

ABRERA	3	MASQUEFA	2
ST ESTEVE SESROVIRE	3	OLESA DE MONTSERRAT	11
ESPARREGUERA	5	PALLEJÀ	4
GELIDA	2	SANT ANDREU DE LA BARCA	10
MARTORELL	37	ALTRES MUNICIPIS	2



ACTIVITATS

ACTIVITATS REALITZADES L'ANY 2023

(ACTIVITAT I NÚMERO DE PARTICIPANTS)

ACTIGAMES	12	INFORMÀTICA	10
RISOTERÀPIA	10	FOTOGRAFIA	12
HORT	18	FUTBOL SALA	14
CLUB DE CINEMA	11	KARAOKE	8
CINEMA	6	MECÀNICA DEL MOVIMENT	24
CONNECTATS	6	PÀDEL	8
CUINA	29	SORTIDES CAP DE SETMANA	35
CUINA D'ESTIU	12	PISCINA D'ESTIU	15
CELEBRACIÓ DE NADAL	26	APROPA CULTURA	8
DESCOBRIMENTS	17	SOPAR D'ESTIU	22
ECONOMIA AL DIA	11	QUEDEM	13
ESPAI TERRA	26	RISOTERÀPIA	8
LABORATORI DE RITME	11	SENDERISME	24
GAMES CLUB	20	SEXE-AFECTIVITAT	23
HANDMADE	8	WELCOME SUMMER PARTY	26
SANT JORDI CREATIU	19	TIC'S	5
HORT	14	VIATGE CLUB SOCIAL	14
FESTA HALLOWEEN	20		



COMISSIONS I ESPAIS DE GESTIÓ

ASSEMBLEA	58
COMISSIÓ SOPAR ESTIU	8
COMISSIÓ HALLOWEEN	9
COMISSIÓ NOU HORARI	6
COMISSIÓ CALÇOTADA	13
COMISSIÓ DE MANTENIMENT	7
COMISSIÓ CELEBRACIÓ NADAL	11
COMISSIÓ DE VIATGE	6
COMISSIÓ SANT JORDI	5
COMISSIÓ HORT	8
ESPAI DE PARTICIPACIÓ	19

INSERCIÓ COMUNITÀRIA

Nº DE VINCULACIONS A ALTRES SERVEIS COM A RESULTAT DE LA INTERVENCIÓ DEL CLUB SOCIAL.	18
NOMBRE D'ACTIVITATS OBERTES A LA COMUNITAT.	13
NOMBRE DE MEMBRES DEL CLUB SOCIAL QUE PARTICIPEN DE LES ACTIVITATS DEL CLUB OBERTES A LA COMUNITAT.	45
Nº DE PERSONES NO MEMBRES DEL CLUB SOCIAL QUE PARTICIPEN DE LES ACTIVITATS DIRIGIDES DEL CLUB OBERTES A LA COMUNITAT.	87

SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA

EL SERVEI PERMET QUE ELS SOCIS DE L'ENTITAT PUGUIN REBRE UN TRACTAMENT TERAPÈUTIC CONTINUAT I DE QUALITAT A UN PREU SOCIAL. ESPAI ENCARAT A POTENCIAR LA CAPACITAT RELACIONAL PER TAL DE MILLORAR LA CONVIVÈNCIA I LES RELACIONS AMB L'ENTORN. ES TREBALLA TANT AMB FAMÍLIES COM AMB PERSONES AFECTADES.

DURANT L'ANY 2023 HEM ATÈS 29 FAMÍLIES.
AMB RELACIÓ A L'ANY ANTERIOR HEM AUGMENTAT EL NOMBRE DE PERSONES QUE HAN FET ÚS D'AQUEST SERVEI.



HABITATGE D'INCLUSIÓ

ACTUALMENT A LA LLAR HI CONVIUEN DUES PERSONES.

ÉS UN RECURS PRIVAT D'HABITATGE D'INCLUSIÓ PER PERSONES QUE NO TENEN LA POSSIBILITAT D'ACCEDIR A UNA LLAR DE FORMA NORMALITZADA I REQUEREIXEN UN SUPORT O AJUDA PER FER-HO.

ELS PROGRAMES D'INTERVENCIÓ S'ELABOREN BASANT-SE EN LES NECESSITATS DELS RESIDENTS, ESSENT FLEXIBLES I ADAPTABLES EN FUNCIÓ D'ALLÒ QUE LA PERSONA CONSIDERA IMPORTANT A TREBALLAR.

DURANT AQUEST ANY ELS PLANS DE TREBALL HAN ESTAT CENTRATS EN ELS SEGÜENTS OBJECTIUS:

- DESENVOLUPAMENT DE L'AUTONOMIA PERSONAL I LA PLANIFICACIÓ QUOTIDIANA.
- GESTIÓ DE LES DESPESES ECONÒMIQUES.
- POTENCIAR LA INTEGRACIÓ COMUNITÀRIA I ESTABLIR RELACIONS SOCIALS.
- FOMENTAR UN ESPAI D'ORGANITZACIÓ COMÚ ON PODER DECIDIR ELS DIFERENTS ASPECTES DE LA LLAR.
- OFERIR UN ESPAI DE REFLEXIÓ I DE TRACTAMENT D'ALLÒ QUE PUGUI ESTAR RELACIONAT AMB LA CONVIVÈNCIA.

DURANT L'ANY
2023
S'HAN REALITAT
165 HORES
D'ATENCIÓ DIRECTA

EL PIS ESTÀ UBICAT A LA
POBLACIÓ DE SANT ANDREU DE
LA BARCA.

L'HABITATGE PERTANY A
L'AGÈNCIA D'HABITATGE DE
CATALUNYA I ESTÀ GESTIONAT
PER LA FUNDACIÓ HABITAT3
AMB LA QUAL
HEM SIGNAT UN CONTRACTE
DE CESSIÓ.



L'ART DE CUIDAR-TE

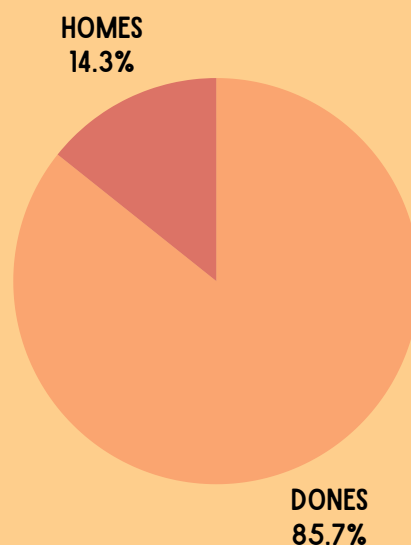
CIRCUIT D'ACTIVITATS DESTINADES AL BENESTAR EMOCIONAL, IMPULSAT CONJUNTAMENT AMB L'ASSOCIACIÓ D'ARTISTES PLÀSTICS DE MARTORELL I L'AULA DE TEATRE.

AQUEST PROJECTE COMUNITARI ES VA INICIAR L'ANY 2021, I PER SEGON ANY CONSECUTIU HEM CONSOLIDAT I AUGMENTAT EN NOMBRE DE PARTICIPANTS.

L'ART DE CUIDAR-TE PRETÉN SER UN ESPAI D'ACOLLIDA I ACOMPANYAMENT, RESPECTUÓS AMB CADA PERSONA, DONANT VALOR A LA DIVERSITAT.

UN DELS OBJECTIUS PRINCIPALS ÉS FOMENTAR LES RELACIONS INTERPERSONALS I DE PARTICIPACIÓ EN LA NOSTRA COMUNITAT COM UNA EINA DE PREVENCIÓ I CURA DE LA NOSTRA SALUT.

**DURANT L'ANY 2023
HAN PARTICIPAT UN
TOTAL DE 84
PERSONES, AMB EDATS
COMPRESSES ENTRE ELS
23 I ELS 77 ANYS**



COMPANIA DE TEATRE LA COLLA

Nº DE SESSIONS	33
Nº DE PARTICIPANTS	13

MINDFULNESS

Nº DE SESSIONS	24
Nº DE PARTICIPANTS	16

L'ART DE RIURE

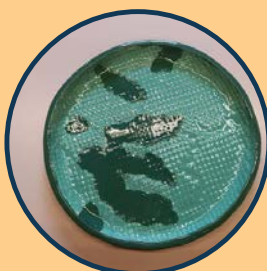
Nº DE SESSIONS	22
Nº DE PARTICIPANTS	14

IOGA

Nº DE SESSIONS	33
Nº DE PARTICIPANTS	25

CERÀMICA

Nº DE SESSIONS	34
Nº DE PARTICIPANTS	16



TREBALL EN XARXA

COM A ENTITAT SOCIAL QUE SOM, EL TREBALL EN XARXA ÉS UN TRET CARACTERÍSTIC BÀSIC DE LA NOSTRA MANERA DE FER. TREBALLEM AMB I EN COMUNITAT, SEMPRE OBERTS A NOVES PROPOSTES I COL·LABORACIONS.

PER TAL D'ASSOLIR ELS NOSTRES OBJECTIUS COM A ENTITAT, ÉS IMPRESCINDIBLE TREBALLAR CONJUNTAMENT AMB ALTRES AGENTS DE LA COMUNITAT. LA FORÇA DE LES ACCIONS QUE FEM COM A ENTITAT ÉS MAJOR SI VA ACOMPANYADA DE TOT UN TREBALL EN XARXA.

EN UN MOMENT EN QUÈ S'HA EVIDENCIAT QUE LA INTERVENCIÓ EN SALUT MENTAL HA D'ANAR ACOMPANYADA AMB TOT UN TREBALL COMUNITARI PER TAL D'ASSOLIR MILLORES SIGNIFICATIVES.

L'ANY 2023, HEM REALITZAT 117 COORDINACIONS AMB AGENTS DE LA COMUNITAT, TANT EN ESPAIS DE TREBALL COM EN COORDINACIONS DE CASOS EN SALUT MENTAL.

TAMBÉ CAL DESTACAR LES REUNIONS AMB ELS SERVEIS SOCIALS DELS AJUNTAMENTS D'ESPARRAGUERA, OLESA DE MONTSERRAT, SANT ANDREU DE LA BARCA, MARTORELL, I ABRERA, QUELCOM ENS HAN PERMÈS ANAR FENT UN TREBALL CONTINUAT I NO NOMÉS ACCIONS PUNTUALS.

VOLEM DESTACAR LA PARTICIPACIÓ EN ELS SEGÜENTS ESPAIS:

- GRUP IMPULSOR SALUT MENTAL COMUNITÀRIA
- TAULA PER LA SALUT MENTAL D'OLESA DE MONTSERRAT
- TAULA MUNICIPAL PER LA SALUT MENTAL I LA DISCAPACITAT DE MARTORELL
- L'ART DE CUIDAR-TE
- ESPAI INTERCLUBS
- TROBADA ACTIUS BAIX LLOBREGAT NORD
- TROBADA DE TREBALLADORES SOCIALS DEL TERRITORI
- ESPAIS DE TREBALL AMB LA FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA



SENSIBILITZACIÓ COMUNITÀRIA

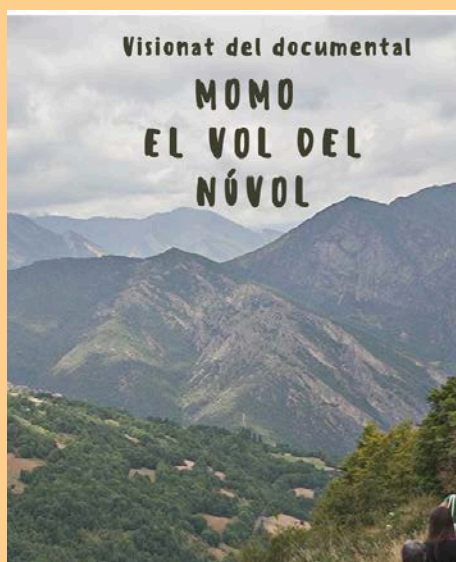
UN DELS OBJECTIUS PRINCIPALS DE LA NOSTRA ASSOCIACIÓ ÉS SENSIBILITZAR LES AUTORITATS PÚBLIQUES I LA SOCIETAT EN GENERAL ENVERS LES PROBLEMÀTIQUES I LES NECESSITATS DE LES PERSONES AFECTADES PER UN TRASTORN MENTAL I LES SEVES FAMÍLIES. TAMBÉ REIVINDICAR EL RESPECTE ALS DRETS EN SALUT MENTAL.

L'OBJECTIU DE LES ACCIONS DE SENSIBILITZACIÓ ÉS DONAR A CONÈIXER A LA SOCIETAT LA REALITAT DEL TRASTORN MENTAL I L'ATENCIÓ QUE REP, INTENTANT:

- PROMOURE UN CANVI EN LES ACTITUDS I ELS PREJUDICIS, QUE SIGNIFIQUIN L'ERRADICACIÓ DE L'ESTIGMA QUE SOCIALMENT S'ATRIBUEIX A LA MALALTIA MENTAL.
- IMPULSAR ELS CANVIS NECESSARIS, LA CREACIÓ DE RECURSOS SUFICIENTS PER A LA REHABILITACIÓ I INSERCIÓ SOCIAL I LABORAL DE LES PERSONES QUE LA PATEIXEN, AIXÍ COM EL SUPORT ADEQUAT ALS SEUS FAMILIARS.

ACCIONS DE SENSIBILITZACIÓ 2023

- PARTICIPACIÓ DE LA JORNADA FEM XARXA SOBRE RECURSOS EN SALUT MENTAL I ADDICCIONS (MARTORELL, FEBRER DEL 2023)
- PARTICIPACIÓ EN LA PONÈNCIA DE LA PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "MALESTAMOS" DE JAVIER PADILLA I MARTA CARMONA A LA LLIBRERIA FIGAFLORELL (ABRERA, FEBRER DEL 2023)
- PARTICIPACIÓ A LA XERRADA, MOMO, EL VOL DEL NÚVOL (MARTORELL, JUNY DEL 2023)
- PARTICIPACIÓ A LA XERRADA PARLEM DEL TOC (MARTORELL, NOVEMBRE DEL 2023)
- PARTICIPACIÓ EN LA TAULA RODONA MÉS ENLLÀ DE LES APARENCES, DISCAPACITATS INVISIBLES (ESPARRAGUERA, DESEMBRE DEL 2023)
- TROBADA INCLUSIVA A LA NATURA (ESPARRAGUERA, DESEMBRE DEL 2023)



REPTES DE FUTUR

ACABEU DE LLEGIR UN RESUM DEL QUÈ HA DONAT DE SI AQUEST ANY 2023, UN ANY EN EL QUAL HI HA HAGUT MOLTS CANVIS DINS DE L'ENTITAT.

ENCETEM EL 2024 AMB LA IL·LUSIÓ I LA SATISFACCIÓ DE LA FEINA BEN FETA DURANT TOT L'ANY PASSAT.

PEL QUE FA ALS SERVEIS DE L'ENTITAT, UNA DE LES NOSTRES PRIORITATS AQUEST ANY SERÀ CONSOLIDAR LA BONA DINÀMICA EN L'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES, SEGUINT DONANT RESPOSTA A LES NECESSITATS QUE AQUESTES ESTIGUIN TROBANT-SE.

COMUNITÀRIAMENT, CONTINUAREM TREBALLANT PEL BENESTAR EMOCIONAL DE TOTA COMUNITAT, TENIM CLAR QUE LA SALUT MENTAL ÉS COSA DE TOTS, NO NOMÉS DE LES PERSONES AMB UN DIAGNÒSTIC.

TENIM LA INTENCIÓ DE DONAR ESPAI A LES DONES, PROPORCIONANT UNA ESFERA DE CONFIANÇA, CONFORTABLE I SEGURA ON PODER EXPRESSAR-SE DE MANERA LLIURE, I FUGINT D'ESTIGMA.

TAMBÉ POSAREM EN MARXA EL PROJECTE ESPAI JOVE, ADREÇAT A UN PÚBLIC AMB FORT MALESTAR EMOCIONAL, QUE DE VEGADES NO TROBA ESPAIS D'AUTOCURA VINCULATS A PROCESSOS COMUNITARIS.

VOLEM QUE ELS PUNTS D'INFORMACIÓ DEL SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT EN SALUT MENTAL, CONTINUÏN ACOMPANYANT DE FORMA PROPERA I RESPECTUOSA A TOTES AQUELLES PERSONES QUE HO NECESSITIN.

INTENTAREM CONTINUAR APOSTANT PER LES XARXES DE SUPORT COMUNITÀRIES EN ELS MUNICIPIS, ENFORTINT COL·LABORACIONS EXISTENTS I CREANT NOVES TAULES DE SALUT MENTAL, I SINERGIES AMB ELS DIFERENTS ACTIUS DEL TERRITORI.

LES COMPANYES DEL PROJECTE AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA, UNIRAN ESFORÇOS PEL TREBALL EN PRO ALS DRETS EN SALUT MENTAL, ORGANITZANT XERRADES ORIENTADES A LA SENSIBILITZACIÓ SENSIBILITZAR I LA LLUITA ANTIESTIGMA.

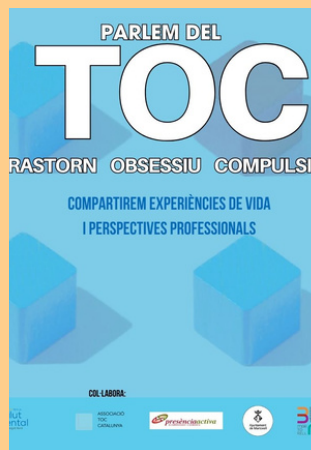
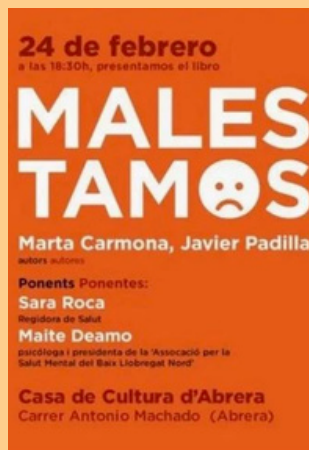
VOLEM CONSOLIDAR LA PARTICIPACIÓ EN LES RÀDIO LOCALS PER TAL D'AMPLIFICAR LA NOSTRA VEU.

PEL QUE FA A LA VIDA ASSOCIATIVA, AQUEST ANY VOLEM PRESTAR MÉS ATENCIÓ A LA NOSTRA SALUT MENTAL, CUIDANT-NOS, TENINT CURA DE LES FAMÍLIES ASSOCIADES, ESCOLTANT LES SEVES NECESSITATS I CREANT ESPAIS DE TROBADA PER PODER TEIXIR XARXES DE SUPORT.

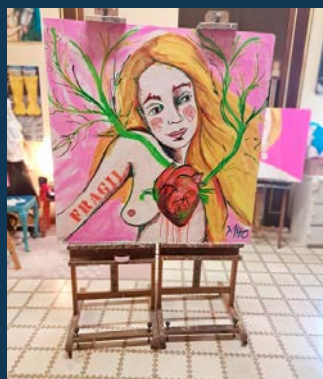
CREIEM NECESSARI FER MÉS GRAN AQUESTA GRAN FAMÍLIA, AMPLIANT EL NOMBRE DE SOCIS PER TAL D'ANAR FENT EXTENSIU EL NOSTRE MISSATGE ARREU DEL TERRITORI.

PER UN 2024 AMB LA VOLUNTAT D'APRENENDRE I CONTINUAR CREIXENT PER CONTINUAR DONANT SUPORT EN SALUT MENTAL!

2023 ACTIVITATS I ACTES



2023 EN IMATGES







ASSOCIACIÓ PER LA SALUT MENTAL DEL BAIX LLOBREGAT NORD
CARRER VERGE DE LA MERCÈ NÚMERO 7
MARTORELL

WWW.SALUTMENTALBLLN.ORG